

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ☎687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ☎687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ☎687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ☎687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	認知症サポーター養成講座	9/9(金) 10:00~11:30	認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を支援する認知症サポーターを養成します。	どなたでも20人(先着順) 8/3(水) 9時から、電話又は直接、同館へ
七里	親子サロン	7/13(水) 10:00~11:00	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換できる場です。	3歳くらいまでのお子さんと保護者6組(先着順) 7/6(水) 9時から、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
春岡	土曜子ども公民館 「ウォーターパラダイスを作ろう！」	8/27(土) 10:30~11:30	ペットボトルを使った工作をします。	小学生20人(抽選) 7/7(水) 9時~7/13(水)17時に(7/10(日)を除く)、電話又は直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687・8301 ☎687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ☎687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ☎687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ☎682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	夏休みおりがみ教室	7/29(金) 14:00~16:00	小学生を対象におりがみ教室を行います。	小学生10人(先着順) 7/15(金) 9時から、電話又は直接、同館へ
大宮東 七里 片柳	夏休み子ども工作教室 「万華鏡をつくろう」	7/26(火) 14:00~15:30	小学生を対象に万華鏡の工作教室を行います。	小学生10人(先着順) 7/12(火) 9時から、電話又は直接、同館へ
		8/10(水) 14:00~15:30		小学生10人(先着順) 7/27(水) 9時から、電話又は直接、同館へ
		8/3(水) 14:00~15:30		小学生10人(先着順) 7/20(水) 9時から、電話又は直接、同館へ
		8/8(月) 14:00~15:30		小学生10人(先着順) 7/25(月) 9時から、電話又は直接、同館へ

このほかの催しはさいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榎引町) ☎664・4946 ☎667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 葎田島公園	7/7・21(木)	東新井 団地22号棟前	7/14・28(木)
東大宮 築地公園		10:30~11:30	
砂団地内公園		13:20~14:00	中川 自治会館

コミュニティセンター

片柳コミュニティセンター ☎686・8666 ☎686・2999
七里コミュニティセンター ☎687・3688 ☎687・3705

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	キッズチャレンジ!! ~プログラミング~	8/2(火) ①10:30~12:00(低学年) ②13:00~15:00(高学年)	小学生必須科目であるプログラミングの基礎を学びます。 参加費:500円	市内在住又は在学の小学生各回6人(抽選) 7/15(金)までに、電話又は市生涯学習情報システム(ホームページ)
七里	キッズチャレンジ!! 親子料理講座	7/31(日) 10:00~13:00	地元農家の野菜を使い、カレーとナンを作ります。 材料費:1,500円	小学生と保護者5組(抽選) 7/11(月)(必着)までに、往復はがきで、同センターへ住所:〒337-0014 大谷1210
	キッズチャレンジ!! 子ども陶芸講座	7/24、8/7日(全2回) 10:00~12:00	カップとお皿を作ります。 材料費:1,000円	小学生18人(抽選) 7/11(月)(必着)までに、往復はがきで、同センターへ住所:〒337-0014 大谷1210

児童センター

片柳児童センター ☎・☎687・4525 春野児童センター ☎・☎686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	家庭児童相談	7/8(金) 10:30~11:30	区支援課から家庭児童相談員が来館し、子育て相談ができます。	0~18歳のお子さんと保護者3組(先着順) 7/1(金) 9時から、電話又は直接、同センターへ
春野	みんなのひろば	7/6・20・27(水) 11:00~11:30	親子のふれあいあそびなど	未就学児と保護者(先着順) 7/5(火) 9時から、電話又は直接、同センターへ
	ハッピーバースデー& 大きくなったかな	7/13(水) 11:00~11:45	お誕生会、身体測定、手形とり ※発達相談もあります。	未就学児と保護者(予約制) 7/5(火) 9時から、電話又は直接、同センターへ

見沼区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せは
TEL 681-6100
FAX 681-6169
 見沼区役所 1階

- ・対象は、区内在住の方です。・相談は電話でも行っています。
- ・各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
- ・会場名がない事業は、区保健センターが会場です。



