

## 注意!!年末は犯罪が多発します!

12月は毎年、犯罪が多く発生します。その要因として、年末の慌ただしさに加え、日が暮れるのが早いことや、家を不在にする機会が増えることなどが考えられます。

そこで、見沼区防犯連絡協議会では12月を「防犯強化期間」と位置づけ、地域の安全・安心のため、防犯意識の啓発や防犯パトロールなどの防犯活動を強化します。皆さんも、犯罪被害に遭わないようご注意ください。

### 盗難被害に遭わないために

- 出かける際は戸締りを徹底する。
- 自転車は2つ以上施錠する。

### 特殊詐欺被害に遭わないために

- 家族で被害防止対策を話し合う。
- 在宅中も留守番電話機能を活用する。

問合せ ● 区総務課

☎681・6013

FAX681・6160

## 年末年始の火災予防について

この時季は空気が乾燥し、暖房器具や火気を使用する機会が増えることから、火災の発生が増加する恐れがあります。

かけがえのない生命と財産を守るためにも、火の元には十分注意し、火災のない年末年始をすごしましょう。



### 住宅防火 いのちを 守る対策

- その1 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- その2 部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- その3 消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- その4 お年寄りや身体の不自由な方は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。

問合せ ● 見沼消防署 管理指導課 ☎681・0119 FAX681・0120

## 大宮東警察署からのお知らせ

### 飲酒運転の根絶について

年末年始にかけて増えてくるお酒を飲む機会。「今年は自宅でゆっくりと」と考えている方も多いと思いますが、前の晩に深酒をし、翌朝酒気帯び運転で事故を起こすケースもあります。

アルコールはそのほとんどが肝臓で代謝され、呼気や汗、尿として排出されるのはごくわずかで、アルコールが抜けるのにはかなりの時間を要します。

翌日に車を運転する予定がある場合は、アルコールの分解時間を考慮し、適度な飲酒量に留めましょう。

### クロスボウは所持禁止になります!!

令和3年6月16日に銃刀法が改正され、公布日から9か月以内に改正法が施行されます。これにより、クロスボウの所持が原則禁止・許可制になります。

改正法の施行後、不法に所持した場合、3年以下の懲役又は50万円以下の罰金刑が科せられます。最寄りの警察署に持ち込んでいただければ、無償で処分しますので、所持されている方はご検討ください。



▲詳しくはこちらから

問合せ ● 大宮東警察署 ☎・FAX682・0110

## シクラメンの販売会

区内のシクラメン生産農家による販売会を開催します。赤、白、ピンク等の様々な色や、八重咲きの品種等、農家の方々が丹精込めて育てたシクラメンを販売します。ぜひご来場ください。

販売日時 ● 12月10日(金) 10～15時 ※販売状況により終了時刻が早まる場合があります。

会場 ● 見沼区役所 1階ロビー 問合せ ● 農業政策課 ☎829・1378 FAX829・1944



## 区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日時 ● 12月26日(日) 8時30分～17時15分

場所 ● 10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ ● さいたまコールセンター ☎835・3156 FAX827・8656

## こんにちは 区長

早いもので今年も残すところあとひと月となりました。区民の皆さんには昨年に引き続き新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた取り組みにご協力いただき、改めて感謝申し上げます。

ワクチン接種が進んでいます  
が、接種後に感染する事例もみ  
られます。基本的な感染症対策  
を心がけ、良い年をお迎えくだ  
さい。



見沼区長 田中 久也 ▲見沼区老人クラブ連合会神谷会長と

## 日常にアートを

# Art into Life

うらわ美術館では、展覧会とは異なるアプローチで、皆  
さんの日々の生活とアートをつなぐやさやかな取り組みを  
展開しています。特設サイトには収蔵  
品の紹介や、お家で創作を楽しむコン  
テンツのほか、ご家族向けのコンテン  
ツもあります。



