

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ☎687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ☎687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ☎687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ☎687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	子育てサロン「ちゃっと」	1/12(水) 10:00～11:00	子育て中の親が子どもと気軽に参加できる交流の場です。	乳幼児と保護者6組(先着順) 1/4(水) 9時から、市生涯学習情報システム(ホームページ)、電話又は直接、同館へ。
春岡	はるおか おやこサロン	12/6・20(月) 10:00～12:00	子育て中の親と子の仲間作り。ふれあい遊びや読み聞かせもあります。	未就園児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687・8301 ☎687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ☎687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ☎687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ☎682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	冬の読書キャンペーン クリスマスおはなし会	12/16(木) 15:30～16:10	絵本の読み聞かせ・紙芝居など	幼児・小学生と保護者10人(先着順) 12/9(木) 9時から、電話又は直接、同館へ
大宮東	冬の読書キャンペーン クリスマスおりがみ教室	12/24(金) 14:00～16:00	クリスマスの季節に合わせたおりがみを折ります。	5歳以上の幼児・小学生10人(先着順) 12/10(金) 9時から、電話又は直接、同館へ
七里	冬の読書キャンペーン	12/22(水) 15:30～16:10	絵本の読み聞かせ・紙芝居など	幼児・小学生と保護者10人(先着順) 12/15(水) 9時から、電話又は直接、同館へ
片柳	冬休みわくわくおはなし会	12/27(月) 15:30～16:10		幼児・小学生と保護者10人(先着順) 12/20(月) 9時から、電話又は直接、同館へ

このほかの催しはさいたま市図書館のホームページでお知らせしています。https://www.lib.city.saitama.jp/

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区御引町) ☎664・4946 ☎667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	12/9・23(木) 10:30～11:30	東新井 団地22号棟前	12/2・16(木) 13:30～14:30
東大宮 築地公園	13:20～14:00	中川 自治会館	14:50～15:40
砂団地内公園	14:20～15:20		

クリスマスに親子で読むのにぴったりな絵本を紹介します

「ぐりとぐらのおきゃくさま」

(中川 李枝子/作 山脇 百合子/絵 福音館書店)

森で雪の上に大きな長靴の足あとをみつけたぐりとぐら。あとをつけていくと、原っぱを通り、林の入り口の自分たちの家のドアの前で消えていました。家の中に入ると、大きな長靴や大きな真っ赤なオーバー、真っ白なえりまきや真っ赤な帽子がかかっています。

しばらくすると、カステラを焼くいい匂いがしてきました。

ぐりとぐらのおきゃくさまとはいったいだれなのでしょう。

子どもに大人気のぐりとぐらシリーズです。

問合せ●春野図書館 ☎687・8301 ☎687・8306



コミュニティセンター

※往復はがきには、事業名、住所、参加者氏名(ふりがな)、電話番号をご記入ください。

片柳コミュニティセンター ☎686・8666 ☎686・2999
住所:〒337-0026 染谷3-147-1

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	寒仕込み味噌作り講座	1/20(木) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	地元農家の方から習う寒仕込み味噌を作ります。 参加費:1,800円	市内在住・在勤の方各回10人(抽選) 12/28(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通)で、同センターへ

見沼区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、区内在住の方です。・相談は電話でも行っています。
 - ・各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
- オンライン講座以外の事業は、区保健センターが会場です。



◀保健センター
事業の実施状
況はこちら



◀電子申請はこちら
から事業名を入
力、検索してお申
し込みください。

申込み・問合せは
☎681・6100
FAX 681・6169
見沼区役所 1階

母子保健	開催 オンライン	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	電子申請
	育児学級 ～あそび編～ 定員 20組(先着順)	1/28(金) 9:50～11:15	ゆったり子育てのすすめ(講義) 赤ちゃんの心と体を育てる遊び (実技) 座談会	令和3年7～10月生まれの赤 ちゃんと保護者	12/17(金) 9時～		
	ふたごの集い 定員 5組(先着順)	1/18(火) 10:30～11:30	座談会	ふたご以上を妊娠中の方又は ふたご以上のお子さんと保護者	12/20(月) 9時～		
	離乳食教室 定員 12人(先着順)	1/20(木) 13:30～14:30	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和3年8・9月生まれの 赤ちゃんの保護者	12/15(水) 9時～		
	市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。						
	むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	1/7(金) 9:45～10:30	むし歯予防のポイント ブラッシング指導	令和2年8月～令和3年2月 生まれのお子さんと保護者	12/8(水) 9時～		
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。							
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。							

甘党さんのヘルシーレッスン～糖尿病予防教室～(全2回)

甘いものと上手に付き合うコツを、講義や運動を交えながら楽しく学びます。
さいたま市国民健康保険特定健康診査の結果、「積極的支援」の判定を受けた方にもおススメの教室です。

日時	内容	服装、持ち物
1/17(月) 9:30～11:30 (受付・計測9:00～)	体組成測定 保健師・栄養士・歯科衛生士による甘党さんへの講義	素足になりやすい服装、筆記用具
1/27(木) 9:30～11:20 (受付9:15～)	運動指導士による運動実技	運動できる服装・靴 水分補給用の飲み物 汗拭きタオル、着替え(必要な方)

対 象 ●市内在住で、30～74歳の方 ※妊婦、医師から運動制限のある方を除く

定 員 ●15人(先着順)

申込み ●12月16日(木) 9時から、電話又はFAX



くち・からだリフレっすん

全身の健康は口からはじまります。歯と口の健康についての講義や実習をとおして、
全身もリフレッシュしましょう♪

日 時 ●1月31日(月) 9時30分～11時50分(受付9時15分～)

対 象 ●区内在住で、20～64歳の方 定 員 ●12人(先着順)

内 容 ●歯科医師による口腔チェック、歯科医師・歯科衛生士による講義・実習

持ち物 ●筆記用具

申込み ●12月13日(月) 9時から、電話又はFAX



児童センター

片柳児童センター ☎687・4525 春野児童センター ☎686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	ハッピーバースデー& 大きくなったかな	12/15(水) 11:00～12:00	お誕生会、身体測定、手形とりなど	未就学児と保護者(予約制) 12/3(金) 9時から、電話又は直接、同センターへ

片柳児童センターは施設修繕のため、令和4年3月末(予定)まで休館します。