

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ☎687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ☎687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ☎687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ☎687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	親子バランスボール教室	7/5月 10:00～11:30	親子でバランスボールを使った体の動かし方を学びます。	1～3歳の子と保護者6組(先着順) 6/7月～25(金)に、市生涯学習情報システム(市ホームページ)、電話又は直接、同館へ
春岡	はるおか おやこサロン	6/7・21月 10:00～10:30	子育て中の親と子の仲間作り、ふれあい遊びをします。	未就園児と保護者 当日、直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687・8301 ☎687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ☎687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ☎687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ☎682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野 大宮東 七里 片柳	おはなし会	6/17(木) 6/24(木) 6/23(水) 6/16(水)	15:30～16:00 絵本の読み聞かせ、紙芝居など	幼児・小学生と保護者10人(先着順) 6/10(木) 9時から、電話又は直接、同館へ 幼児・小学生と保護者10人(先着順) 6/17(木) 9時から、電話又は直接、同館へ 幼児・小学生と保護者28人(先着順) 6/16(水) 9時から、電話又は直接、同館へ 幼児・小学生と保護者16人(先着順) 6/9(水) 9時から、電話又は直接、同館へ

このほかの催しはさいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榎引町) ☎664・4946 ☎667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	6/10・24(木)	東新井 団地22号棟前	6/3・17、7/1(木)
東大宮 築地公園		10:30～11:30	
砂団地内公園		13:20～14:00	14:50～15:40
		中川 自治会館	

児童センター

片柳児童センター ☎・☎687・4525 春野児童センター ☎・☎686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	離乳食講座	7/8(木) 10:30～11:30	栄養士による離乳食についてのお話 持ち物：上履き、飲み物	乳児と保護者10組程度(先着順) 6/21(月)10時から、電話又は直接、同センターへ
春野	ハッピーバースデー&大きくなったかな	6/16(水) 11:00～12:00	お誕生会、身体測定、手形とり、発達相談など	未就園児と保護者(予約制) 6/4(金) 9時から、電話又は直接、同センターへ

ストップ 不法電波

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取締りを強化します。

電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールを皆さんで守りましょう。

問合せ ● 総務省関東総合通信局 電波利用環境課 ☎03・6238・1939 ☎03・6238・1809

区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日時 ● 6月27日(日) 8時30分～17時15分

場所 ● 10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ ● さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

見沼区保健センター からのお知らせ



母子保健 育児相談は電話でも行っています。
対象は、区内在住の方です。
各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

申込み・問合せは
TEL **681・6100**
FAX **681・6169**
見沼区役所 1階

◀保健センター事業の実施の有無はこちら

会場は全て区保健センターです。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
育児学級 ～あそび編～ 定員 20組(先着順)	7/30金 9:45～10:45	ゆったり子育てのすすめ(講義) 赤ちゃんの心と体を育てる遊び(実技)	令和3年1～4月生まれの赤ちゃん と保護者	6/16(水) 9時～
離乳食教室 定員 各12人(先着順)	7/27(火) ①10:00～11:00 ②13:30～14:30	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和3年2・3月生まれの赤ちゃん の保護者	6/14(月) 9時～
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。				
むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	7/21(水) 9:45～10:30	むし歯予防のポイント ブラッシング指導	令和2年2～8月生まれのお子さん と保護者	6/7(月) 9時～
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。				
ふたごの集い 定員 5組(先着順)	7/20(火) 10:30～11:30	座談会	ふたご以上を妊娠中の方 ふたご以上のお子さん と保護者	6/9(水) 9時～
育児相談(乳児期) ※時間予約制 (相談ある方のみ) 定員 12組(先着順)	6/18(金) 9:30～10:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士 による発育・発達などの育児相談 やその他心配ごとの相談 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル	1歳未満の赤ちゃん	6/10(木) 9時～
育児相談(幼児期) ※時間予約制 (相談ある方のみ) 定員 12組(先着順)	6/21(月) 9:30～10:30		1歳から就学前のお子さん	
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。				

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

健康な歯と口を維持するには、日々のケアと意識が大切です。この機会に生活習慣を見直してみましょう。

～健康な歯と口を守るポイント～

- 毎日、丁寧な歯みがきをする(歯と歯の間も忘れずに)。
- 定期的な歯科健診と歯みがき指導を受ける。
- フッ化物歯みがき剤を利用する。
- 砂糖の取りすぎに注意する。
- 禁煙する。



参考:「厚生労働省e-ヘルスネット」

6月は食育月間です

今年度は「まごころに感謝して食べる」がさいたま市の食育推進計画の重点目標です。



家庭から出されるもえるごみの約1/4が食品くず、残飯、手つかずの食品です。食への感謝の気持ちを持って残さず食べましょう!

※詳細は

レシピも検索できます!

がん検診や歯科健康診査を受けましょう

対象の方にはご案内がきをお送りしています。

がん検診などの受診方法は、市ホームページ又は4月の市報と一緒にお配りした「さいたま市健康診査のお知らせ(保存版)」をご確認ください。

早めの受診を心がけましょう。

〈実施期限〉

がん検診 ● 令和4年3月12日

歯科健康診査 ● 令和4年3月31日

