

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ㊟687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ㊟687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ㊟687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ㊟687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大砂土東	みそ作り講座	2/8(水) 10:00～12:00	日本の伝統発酵食品「みそ」を作ります。 材料費:2,690円	市内在住又は在勤の方12人(抽選) 1/6(金) 9時～1/16(月)17時に、市生涯学習情報システム(ホームページ)、電話又は直接、同館へ
片柳	子育てサロン「ちゃっと」	2/3(金) 10:00～12:00	子育て中の保護者がお子さんと気軽に参加できる交流の場です。	未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ
七里	親子サロン	2/1(水) 10:00～11:00	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換できる場です。	3歳くらいまでのお子さんと保護者6組(先着順) 1/25(水) 9時から、市生涯学習情報システム(ホームページ)、電話又は直接、同館へ
春岡	はるおか親子サロン	2/6・27(月) 10:00～11:30	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換をします。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせもあります。	未就学児と保護者10組(先着順) 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687・8301 ㊟687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ㊟687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ㊟687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ㊟682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	おはなし会	①1/19、2/2(木) 11:00～11:30 ②1/19、2/2(木) 15:30～16:00	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①0～3歳児と保護者4組(先着順) ②3歳児～小学生と保護者8人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 各開催日前週の同じ曜日9時から、電話又は直接、同館へ
大宮東		①1/26、2/9(木) 11:00～11:30 ②1/12・26、2/9(木) 15:30～16:00		①0～3歳児と保護者5組(先着順) ②3歳児～小学生と保護者10人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 1/11分は1/5(木)、2/8分は2/1(水)、1/14分は1/6(金)、2/11分は2/3(金)の各日9時から、電話又は直接、同館へ
七里		①1/11、2/8(水) 11:00～11:30 ②1/14、2/11(土) 11:00～11:30		①0～3歳児と保護者5組(先着順) ②3歳児～小学生と保護者10人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 各開催日前週の同じ曜日(開催日が土曜日の場合は前週の金曜日)9時から、電話又は直接、同館へ
片柳		①1/18、2/1(水) 11:00～11:30 ②1/21(土) 11:00～11:30		①0～3歳児と保護者5組(先着順) ②3歳児～小学生と保護者10人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 各開催日前週の同じ曜日(開催日が土曜日の場合は前週の金曜日)9時から、電話又は直接、同館へ

このほかの催しはさいたま市図書館のホームページでお知らせしています。https://www.lib.city.saitama.jp/

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区櫛引町) ☎664・4946 ㊟667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	1/5・19、2/2(木)	東新井 団地22号棟前	13:30～14:30
東大宮 築地公園		中川 自治会館	14:50～15:40
砂団地内公園			

児童センター

片柳児童センター ☎・㊟687・4525 春野児童センター ☎・㊟686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	発達相談	1/20(金) 10:00～11:30	お子さんの発達に関する相談	2歳以上のお子さんと保護者4組(先着順) 1/13(金) 9時から、電話又は直接、同センターへ
春野	ハッピーバースデー&大きくなったかな	1/18(水) 11:00～11:45	お誕生会、身体測定、手形とり	未就学児と保護者(予約制) 1/5(水) 9時から、電話又は直接、同センターへ

区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日 時●1月29日(日) 8時30分～17時15分

場 所●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ㊟827・8656

見沼区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、区内在住の方です。・相談は電話でも行っています。
- ・各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
- ・育児相談以外の事業は、区保健センターが会場です。



保健センター
事業の実施状況
はこちら

申込み・問合せは

TEL 681-6100

FAX 681-6169

見沼区役所 1階

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母子健康手帳交付 (休日) ※時間予約制	1/29日 9:00~15:00 (12:00~13:00を除く)	母子健康手帳の交付・面談	医療機関で妊娠判定を受けた方	前日まで 電子申請 (予約手続き) 又は電話
定員 6人(先着順)				
はじめてのママクラス ※原則2日間参加できる方 が対象です。	1日目 2/13月 13:15~15:10 2日目 2/21火 13:15~14:45	座談会、助産師による妊娠・出産・育児のお話 妊娠中の栄養ポイント 妊娠中と乳幼児期のお口のケア	初めての出産で、予定日が 令和5年4~7月の方	1/10(火) 9時~
定員 12人(先着順)				
育児学級 ~ふれあい編~	2/24金 14:00~14:50	気をつけよう!~事故予防~(講義) 赤ちゃんとのふれあいタイム(実技) 座談会	令和4年8~11月生まれのお子さんと保護者	1/20(金) 9時~
定員 20組(先着順)				
離乳食教室	2/28火 ①10:00~11:00 ②13:30~14:30	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和4年9・10月生まれのお子さんの保護者	1/18(水) 9時~
定員 各12人(先着順)				
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。				
むし歯予防教室	2/16木 9:45~10:30	むし歯予防のポイント ブラッシング指導	令和3年9月~令和4年3月生まれのお子さんと保護者	1/17(火) 9時~
定員 10組(先着順)				
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。				
公民館育児相談 ※時間予約制 (相談のある方のみ)	1/24(火) 9:30~11:00 会場:七里公民館 1/26(木) 9:30~11:00 会場:春岡公民館	身長・体重測定、保健師・栄養士・歯科衛生士による発育・発達などの育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物:母子健康手帳 バスタオル おむつの替え	未就学児と保護者	1/6(金) 9時~
定員 各12組(先着順)				
子育て支援センター みぬま育児相談 ※時間予約制 (相談のある方のみ)	1/19(木) 9:30~11:00 会場:子育て支援センター みぬま ※駐車場はありません。	身長、体重測定、保健師による発育・発達などの育児相談やその他の心配ごとの相談 持ち物:母子健康手帳 バスタオル おむつの替え		
定員 8組(先着順)				
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。				

電子申請システム
で申込み
(事業名を入力し検索して
お申し込みください)



ハハハ 歯歯歯リフレっすん(歯周病予防教室)

歯周病予防のポイントを学び、お口の健康を保つコツを身につける教室です。

日時●2月9日(木) 9時30分~11時50分(受付9時15分~)

対象・定員●区内在住で、20~64歳の方12人(先着順)

内容●歯科医師・歯科衛生士による講義、実習、口腔チェック 持ち物●筆記用具

申込み●1月12日(木) 9時から、電話又はFAX



歯周病を専門とする
歯科医師が
おしえます!

お口のケアで感染症予防

口の中が不潔になると、口の中の細菌が作り出す酵素によって、インフルエンザなどの感染症にかかりやすくなります。

歯みがきは口の中の清潔を保つだけでなく、さまざまなウイルス感染から体を守ることに繋がります。丁寧な歯みがきを心がけ、この冬を元気に乗り切りましょう。

定期的な歯科検診
も忘れずに♪



妊娠届出は妊娠・出産包括支援センターへ

安心して出産・子育てができるように、母子保健相談員等の専門職員が妊婦さん一人一人にお会いし、妊娠届を出された方全員にお話を伺います。

届出の際は待ち時間の短縮のため、電子申請又はお電話でご予約ください。

↓電子申請ページ
はこちら

