

介護者サロン

介護をしていた方やしている方、これからする方を対象とした、交流、情報交換、学習の場です。

8月	時間	名称	会場	申込先
6日(金)	10:00~11:30	やすらぎサロン	春岡公民館 研修室	北部包括
11日(水)	13:30~15:30	ななさとサロン	敬寿園 七里ホーム	東部包括
18日(水)	13:30~15:30	かたらいの場	ケアサポート サロンみぬま	南部包括
	14:00~15:30	介護者のつどい	大和田事務所 2階	西部包括

問合せ・申込み●事前に、電話で、各地域包括支援センターへ
(北部包括)さいたまやすらぎの里 ☎680・3289
(東部包括)敬寿園七里ホーム ☎681・6614
(南部包括)敬寿園 ☎681・5151 (西部包括)大和田 ☎685・8791
所 管●区高齢介護課 ☎681・6068 ☎681・6160

ますます元気教室

ますます元気になるヒントが見つかる、全6回の健康づくり教室です。

転倒予防に効果的な「いきいき百歳体操」の体験、認知症予防、食生活、口腔ケアについて学びます。

日 時●9月30日~11月4日の毎週木曜日(全6回)
14時~16時

会 場●片柳コミュニティセンター

対象・定員●市内在住で、65歳以上の方20人(抽選)

申込み●8月25日(水)~9月8日(水)に、区高齢介護課で配布している申込書に必要事項を記入し、郵送(期間内に必着)又は直接、区高齢介護課へ

申込書は市ホームページからダウンロード
できます。市ホームページはこちらから▶



問合せ●区高齢介護課 ☎681・6068 ☎681・6160

子どもの交通事故防止

児童生徒の皆さんは夏休みですが、新型コロナウイルス感染症の影響により、遠出をためらう状況だと思えます。

今年の夏休みは、近所でお子さんとサイクリングをしながら、交通ルールを守れているか、どんな運転をしているか、ブレーキを掛けられるかなど確認してください。

また、埼玉県交通安全協会及び埼玉県警では、自転車の大切なルールである「自転車安全利用五則」を歌っておぼえる「5Song」を動画配信しています。お子さんの自転車の利用について不安がある方はぜひご活用ください。



▲動画は
こちらから

問合せ●大宮東警察署 交通課 ☎・☎682・0110

消防団員を募集します!

~あなたの大切な人とまちを自ら守る~

消防団員は、自分の仕事などを
持ちながら地域の安心と安全を
守るため、消火活動や火災予防
の呼びかけなど、大切なまちを
守る活動をしています。



入団資格●市内在住・在勤又は在学中で、健康な
18歳以上の方

問 合 せ●見沼消防署管理指導課

☎681・0119 ☎681・0120



▲詳細は
こちらから

見沼区みんなの広場の参加者を募集します

令和5年度の見沼区誕生20周年に向けて、今後予定している冊子の作成にあたり、昔、今、これからの見沼区についての皆さんの思いをお聞かせください。

開 催●年3回程度 **対象・定員**●区内在住・在勤又は在学中で、令和3年4月1日現在18歳以上の方3人程度(抽選)

申込み●8月20日(金)(必着)までに、区コミュニティ課及び区内公共施設で配布している応募用紙又はEメールやはがき、FAX
に事業名、住所、氏名、年齢、電話番号、在勤の方は勤務地、在学の方は学校名を記入し、区コミュニティ課へ

問合せ●区コミュニティ課 〒337-8586 堀崎町12-36 ☎681・6020 ☎681・6160 ✉minumaku-community@city.saitama.lg.jp

見沼区をPRする展覧会を同時開催します

見沼区オープンガーデン写真展

4・5月に見沼区オープンガーデンで公開を予定していた協力者のお庭や花壇の写真を区役所ロビーに展示します。なお、市ホームページでもご覧いただけますので、写真を通して素敵なお庭をお楽しみください。



▲市ホームページ
はこちらから

見沼区シンボル絵画展

区内在住・在学の小学2・5年生が描いた「区の花 クマガイソウ」、「区の鳥 カワセミ」、「区の蝶 アゲハチョウ」、「区の木 サクラ」を展示します。児童の力作をお楽しみください。

