

## 第26回参议院議員通常選挙が行われます

投票日当日に仕事や旅行などで投票所に行くことができない方は、下表の期日前投票所をご利用ください。

- 期日前投票所で投票できる方は、見沼区の選挙人名簿に登録されている方です。
- 投票の際には、ご自分の投票所整理券裏面の宣誓書兼請求書に必要事項を記入し、期日前投票所へお持ちください。紛失や未着等で投票所整理券がお手元がない場合は、期日前投票所の係員にその旨をお伝えください。
- 詳しくは、市又は区ホームページをご確認ください。

	【期日前投票所】	【臨時期日前投票所】	
場 所	見沼区役所 1階 多目的室	片柳公民館 1階レクリエーションホール	春岡公民館 1階レクリエーションホール
期 間	公示日の翌日から投票日前日まで	投票日の8日前(土曜日)から投票日前日まで	投票日の3日前(木曜日)から投票日前日まで
時 間	8時30分～20時	10～18時	11～19時

問合せ ● 区選挙管理委員会事務局(区総務課内) ☎681・6014 ☎681・6160

## 「見沼区みんなの広場」の参加者を募集します

見沼区八景をもっとたくさんの方に知っていただくためのクイズを考えていただける方を募集します。見沼区八景に興味のある方、クイズラリーと一緒に企画してみたい方など、皆様のご応募をお待ちしています。

**対象・定員** ● 区内在住、在勤又は在学中で、令和4年4月1日現在18歳以上の方  
3人程度(抽選)

**申込み・問合せ** ● 市ホームページをご確認いただくか、区コミュニティ課までお問い合わせください。  
区コミュニティ課 ☎681・6020 ☎681・6161



▲市ホームページ  
はこちら



▲見沼区八景  
はこちら

## 消防団員を募集しています ～大切なこのまちを、自らで守る～

消防団員は、自分の仕事等を持ちながら地域の安心と安全を守るため、消火活動や火災予防の呼びかけ等、大切なまちを守る活動をしています。



詳しくは、

**入団資格** ● 市内在住、在勤又は在学中で、健康な18歳以上の方

**問合せ** ● 消防団活躍推進室  
☎833・7163 ☎833・7641

## 見沼少年消防団の活動を学びませんか

少年消防団では、消火器の使い方や応急手当の方法などを習得することができます。また、様々な体験を通じて火災や地震などの災害に対する知識についても楽しく学ぶことができます。



**対 象** ● 見沼区在住、在学の小学4年生～高校3年生

**申込み** ● 電話、FAX又はEメールに、住所、氏名(本人及び保護者)、電話番号、学年を記入し、管理指導課へ

**費 用** ● 無料(飲食などの費用は自己負担)

**問合せ** ● 見沼消防署 管理指導課 ☎681・0119 ☎681・0120  
✉minumashobo-kanri-shido@city.saitama.lg.jp

## 春おか野菜市を開催しています

地元野菜の直売を行います。地元で採れた新鮮野菜が盛りだくさん！  
皆様のお越しをお待ちしています。

**日 時** ● 毎週土曜日 9時30分～12時 ※販売品がなくなり次第終了 **場 所** ● 春おか広場  
**問合せ** ● 春おか広場 ☎・☎685・0008



## 区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

**日 時** ● 7月31日(日) 8時30分～17時15分

**場 所** ● 10区役所(支所・市民の窓口を除く)

**問合せ** ● さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

## こんにちは 区長 です

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、皆さんはどのような夏を迎えようとしていますか。

『暑熱順化(しょねつじゅんか)』という言葉をご存じでしょうか。

暑熱順化とは、体を暑さに慣れさせることです。梅雨の晴れ間など、急に気温が上がる時期は、まだ体が暑さに慣れていないことから熱中症にかかるリスクが高くなります。本格的に暑くなる前から適度な運動や入浴で汗をかくなど暑さに負けない体をつくることで、熱中症予防を行いましょ。



▲見沼区フラワーアート展にて

見沼区長 田中 久也

## 「子どもがいるかも？」危険予知

危険予知能力をご存じですか？

- 前方交差点に、右折待ちをしている車両がいる
- 左折をしようとしたら左後方を自転車が行っている

こんなとき、隠れている危険を察知してあらかじめ危険を遠ざけることが、危険予知能力です。

夏休みの住宅街や公園の出入口などに、どんな危険が潜んでいるか、考えながら車を運転してみてください。



問合せ ● 大宮東警察署 交通課

☎・FAX 682・0110

## 運動教室

無理なく楽しくストレッチや筋力トレーニングを行う、おおむね65歳以上の方を対象とした運動教室です。

7月	時間	会場
13日水	14:00~15:00	青葉南公園
15日金		東大宮中央公園

※雨天時は中止



問合せ ● 区高齢介護課

☎681・6068 FAX681・6160

## 介護者サロン

介護をしていた方やしている方、これからする方を対象とした、交流・情報交換・学習の場です。

7月	時間	名称	会場	申込先
4日月	10:00~11:30	やすらぎサロン	春岡公民館	北部包括
8日金	14:00~15:30	介護者のつどい	大砂土東公民館	西部包括
10日日	10:00~11:00	オンライン介護者の会	オンライン(ZOOM会議システム)	北部包括
13日水	13:30~15:30	ななさとサロン	敬寿園七里ホーム	東部包括
20日水	13:30~15:30	かたらいの場	ケアサポートサロンみぬま	南部包括

申込み・問合せ ● 事前に、電話で、各地域包括支援センターへ

(北部包括) さいたまやすらぎの里 ☎680・3289

(東部包括) 敬寿園七里ホーム ☎681・6614

(西部包括) 大和田 ☎685・8791

(南部包括) 敬寿園 ☎681・5151

所 管 ● 区高齢介護課 ☎681・6068 FAX681・6160

## 不動産無料相談会

宅地建物取引士による、不動産取引や宅地建物取引などに関する相談会を行います。

日時	会場	対象・定員・申込み
7/20水 9:00~12:00 (受付は11:30まで)	①見沼区役所 2階 暮らし応援室(相談室) ②北区役所 2階 暮らし応援室(相談室)	市内在住の方、各会場10人 当日、直接、会場へ
7/26火 9:00~12:00 (受付は11:30まで)	西区役所 2階 D会議室	

問合せ ● (公社)埼玉県宅地建物取引業協会 大宮支部 ☎643・5051 FAX641・8784

所 管 ● 市民生活安全課 ☎829・1214 FAX829・1969

## 砂の万灯 中止のお知らせ

今年の砂の万灯は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止となりました。

所 管 ● 文化財保護課

☎829・1723 FAX829・1989

## 大宮アルディージャからのお知らせ

明治安田生命 J2リーグ 試合日程 ※会場はNACK5スタジアム大宮

節	キックオフ日時	対戦相手
26節	7/10(日) 19:00	東京ヴェルディ
28節	7/23(土) 19:00	ブラウブリッツ秋田



問合せ ▶ 大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル

☎0570・003839 (土・日・月・祝日を除く 10~18時) FAX621・3055