

# 見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

## 公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ☎687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ☎687・5585  
 七里公民館 ☎686・4721 ☎687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ☎687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	アートフラワーで作るクリスマスリース	10/26(火) 10:00~12:00	生花をリアルに再現し、生花にはない美しさを表現して作るアートフラワーでクリスマスリースを作ります。 材料費:2,500円	どなたでも20人(先着順) 9/24(金)~10/5(火) 9~17時(日曜日を除く)に、電話、FAX又は直接、同館へ
春岡	はるおかおやこサロン	9/6・27、10/4(月) 10:00~12:00	子育て中の親と子の仲間作りをします。ふれあい遊びや読み聞かせもあります。	未就園児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ

## 図書館

春野図書館 ☎687・8301 ☎687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ☎687・9744  
 七里図書館 ☎682・3248 ☎687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ☎682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	おはなし会	①9/16(木) 11:00~11:30 ②9/16(木) 15:30~16:00	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①0~3歳児と保護者10人(先着順) ②幼児・小学生と保護者10人(先着順) 各開催日の1週間前(祝日の場合はその前日) 9時から、電話又は直接、同館へ
大宮東		①9/30(木) 11:00~11:30 ②9/9・30(木) 15:30~16:00		
七里		①9/8(水) 11:00~11:30 ②9/8・22(水) 15:30~16:00		
片柳		②9/15(水) 15:30~16:00		

このほかの催しはさいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

## 移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榎引町) ☎664・4946 ☎667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	9/2・16・30(木)	東新井 団地22号棟前	9/9(木)
東大宮 築地公園		10:30~11:30	
砂団地内公園		13:20~14:00	14:50~15:40
		中川 自治会館	

## コミュニティセンター

※往復はがきには、事業名、住所(市内在学の方は学校名も)、参加者氏名(ふりがな)、学年、電話番号をご記入ください。

片柳コミュニティセンター ☎686・8666 ☎686・2999

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	キッズチャレンジ!! ~運動講座~	10/24(日) 10:00~12:00	親子で自宅でもできるストレッチをします。 参加費:2,000円	市内在住・在学の小・中学生と保護者10組(抽選) 10/5(火)(必着)までに、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は往復はがきで、同センターへ 住所:〒337-0026 染谷3-147-1

## 児童センター

春野児童センター ☎・☎686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	ハッピーバースデー& 大きくなったかな	9/15(水) 11:00-12:00	お誕生会、身体測定、手形とりなど。 育児相談もあります。	未就学児と保護者(予約制) 9/3(金) 9時から、電話又は直接、同センターへ

## 片柳児童センター(併設 片柳老人憩いの家) 休館のお知らせ

片柳児童センターと同センター併設の片柳老人憩いの家は、施設修繕のため、令和3年9月1日(水)~令和4年3月31日(木)(予定)の間、休館します。

問合せ ● 青少年育成課(片柳児童センターについて) ☎829・1716 ☎829・1960

高齢福祉課(片柳老人憩いの家について) ☎829・1259 ☎829・1981

# 見沼区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せは  
 **681-6100**  
 **681-6169**  
 見沼区役所 1階

・対象は、区内在住の方です。・相談は電話でも行っています。  
 ・各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。  
**オンライン講座・公民館育児相談以外の事業は、区保健センターが会場です。**



◀保健センター事業の実施状況はこちら



◀電子申請はこちらから事業名を入力、検索してお申し込みください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
オンライン開催 はじめてのママクラス ※原則2日間参加できる方が対象です。 定員 12人(先着順)	1日目 10/15(金) 13:00~14:30	座談会、助産師による妊娠・出産・育児のお話	初めての出産で、予定日が令和3年12月~令和4年3月の方	9/15(水) 9時~
	2日目 10/26(火) 13:00~14:30	妊娠中の栄養のポイント 妊娠中と乳幼児期のお口のケア		
	育児学級 ~ふれあい編~ 定員 20組(先着順)	10/19(火) 14:05~15:30	気をつけよう!~事故予防~(講義) 赤ちゃんとのふれあいタイム(実技) 座談会	令和3年4~7月生まれの赤ちゃんと保護者
離乳食教室 定員 各12人(先着順)	10/14(木) ①10:00~11:00 ②13:30~14:30	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和3年5・6月生まれの赤ちゃんの保護者	9/8(水) 9時~
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。				
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	10/6(水) ① 9:45~10:30 ②11:00~11:45	むし歯予防のポイント ブラッシング指導	令和2年5~11月生まれのお子さんと保護者	9/6(月) 9時~
市ホームページで、仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。				
育児相談(乳児) ※時間予約制(相談ある方のみ) 定員 12組(先着順)	9/15(水) 9:30~10:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による発育・発達などの育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物: 母子健康手帳 バスタオル おむつの替え	1歳未満の赤ちゃんと保護者	9/9(木) 9時~
公民館育児相談 ※時間予約制(相談ある方のみ) 定員 12組(先着順)	9/28(火) 9:30~11:00 七里公民館		乳幼児と保護者	
	9/29(水) 9:30~11:00 春岡公民館			
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。				

電子申請

母子保健

## 親子でトライ!!かけっこ教室

走るってこんなに楽しかったんだ!  
 かけっこで速く走るコツを学んでみよう。

**日時**●10月16日(土) 9時30分~11時  
 (受付・計測9時15分~)  
 ※雨天決行

**会場**●大宮武道館

**対象・定員**●区内在住の小学1~4年生の児童と保護者10組(先着順)  
 ※妊婦、医師から運動制限指示のある方を除く  
 ※託児はありません。対象学年以外の方の同伴はできません。

**持ち物**●室内用運動靴、水分補給用の飲み物、タオル、着替え(必要な方)、下足入れ用の袋、チャレンジupさいたまパスポート又は手帳(お持ちの方)  
 ※保護者の方は裸足になりやすい服装でお越しください。

**申込み**●9月17日(金) 9時から、電話又はFAX



## きらきら☆おやこキッチン

年間約60種類の野菜を作っている地元農家さんから、おいしい季節の野菜について教わります。

**日時**●10月30日(土) 14時~15時30分  
 (受付13時45分~)

**対象・定員**●区内在住の小学生と保護者12組(先着順)  
 ※小学生以外の方の同伴はできません。

**内容**●きらきら野菜クイズ  
 見沼区のおいしい野菜のお話  
 こどもクッキング(デモンストレーション)

**持ち物**●筆記用具、水分補給用の飲み物、チャレンジupさいたまパスポート又は手帳(お持ちの方)

**申込み**●9月13日(月) 9時から、電話又はFAX



## 9月は健康増進普及月間です