

## 第16回 見沼区少年少女サッカー教室 参加者募集

Jリーグ『大宮アルディージャ』スクールコーチの指導のもと、区内小学生を対象に、サッカー教室を開催します。

**日時** ●10月31日(日) 9時30分～11時30分(受付:9時～) ※小雨決行

**会場** ●堀崎公園 サッカーグラウンド

※スパイクのポイントが金属のものは使用不可(プラスチックは可)

**対象** ●区内在住・在学の小学生60人(抽選) ※前年度参加していない児童を優先します。

**申込み** ●9月1日(水)～17日(金)(必着)に、はがき又は電子申請システムで、

①児童氏名(フリガナ)、②学校名・学年、③性別、④サッカー経験の有無、⑤代表児童の郵便番号・住所・電話番号を記載し、区コミュニティ課へ。〒337-8586 堀崎町12-36

※応募は、1人1通で、3人まで応募できます。

※抽選結果は代表児童宛てに通知します。

**問合せ** ●区コミュニティ課 ☎681・6021 ☎681・6161



▲電子申請システムはこちら



※対象事業です

## 見沼区子育てはじめましてサロン

子育てに関する情報提供、保護者同士の交流を行います。

**日時** ●9月22日(水) 10時～11時30分

**対象** ●①妊娠中の方、②初めての赤ちゃんのいる方、③子育て支援センターや児童センターを利用したことのない未就園児と保護者 ④転入された未就園児と保護者

**定員** ●3組(先着順)

**会場・申込み・問合せ** ●9/6(月)～21(水) 9時～14時に、電話で、アーバンみらい東大宮プライムキッズガーデン保育所 子育て支援センターへ ☎682・7707 ☎682・7702

**所管** ●区支援課 ☎681・6061 ☎681・6166

## 見沼区子育て支援情報パネル展示会

区内の公的な子育て支援機関のネットワーク「子育て支援情報交換会」の協力を得て、区内の子育て支援活動を紹介するパネル展を開催します。親子で気軽に遊びに行ける場所やふれあいの場、子育ての相談ができる機関の紹介をしますので、ご覧ください。

**日時** ●9月1日(水)～14日(火) 8時30分～17時15分

**会場** ●見沼区役所 1階 ロビー

**問合せ** ●区支援課 ☎681・6061 ☎681・6166



## 自転車点検の合言葉「ブタベルサハラ」

自転車点検の合言葉「ブタベルサハラ」を知っていますか？  
ブ(ブレーキ) タ(タイヤ) ベル(ベル) サ(サドル) ハ(ハンドル・反射材) ラ(ライト)

乗る前に順番に点検をして、安全に利用しましょう。

**問合せ** ●大宮東警察署 交通課 ☎・☎682・0110

## 第19回 見沼区ふれあいフェアは中止となりました

11月13日(土)に開催を予定しておりました第19回見沼区ふれあいフェアは、新型コロナウイルス感染症の現状を踏まえ、来場者の安全を第一に考えた結果、中止となりました。

**問合せ** ●区コミュニティ課 ☎681・6020 ☎681・6161

## 区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

**日時** ●9月26日(日) 8時30分～17時15分

**場所** ●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

**問合せ** ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

## こんにちは 区長

9月の第3月曜日は敬老の日です。高齢者の皆さんには、感謝と敬意を表しますとともに、心よりご長寿のお祝いを申し上げます。

健康でいきいきと暮らすためには、健康診断で体のことを知ったり、日々体を動かしたりすることが大切です。区の事業にも健康づくり教室がありますので、ぜひご参加ください。

見沼区長 田中 久也



▲大宮アルディージャの応援に行きました

## ますます元気教室

ますます元気になるヒントが見つかる、全6回の健康づくり教室です。転倒予防に効果的な『いきいき百歳体操』の体験や認知症予防・食生活・口腔ケアについて学びます。

会場	日時	定員	申込期間
東大宮コミュニティセンター	10/6～11/17の毎週水曜日(11/3を除く全6回) 9:30～11:30	15人	9/1(水)～15(水)
七里公民館	10/18～11/29の毎週月曜日(11/8を除く全6回) 14:00～16:00	20人	9/15(水)～29(水)

**対象** ●市内在住で、65歳以上の方(抽選)

**申込み** ●区高齢介護課で配布している申込書に必要事項を記入し、郵送(期間内に必着)又は直接、  
区高齢介護課へ

申込書は市ホームページからダウンロードできます。市ホームページはこちらから▶



## 高齢者のための地域運動支援員になりませんか?

高齢者が運動習慣を身につけ、健康でいきいきと暮らせるよう、健康づくりを支援する地域運動支援員の養成講座(全10回)を開催します。修了後は地域運動支援員として登録され、高齢者の運動サロン等への支援員派遣や自主活動グループの支援等で活動していただきます。詳細は、区高齢介護課までお問い合わせください。

**定員** ●2人(選考)

**問合せ** ●区高齢介護課 ☎681・6068 ☎681・6160

## 介護者サロン

介護をしていた方やしている方、これからする方を対象とした、交流・情報交換・学習の場です。

9月	時間	名称	会場	申込先
1日(水)	10:00～11:30	やすらぎサロン	春岡公民館 研修室	北部包括
8日(水)	13:30～15:30	ななさとサロン	敬寿園七里ホーム	東部包括
11日(土)	10:00～11:00	オンライン介護者の会	オンライン(ZOOM会議システム)	北部包括
15日(水)	13:30～15:30	かたらいの場	ケアサポートサロンみぬま	南部包括
	14:00～15:30	介護者のつどい	大和田事務所2階	西部包括



**申込み・問合せ** ●事前に、電話で、各地域包括支援センターへ

(北部包括)さいたまやすらぎの里 ☎680・3289

(東部包括)敬寿園七里ホーム ☎681・6614

(南部包括)敬寿園 ☎681・5151

(西部包括)大和田 ☎685・8791

**所 管** ●区高齢介護課 ☎681・6068 ☎681・6160

## 大宮アルディージャからのお知らせ

### 明治安田生命J2リーグ 試合日程

節	キックオフ日時	対戦相手
第28節	9/5(日) 19:00	東京ヴェルディ
第31節	9/25(土) 14:00	S C相模原

※会場はNACK5スタジアム大宮

試合、チケットに関する最新情報は▶  
こちらからご確認ください。



写真提供：大宮アルディージャ

### 女子プロサッカーリーグ「WEリーグ」開幕!

こんにちは、大宮アルディージャVENTUSのキャプテンを務める有吉佐織です。今月WEリーグが開幕し、9月20日(祝)にはNACK5スタジアム大宮でホーム開幕戦を迎えます! 応援、よろしくお願いします!



### 2021-2022 WEリーグ 試合日程

※会場はNACK5スタジアム大宮

節	キックオフ日時	対戦相手
第2節	9/20(祝) 14:00	アルビレックス新潟 レディース

**問合せ** ▶大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル ☎0570・003839 (土・日・月・祝日を除く 10時～18時) ☎621・3055