

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ㊟687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ㊟687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ㊟687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ㊟687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	お囃子体験教室	5/28、6/18、7/2(土) (全3回) 9:00~11:00	お囃子の演奏を体験します。 会場:片柳中学校	小学生以上の方40人(先着順) 5/9(月) 9時から、市生涯学習情報システム(ホームページ)、電話又は直接、同館へ
七里	和菓子教室	6/28(火) 13:30~15:30	和菓子作りの基本を学びます。 材料費:500円	市内在住で、18歳以上の方12人(先着順) 5/10(火) 9時から、電話又は直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687・8301 ㊟687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ㊟687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ㊟687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ㊟682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	おはなし会	5/19、6/2(木)	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①0~3歳児と保護者4組(先着順) ②3歳児~小学生と保護者8人(先着順)
大宮東		①5/26(木) ②5/26、6/9(木)	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	各開催日前週の同じ曜日 9時から、電話又は直接、同館へ
七里		①6/8(水) ②5/25、6/8(水)	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①0~3歳児と保護者5組(先着順) ②3歳児~小学生と保護者10人(先着順)
片柳		5/18、6/1(水)	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	各開催日前週の同じ曜日 9時から、電話又は直接、同館へ

このほかの催しはさいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区御引町) ☎664・4946 ㊟667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	5/12・26(木)	東新井 団地22号棟前	13:30~14:30
東大宮 築地公園		中川 自治会館	14:50~15:40
砂団地内公園			5/19、6/2(木)

児童センター

片柳児童センター ☎・㊟687・4525 春野児童センター ☎・㊟686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	身体測定	5/23(月)~27(金)	身長・体重を測れます。 ※0歳児はバスタオルをお持ちください。	保育施設や幼稚園などに通っていない未就学児と保護者
	ハッピーバースデー	11:00~11:30	お誕生日をお祝いするフォトコーナーを設置します。お誕生日のお子さんは職員にお声がけください。	前週の同じ曜日の 9時から、電話又は直接、同センターへ
春野	いないいないばあ	5/13・27(金)	親子のふれあいあそびなど 会場:春岡公民館	0歳児と保護者 当日、直接、会場へ
	ハッピーバースデー&大きくなったかな	5/25(水) 11:00~12:00	お誕生会、身体測定、手形とりなど	未就学児と保護者(予約制) 5/6(金) 9時から、電話又は直接、同センターへ

見沼区子育てはじめましてサロン

子育てに関する情報提供や保護者同士の交流をします。

日時 ●5月31日(火) 10~11時30分

会場 ●子育て支援センターみぬま 定員 ●4組(先着順)

対象 ●①妊娠中の方、②初めての赤ちゃんのいる方、③子育て支援センターや児童センターを利用したことのない未就園児と保護者、④転入された未就園児と保護者

申込み・問合せ ●5月6日(金)~30日(月)(12日・26日(土)を除く) 9~16時に、電話で、子育て支援センターみぬまへ
☎・㊟747・4531

所管 ●区支援課 ☎681・6061 ㊟681・6166



区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日時 ●5月29日(日) 8時30分~17時15分

場所 ●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ㊟827・8656

見沼区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せは
 **681-6100**
 **681-6169**
 見沼区役所 1階

- ・対象は、区内在住の方です。・相談は電話でも行っています。
- ・各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
- ・会場名がない事業は、区保健センターが会場です。



◀保健センター事業の実施状況はこちら



◀電子申請はこちらから事業名を入力、検索してお申し込みください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめてのママクラス ※原則2日間参加できる方が対象です。 定員 12人(先着順)	1日目 6/17(金) 13:15~15:10	座談会、助産師による妊娠・出産・育児のお話	初めての出産で、予定日が令和4年8~11月の方	5/18(水) 9時~
	2日目 6/28(火) 13:15~14:45	妊娠中の栄養・お口のケアのポイント		
育児学級 ~ふれあい編~ 定員 20組(先着順)	6/10(金) 14:00~14:50	気をつけよう!~事故予防~ (講義) 赤ちゃんとふれあいたいタイム(実技) 座談会	令和3年12月~令和4年3月 生まれのお子さんと保護者	5/12(木) 9時~
離乳食教室 定員 各12人(先着順)	6/30(木) ①10:00~11:00 ②13:30~14:30	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和4年1・2月生まれのお子さんの保護者	5/20(金) 9時~
		市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。		
むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	6/21(火) 9:45~10:30	むし歯予防のポイント ブラッシング指導	令和3年1~7月生まれのお子さんと保護者	5/19(木) 9時~
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。				
育児相談(乳児) ※時間予約制 (相談のある方のみ) 定員 12組(先着順)	5/16(月) 9:30~11:00	身長・体重測定、保健師・栄養士・歯科衛生士による発育・発達などの育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満のお子さんと保護者	5/9(月) 9時~
		公民館育児相談 ※時間予約制 (相談のある方のみ) 定員 各12組(先着順)	5/24(火) 9:30~11:00 七里公民館 5/26(木) 9:30~11:00 春岡公民館	

電子申請

親子でトライ!!かけっこ教室

走るってこんなに楽しかったんだ!
 かけっこで速く走るコツを学んでみよう。

日時●6月4日(土) 9時30分~11時
 (受付・体組成測定 9時15分~)※雨天決行

会場●見沼区役所 大会議室

対象・定員●区内在住の小学1~4年生と保護者
 10組(先着順)
 ※妊婦、医師から運動制限指示のある方を除く
 ※託児はありません。対象学年以外の方の同伴はできません。

申込み●5月10日(火) 9時から、電話又はFAX



ぱくぱくごはん教室~幼児期の食事~

幼児期のお子さんの食事でお困りごとはありませんか? 食事の工夫やレシピ、お家でできる食育を紹介します。

日時●6月15日(水) 10~11時

対象・定員●市内在住の1歳半~2歳児と保護者12組(先着順)

内容●①幼児期の食事について
 ②お家でできる食育の紹介、体験

申込み●5月17日(火) 9時から、電子申請システム



体組成測定会(時間予約制)

体組成計で基礎代謝量・体脂肪量・筋肉量・筋肉のつき方のバランスなどがチェックできます。当日は、裸足になりやすい服装で会場へお越しください。※感染予防対策のため、事前に時間を指定してご案内します。

	日時	対象・定員	申込み
第1回	6/3(金) 9:00~11:30	18歳以上の方、各回40人	5/13(金) 9時から、電話又はFAX(先着順)
第2回	6/6(月) 9:00~11:30	※妊婦、ペースメーカーなどの医療機器を使用している方はご利用できません。	※申込みは、第1回、第2回のいずれか1回のみです。



5月31日~6月6日は禁煙週間です