会 場●見沼区役所 1階 ロビー及び多目的室

展示期間●8月13日(金)~27日(金) 8時30分~17時15分(最終日は15時まで)※土・日曜日を除く

問 合 せ●区コミュニティ課 ☎681・6020、681・6021 ☎681・6160

こんにちは 区長 です

暑い日が続いていますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年と同様、マスクが手放せない夏となっています。こまめに水分を取るなどして体調管理に十分ご留意ください。

写真は令和3年度区自治会連合会の理事の皆さんと撮影したものです。自治会は防犯活動など地域の安心と安全を守り、地域のつながりを深める活動をしています。

自治会への加入を希望される方は、お近くの自治会役員にお申し出いただくか、区コミュニティ課へお問い合わせください。

見沼区長 田中 久也



▲区自治会連合会の理事の皆さんと

自治会連合会ホームページを開設しました

令和3年3月に、さいたま市自治会連合会ホームページを開設しました。

市自治会連合会に加入している843自治会のうち、多くの自治会の活動紹介が写真を交えてわかりやすく掲載されています。

「自治会ってよく聞くけど、実際に何をしているんだろう」、「会費ってどのくらいかかるんだろう」、「ほかの自治会ってどういう活動をしているんだろう」など、自治会に少しでも興味のある方や自治会関係者の方は、ぜひご覧ください。



▲ホームページはこちらから

問合せ ● 区コミュニティ課

☎681・6021 ファク681・6160

学びの玉手箱 ～おうちで楽しく学習できるコンテンツを紹介します～

市教育委員会では、ご家庭で利用できるよう、生涯学習関連施設が作成した学習教材をパッケージ化し「さいたま市学びの玉手箱」として、ホームページなどで配信しています。

夏休みの宿題が思うようにはかどらない児童生徒や、コロナ禍で外出できず何を遊ばせようか頭を悩ませている保護者の方は一度サイトにアクセスしてみたいはいかがでしょうか。

施設名	タイトル	内容
市立博物館	おうちミュージアム	わりばし鉄砲をつくろう、まんげきょうをつくろう。
うらわ美術館	おうちで美術鑑賞！	作品を見ながらできる「鑑賞ゲーム」や、すぐに取り組める「鑑賞ワークシート」を公開しています。
宇宙科学館	宇宙劇場 「ベビー&キッズ劇場」	大人気イベント「はじめてのプラネタリウム ベビー&キッズ劇場 オンライン特別版」の動画を配信しています。
図書館	「本は王さま」おすすめの本	図書館員おすすめの児童書ブックリスト「本は王さま」で紹介した本36タイトルを電子書籍で読むことができます。
文化財保護課	めざせ！さいたま考古マスター！	さいたま市の遺跡からみつかった土器などの写真をみてクイズに挑戦しましょう。



▲左表のほかにも市ホームページで様々なコンテンツを公開しています。まずはアクセスしていただき、ご質問などありましたらホームページ掲載の問い合わせ先にご連絡ください。

所 管 ● 生涯学習振興課 ☎829・1704 ファク829・1989

見沼区 de キャンプ

～グリーンライフ猿花キャンプ場を紹介します～

ちまたで人気のキャンプを区内でも楽しめます。9月以降の思い出作りにぜひご利用ください。

利用期間 ● 11月30日(火)まで

利用時間 ● 9時～16時(デイキャンプのみ)

住 所 ● 南中野975-2

利用条件 ● 市内在住・在勤又は在学の青少年と家族又は指導者(感染症対策にご協力をお願いします)。

利用料 ● 無料

申込み ● 利用希望月の前月20日頃までに、電話で、青少年育成課へ

問合せ ● 青少年育成課 ☎829・1716 ファク829・1960

大宮アルディージャからのお知らせ

明治安田生命 J2 リーグ 試合日程

※会場はNACK5スタジアム大宮

節	キックオフ日時	対戦相手
第25節	8/14(土) 19:00	ブラウブリッツ秋田
第27節	8/29(日) 19:00	松本山雅FC



◀ 試合、チケットに関する最新情報はこちらからご確認ください。

問合せ ▶ 大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル

☎0570・003839 (土・日・月・祝日を除く 10時～18時)
ファク621・3055