

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ㊟687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ㊟687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ㊟687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ㊟687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大砂土東	リラックスヨガ	12/2・9(木) 10:00～11:30	ヨガで体をほぐします。 9日はオンライン(Zoom)で開催します。	市内在住・在勤の方15人(抽選) 11/4(木) 9時～11/15(月)17時に、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館へ
片柳	お正月のおもてなし料理教室	12/14(火) 9:30～12:30	ポリ袋で簡単にできる美味しいおせちを作ります。 材料費:2,000円	どなたでも10人(抽選) 11/10(水) 9時～11/17(水)17時に、電話、FAX又は直接、同館へ
春岡	親の学習事業 おひるね&てがたArt	12/2・9(木) 10:00～12:00	赤ちゃんのかわいい時期を形に残すArtづくりと、おしゃべりタイムでの情報交換。	0歳児と保護者5組(抽選) 11/9(火) 9時～11/17(水)17時に、電話、FAX又は直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687・8301 ㊟687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ㊟687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ㊟687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ㊟682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	紙芝居「大宮の伝説」 展示会	12/3(金)～12/12(日)(12/6(月)を除く) 9:00～17:00	大宮郷土史研究会より寄贈された紙芝居「大宮の伝説」を関連資料とともに展示します。	どなたでも 期間内に、直接、同館へ
大宮東	おはなし会	①11/18、12/2(木) 11:00～11:30 ②11/18、12/2(木) 15:30～16:00	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①0～3歳児と保護者10人(先着順) ②幼児・小学生と保護者10人(先着順) 各開催日の前週の木曜日 9時から、電話又は直接、同館へ
七里		①11/25(木) 11:00～11:30 ②11/25、12/9(木) 15:30～16:00		①0～3歳児と保護者10人(先着順) ②幼児・小学生と保護者10人(先着順) 各開催日の前週の水曜日 9時から、電話又は直接、同館へ
片柳		①11/17、12/1(水) 11:00～11:30 ②11/17、12/1(水) 15:30～16:00		①0～3歳児と保護者10人(先着順) ②幼児・小学生と保護者10人(先着順) 11/17(水)分は11/10(水)、12/1(水)分は11/22(月) 9時から、電話又は直接、同館へ

このほかの催しはさいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区柳町) ☎664・4946 ㊟667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	11/11・25(木)	東新井 団地22号棟前	13:30～14:30
東大宮 築地公園		11/4・18、12/2(木)	14:50～15:40
砂団地内公園		中川 自治会館	

コミュニティセンター

※往復はがきには、事業名、住所、参加者氏名(ふりがな)、電話番号をご記入ください。

片柳コミュニティセンター ☎686・8666 ㊟686・2999
七里コミュニティセンター ☎687・3688 ㊟687・3705

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	木目込み人形講座	11/20・27(土) 13:30～16:30	干支にちなんだ木目込み人形を作ります。 費用:2,000円	市内在住、在勤の方20人(抽選) 11/10(木)までに、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は往復はがきで、同センターへ 〒337-0026 染谷3-147-1
七里	2021七里コミセンまつり	11/20(土)・21(日) 10:00～16:00	七里コミュニティセンター利用団体による作品展示と舞台発表です。 観覧無料(体験コーナーのみ一部有料)	どなたでも 当日、直接、同センターへ

児童センター

片柳児童センター ☎・㊟687・4525 春野児童センター ☎・㊟686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	ハッピーバースデー& 大きくなったかな	11/17(水) 11:00～12:00	お誕生会、身体測定、手形とりなど	未就学児と保護者(予約制) 11/4(木) 9時から、電話又は直接、同センターへ

片柳児童センターは施設修繕のため、令和4年3月末(予定)まで休館します。

見沼区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、区内在住の方です。・相談は電話でも行っています。
- ・各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。

オンライン講座・公民館育児相談以外の事業は、
区保健センターが会場です。



◀保健センター
事業の実施状
況はこちら



◀電子申請はこちら
から事業名を入
力、検索してお申
し込みください。

申込み・問合せは

TEL 681・6100

FAX 681・6169

見沼区役所 1階

オンライン開催	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	電子申請
	両親学級	12/18(土) 9:10～11:30	夫婦で取り組む育児の話（講義）、赤ちゃんのお風呂の入れ方、抱っこ、着替えの仕方（実演）	初めての出産で、予定日が令和4年2～5月の方と夫（パートナー）	11/16(火) 9時～	
	定員 24組(先着順)					
	はじめてのママクラス ※原則2日間参加できる方が対象です。	1日目 12/16(木) 13:00～14:30	座談会、助産師による妊娠・出産・育児のお話	初めての出産で、予定日が令和4年2～5月の方	11/9(火) 9時～	
	2日目 12/23(木) 13:00～14:30	妊娠中の栄養のポイント 妊娠中と乳幼児期のお口のケア				
	定員 12人(先着順)					
母子保健	離乳食教室	12/21(火) 13:30～14:30	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和3年7・8月生まれの赤ちゃんの保護者	11/11(木) 9時～	
	定員 12人(先着順)					
	市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。					
	むし歯予防教室	12/17(金) 9:45～10:30	むし歯予防のポイント ブラッシング指導	令和2年7月～令和3年1月生まれの赤ちゃんと保護者	11/15(月) 9時～	
	定員 10組(先着順)					
	市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。					
	育児相談(乳児) ※時間予約制(相談ある方のみ)	11/12(金) 9:30～10:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による発育・発達などの育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんと保護者	11/5(金) 9時～	
	定員 各12組(先着順)	12/10(金) 9:30～10:30				
	育児相談(幼児) ※時間予約制(相談ある方のみ)	12/13(月) 9:30～10:30	持ち物:母子健康手帳 バスタオル おむつの替え	1歳から就学前のお子さんと保護者	11/18(木) 9時～	
	定員 12組(先着順)					
公民館育児相談 ※時間予約制(相談ある方のみ)	11/30(火) 9:30～11:00 七里公民館	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による発育・発達などの育児相談やその他心配ごとの相談	乳幼児と保護者	11/5(金) 9時～		
定員 各12組(先着順)	11/17(水) 9:30～11:00 春岡公民館					
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。						

おやこで筋トレ

親子で楽しみながら運動不足を解消できる教室です。お子さんと思い出づくりに一緒に運動してみませんか?

日時 ●12月11日(土) 10時～11時30分(受付・計測9時30分～)

対象・定員 ●区内在住の小学1～4年生の児童と保護者10組(先着順)

※妊婦、医師から運動制限指示のある方を除く ※託児はありません。対象学年以外の方の同伴はできません。

持ち物 ●水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、着替え(必要な方)、チャレンジupさいたまパスポート又は手帳(お持ちの方)

服装 ●運動できる服装・靴でお越しください。※保護者の方は裸足になりやすい服装でお越しください。

申込み ●11月8日(月) 9時から、電話又はFAX

体組成測定会 要予約

体組成計で基礎代謝量・体脂肪量・筋肉量・筋肉のつき方のバランスなどがチェックできます。当日は、裸足になりやすい服装で会場へお越しください。

日時 ●12月3日(金) 9時～11時30分

※感染予防対策のため、申込み順に時間を指定してご案内します。ご了承ください。

対象・定員 ●18歳以上の方30人(先着順)

※妊婦、ペースメーカーなどの医療機器を使用している方はご利用できません。

申込み ●11月10日(水) 9時から、電話又はFAX

