

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ㊟687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ㊟687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ㊟687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ㊟687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	子育てサロン「ちゃっと」	7/14水 10:00～11:00	子育て中の親が子どもと気軽に参加できる交流の場を提供します。	乳幼児と保護者3組(先着順) 7/5(月) 9時から、電話又は直接、同館へ
七里	初めてのパソコン教室 (七里中学校共催事業)	8/2(月) 午前の回:10:00～11:30 午後の回:13:30～15:00	初心者の方に中学生がパソコン操作を優しく指導します。 会場:七里中学校	パソコン初心者各回10人(先着順) 7/5(月) 9時から、電話又は直接、同館へ
春岡	はるおか およこサロン	7/5・19、8/2(月) 10:00～10:30	子育て中の親と子の仲間作りやふれあい遊びをします。	未就園児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687・8301 ㊟687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ㊟687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ㊟687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ㊟682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	夏休みおりがみ教室	8/3(火)	小学生を対象におりがみ教室を行います。	小学生10人(先着順) 7/21(水) 9時から、電話又は直接、同館へ
		8/10(火)		小学生10人(先着順) 7/28(水) 9時から、電話又は直接、同館へ
大宮東	夏休み子ども工作教室 「貯金箱をつくろう」	8/12(木)	牛乳パックとフェルトを使って、貯金箱を作ります。	小学生10人(先着順) 7/29(木) 9時から、電話又は直接、同館へ
七里		8/5(木)		小学生16人(先着順) 7/21(水) 9時から、電話又は直接、同館へ
片柳		8/6(金)		小学生10人(先着順) 7/21(水) 9時から、電話又は直接、同館へ

このほかの催しはさいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区御引町) ☎664・4946 ㊟667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	7/8(木)	東新井 団地22号棟前	10:30～11:30
東大宮 築地公園			13:20～14:00
砂団地内公園			14:20～15:20
		中川自治会館	7/1・15・29(木) 13:30～14:30 14:50～15:40

コミュニティセンター

※往復はがきには、事業名、住所(市内在学の方は学校名も)、参加者氏名(ふりがな)、学年、電話番号をご記入ください。

片柳コミュニティセンター ☎686・8666 ㊟686・2999

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	キッズチャレンジ!! ～プログラミングをしてみよう～	8/2(月) ①10:30～12:00(低学年) ②13:00～15:00(高学年)	小学校の必須科目であるプログラミングの基礎を学びます。 参加費:500円	市内在住・在学の小学生各回6人(抽選) 7/12(月)(必着)までに、往復はがきで、同センターへ 住所:〒337-0026 染谷3-147-1

児童センター

春野児童センター ☎・㊟686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	ハッピーバースデー& 大きくなったかな	7/7(水) 11:00～12:00	お誕生会、身体測定、手形とりなど	未就園児と保護者(予約制) 7/3(土) 9時から、電話又は直接、同センターへ

区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日時 ●7月25日(日) 8時30分～17時15分

場所 ●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ㊟827・8656

見沼区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せは
 **681・6100**
 **681・6169**
 見沼区役所 1階

- ・対象は、区内在住の方です。・相談は電話でも行っています。
 - ・各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
- 離乳食教室、むし歯予防教室は、区保健センターが会場です。



◀保健センター事業の実施の有無はこちら



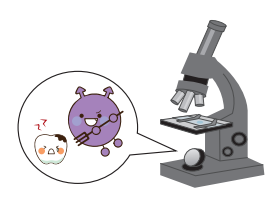
◀電子申請はこちらから事業名を入力、検索してお申し込みください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
オンライン開催 はじめてのママクラス ※原則2日間参加できる方が対象です。 定員 12人(先着順)	1日目 8/16(月) 13:00~14:25	座談会、助産師による妊娠・出産・育児のお話	初めての出産で、予定日が令和3年10月~令和4年1月の方	7/15(木) 9時~
	2日目 8/27(金) 13:00~14:30	妊娠中の栄養のポイント 妊娠中と乳幼児期のお口のケア		
	育児学級 ~ふれあい編~ 定員 20組(先着順)	8/13(金) 14:00~14:50		
母子保健 離乳食教室 定員 各12人(先着順)	8/31(火) ①10:00~11:00 ②13:30~14:30	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和3年3・4月生まれの赤ちゃんの保護者	7/19(月) 9時~
むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	8/6(金) 9:45~10:30	むし歯予防のポイント ブラッシング指導	令和2年3~9月生まれのお子さんと保護者	7/9(金) 9時~
公民館育児相談 ※時間予約制 (相談ある方のみ) 定員 12組(先着順)	7/13(火) 9:30~11:00 七里公民館	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による発育・発達などの育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物:母子健康手帳 おむつの替え バスタオル	乳幼児と保護者	7/6(火) 9時~
	7/16(金) 9:30~11:00 春岡公民館			
子育て支援センターみぬま 育児相談 ※時間予約制 (相談ある方のみ) 定員 8組(先着順)	7/26(月) 9:30~11:00 子育て支援センターみぬま ※駐車場はありません。	身長・体重測定、保健師による育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物:母子健康手帳 おむつの替え バスタオル		

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
成人保健 食生活改善推進員 養成講座 定員 30人(先着順)	8/18・25、9/8・22、11/10・24(水)(全6回) 時間・会場(大宮区役所など)は各回によって異なります。 ※4日目と5日目の間に地区活動体験へ参加していただきます。	食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員を養成するための講座	市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方	7/7(水) 9時から、電話又はFAX ※会場などの詳細はお問い合わせください。または、市ホームページでもご確認ください。[さいたま市食生活改善推進員養成講座]で検索

実験！発見！親子歯育アカデミー

様々な実験をとおして、歯や口の健康の大切さを学びます。夏休みの自由研究にいかがですか。



日時 ● 8月3日(火)
9時30分~11時40分(受付9時15分~)


対象・定員 ● 区内在住の小学3~6年生と保護者12組(先着順)

持ち物 ● 筆記用具、実験用の好きな飲み物(少量)、水分補給用の水又はお茶、チャレンジupさいたまスタンプカード(お持ちの方)

申込み ● 7月14日(水) 9時から、電話又はFAX

おうちで親子ヨガ

おうちで親子一緒にできるヨガを学ぶ教室です。お子さんとの思い出づくりに、一緒に運動してみませんか。



日時 ● 8月26日(木) 10時~11時30分
(受付・計測9時30分~)

対象・定員 ● 区内在住の平成27年4月2日~平成30年4月1日生まれのお子さんと保護者10組(先着順)
※妊婦、医師から運動制限指示のある方を除く

持ち物 ● 水分補給用の水又はお茶、汗拭きタオル、着替え(必要な方) ※運動できる服装・靴でお越しください。

申込み ● 7月8日(水) 9時から、電話又はFAX