◀保健センター事業の実施状況はこちら



◀電子申請はこちらから事業名を入力、検索してお申し込みください。

	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
母子保健	母子健康手帳交付 (休日) ※時間予約制	7/9(土) 9:00~15:00 (12:00~13:00を除く)	母子健康手帳の交付・面談	医療機関にて妊娠判定を受けた方	前日まで 電子申請 (予約手続き) 又は電話 予約手続き用電子申請はこちら▲	
	定員 6人(先着順)					
	はじめてのママクラス ※原則2日間参加できる方が対象です。	1日目 8/16(火) 13:15~15:10 2日目 8/30(火) 13:15~14:45	座談会、助産師による妊娠・出産・育児のお話 妊娠中の栄養ポイント 妊娠中と乳幼児期のお口のケア	初めての出産で予定日が令和4年10月~令和5年1月の方	7/5(水) 9時~	
	定員 12人(先着順)					
	育児学級 ~ふれあい編~	8/12(金) 14:00~14:50	気をつけよう!~事故予防~(講義) ママとのふれあいタイム(実技) 座談会	令和4年2~5月生まれのお子さんと保護者	7/15(金) 9時~	
	定員 20組(先着順)					
	離乳食教室	8/26(金) ①10:00~11:00 ②13:30~14:30	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和4年3・4月生まれのお子さんの保護者	7/20(水) 9時~	
	定員 各12人(先着順)					
	市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。					
	むし歯予防教室	8/23(火) 9:45~10:30	むし歯予防のポイント ブラッシング指導	令和3年3~9月生まれのお子さんと保護者	7/13(水) 9時~	
定員 10組(先着順)						
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。						
公民館育児相談 ※時間予約制 (相談のある方のみ)	7/19(火) 9:30~11:00 七里公民館 7/20(水) 9:30~11:00 春岡公民館	身長・体重測定、保健師・栄養士・歯科衛生士による発育・発達などの育児相談やその他心配ごとの相談	未就学児と保護者	7/7(木) 9時~		
定員 各12組(先着順)						
子育て支援センター みぬま 育児相談 ※時間予約制 (相談のある方のみ)	7/25(月) 9:30~11:00 子育て支援センターみぬま ※駐車場はありません。	持ち物:母子健康手帳 バスタオル おむつの替え				
定員 8組(先着順)						
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。						

電子申請

	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
成人保健	食生活改善推進員 養成講座	8/17・24、9/14・28、11/16・30(水)(全6回) 時間・会場(大宮区役所など)は回によって異なります。	食生活や健康づくりに関する講義・演習・運動実技 ※2~5回目の間に地区活動体験に参加していただきます。	見沼・西・北・大宮・岩槻区に在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方	7/6(水) 9時から、電話又はFAX ※会場などの詳細はお問い合わせください。市ホームページでもご確認いただけます。「さいたま市食生活改善推進員講座」で検索
	定員 30人(先着順)				

夏休み親子歯育Labo ~キミも今日から歯KASE!~

様々な実験を通して、歯や口の健康の大切さを学びます。夏休みの自由研究にいかがですか。

日時 ● 8月9日(火)
9時30分~11時40分(受付9時15分~)

対象・定員 ● 区内在住の小学3~6年生と保護者12組(先着順)

持ち物 ● 筆記用具、好きな飲み物(実験用として少量)、
チャレンジupさいたまパスポート
又は手帳(お持ちの方)

申込み ● 7月8日(金) 9時から、電話又はFAX

仲よし♡親子ヨガ

親子で一緒にできるヨガを学ぶ教室です。お子さんとの思い出づくりに一緒に運動してみませんか。

日時 ● 8月25日(木) 10時~11時50分
(受付・計測 9時30分~)

会場 ● 見沼区役所 2階 大会議室

対象・定員 ● 区内在住の平成28年4月2日~平成31年4月1日生まれのお子さんと保護者10組(先着順)
※妊婦・運動制限指示のある方を除く

持ち物 ● 水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、着替え(必要な方)
※全て親子それぞれご用意ください。

服装 ● 運動できる服装・靴でお越しください。

申込み ● 7月14日(水) 9時から、電話又はFAX