▲特設サイトは  
こちらから

ぜひアクセスしてみてください。

問合せ●うらわ美術館 ☎827・3215 ☎834・4327

## ますます元気教室

転倒予防に効果的な『いきいき百歳体操』の体験や認知症予防・食生活・口腔ケアについて学びます。

| 会場            | 日時                                     | 定員  | 申込期間       |
|---------------|--|-----|------------|
| 大砂土東公民館       | 1/11~2/15の毎週火曜日 9:30~11:30(全6回)        | 20人 | 12/6~20(月) |
| 春岡公民館         | 1/12~2/16の毎週水曜日 14:00~16:00(全6回)       | 20人 |            |
| 片柳公民館         | 1/13~2/17の毎週木曜日 14:00~16:00(全6回)       | 20人 |            |
| 七里コミュニティセンター  | 1/14~2/25の毎週金曜日 9:30~11:30(2/11を除く全6回) | 20人 |            |
| 東大宮コミュニティセンター | 1/24~3/7の毎週月曜日 14:00~16:00(2/14を除く全6回) | 15人 | 12/8~22(水) |

対 象●市内在住で、65歳以上の方(抽選)

申込み●区高齢介護課で配布している申込書に必要事項を記入し、郵送  
(期間内に必着)又は直接、区高齢介護課へ

問合せ●区高齢介護課 ☎681・6068 ☎681・6160



◀申込書はこちらからも  
ダウンロードできます。

## 運動教室

無理なく楽しくストレッチや筋力トレ  
ーニングを行う、おおむね65歳以上の方  
を対象とした運動教室です。

| 12月    | 時間          | 会場      |
|--------|-------------|---------|
| 8日(水)  | 14:00~15:00 | 青葉南公園   |
| 17日(金) |             | 東大宮中央公園 |
| 22日(水) |             | 観音寺下公園  |

※雨天時は中止となります。



問合せ●区高齢介護課  
☎681・6068 ☎681・6160

## 介護者サロン

介護をしていた方やしている方、これからする方を対象とした、交流・情報  
交換・学習の場です。

| 12月    | 時間          | 名称             | 会場                    | 申込先  |
|--------|-------------|----------------|-----------------------|------|
| 3日(金)  | 10:00~11:30 | やすらぎサロン        | 春岡公民館研修室              | 北部包括 |
| 8日(水)  | 13:30~15:30 | ななさとサロン        | 敬寿園七里ホーム              | 東部包括 |
| 12日(日) | 10:00~11:00 | オンライン<br>介護者の会 | オンライン<br>(ZOOM会議システム) | 北部包括 |
| 15日(水) | 13:30~15:30 | かたらいの場         | ケアサポートサロンみぬま          | 南部包括 |
|        | 14:00~15:30 | 介護者のつどい        | 大砂土東公民館実習研修室          | 西部包括 |

申込み・問合せ●事前に、電話で、各地域包括支援センターへ

(北部包括)さいたまやすらぎの里 ☎680・3289

(東部包括)敬寿園七里ホーム ☎681・6614

(南部包括)敬寿園 ☎681・5151 (西部包括)大和田 ☎685・8791

所 管●区高齢介護課 ☎681・6068 ☎681・6160

## 散歩中の犬のふんは 飼い主が持ち帰りましょう

ふんをしたら持ち帰る、おしっこをしたら水で洗い流すな  
ど、人と犬と一緒に暮らしていくために、近隣への配慮を  
お願いします。

散歩に連れて行くときは、必ず処理袋を!

問合せ●区くらし応援室 ☎681・6026 ☎681・6162

## 大宮アルディージャからのお知らせ

### 明治安田生命J2リーグ 試合日程

| 節    | キックオフ日時     | 対戦相手     |
|------|-------------|----------|
| 第42節 | 12/5日 13:00 | ザスパクサツ群馬 |



▲最新情報は  
こちらから

※会場はNACK5スタジアム大宮

問合せ▶大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル  
☎0570・003839 (土・日・月・祝日を除く 10~18時) ☎621・3055