

宅配食事サービスをご活用ください!

食事作りや買い物が難しい方に夕食のお弁当を1食400円で配達します。

対象者 ● 65歳以上で一人暮らしの方
65歳以上の方のみの世帯
重度心身障害者世帯

お弁当を配達するボランティアも募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

問合せ ● さいたま市社会福祉協議会 見沼区事務所
☎684・3322 ㊚684・2200

運動教室

無理なく楽しくストレッチや筋力トレーニングを行う、おおむね65歳以上の方を対象とした運動教室です。

6月	時間	会場
9日水	14:00~15:00	青葉南公園
18日金		東大宮中央公園
23日水		観音寺下公園

※雨天時は中止となります。

問合せ ● 区高齢介護課 ☎681・6068 ㊚681・6160

地域包括支援センター (シニアサポートセンター)へ ご相談ください!

地域包括支援センター(愛称:シニアサポートセンター)では、地域で暮らす高齢の皆さんの介護、福祉、医療などに関するさまざま



まな相談をお受けしています。各センターでは、専門知識を持ったスタッフが、ご相談内容に応じて適切な機関と連携しながら、問題解決のお手伝いをしています。

見沼区では、区内4か所に設置し、年末年始を除き、毎日開所しています。ご相談は無料です。お電話での相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。



▲詳細はこちらから

介護者サロン

介護をしていた方やしている方、これからする方を対象とした、交流・情報交換・学習の場です。

6月	時間	名称	会場	申込先
3日水	10:00~11:30	やすらぎサロン	春岡公民館 研修室	北部包括
9日水	13:30~15:30	ななさとサロン	敬寿園 七里ホーム	東部包括
12日出	10:00~11:00	オンライン 介護者の会	オンライン (ZOOM会議システム)	北部包括
16日水	13:30~15:30	かたらいの場	ケアサポート サロンみぬま	南部包括
	14:00~15:30	介護者のつどい	大和田事務所 2階	西部包括

申込み ● 事前に、電話で、各地域包括支援センターへ

問合せ ● (北部包括)さいたまやすらぎの里 ☎680・3289
(東部包括)敬寿園七里ホーム ☎681・6614
(南部包括)敬寿園 ☎681・5151
(西部包括)大和田 ☎685・8791

所管 ● 区高齢介護課 ☎681・6068 ㊚681・6160

見沼区シンボル絵画展の作品を募集します!

区内在住・在学の小学2・5年生を対象に、見沼区のシンボルをテーマにした絵画作品を募集します。たくさんの応募、お待ちしております!

募集テーマ(①~④の中から一つ選んで応募してください)

①区の花 クマガイソウ



②区の鳥 カワセミ



③区の蝶 アゲハチョウ



④区の木 サクラ



応募方法

応募条件 ● 1人1作品

応募期間 ● 6月14日(月)~7月16日(金)

提出先 ● 在学小学校 ※区外学校通学児童は区コミュニティ課へ

その他 ● 作品を区のPR事業のために、市報やTwitter、冊子などに使用する場合があります。

問合せ ● 区コミュニティ課 ☎681・6021 ㊚681・6161

応募規格 ● 八つ切画用紙(270mm×381mm)

対象者 ● 区内在住・在学の小学2・5年生



※対象事業です。

こんにちは 区長 で

今年も梅雨の時期を迎えようとしていますがいかがお過ごしですか。

この時期に頭痛やだるさを感じる方が多いのではないのでしょうか。それは気圧の変動や寒暖差が大きくなるのが原因のようです。

十分な休息や睡眠をとって体調管理に努めましょう。

見沼区長 田中 久也



▲区の花クマガイソウと

大雨時の事故防止

近年、異常気象の影響によりゲリラ豪雨が全国各地で発生しています。

運転中に突然の大雨に見舞われた時にはスピードを落とし、前の車との車間距離を長めに取らしましょう。急ハンドルも急ブレーキも厳禁です。

また、冠水した道路を走行すると、エンジン内部に水が入って走行不能になることがあります。アンダーパスや地下道路などの走行はなるべく避けましょう。

問合せ●大宮東警察署 交通課 ☎・FAX 682・0110



見沼区子育てはじめましてサロン

子育てに関する情報提供や保護者同士の交流をします。

日時	会場	対象	定員・申込み
6/28(月) 10:00~11:30	春野児童センター	①妊娠中の方 ②初めての赤ちゃんのいる方 ③子育て支援センターや児童センターを利用したことのない未就園児と保護者	5組(先着順) 6/4~25(金) 9~17時に、電話で、春野児童センターへ ☎・FAX 686・6690
7/5(月) 10:00~11:30	あすなる保育園 子育て支援センター	④転入された未就園児と保護者	4組(先着順) 6/4~7/2(金) 9~17時に、電話で、あすなる保育園 子育て支援センターへ ☎684・6361 FAX 684・6174

所 管●区支援課 ☎681・6061 FAX 681・6166

ごみゼロキャンペーンに参加しましょう

これまで5月30日(ごみゼロの日)に近い週末の1日に一斉清掃活動を実施していましたが、令和3年度は「ごみゼロ月間」と改め、分散型の清掃活動を実施します。

実施期間●5月29日(土)~6月27日(日) 清掃場所●家の周りの道路など

その他●清掃活動の実施については自治会により異なります。

詳しい清掃日時や場所は、地域の自治会にお問い合わせください。

問合せ●資源循環政策課 ☎829・1337 FAX 829・1991



「新しい生活様式」を踏まえた清掃活動をお願いします。

大宮アルディージャからのお知らせ

オレンジサマーカーニバル

日頃の感謝を込めて、大宮アルディージャでは「オレンジサマーカーニバル」と題して見沼区にお住まいの方を対象に、NACK5スタジアム大宮へご招待します！

7月18日(日)と8月14日(土)にはお得な区民優待チケットも販売予定です。本企画、ご応募に関する詳細はクラブ公式サイトの特設ページよりご確認ください！

対象試合 ※会場はNACK5スタジアム大宮

キックオフ日時	対戦相手	応募期間	招待数
7/18(日) 19:00	F C琉球	6/16(水)~6/30(水)	150組300人
8/14(土) 19:00	ブラウブリッツ秋田	7/7(水)~7/28(水)	150組300人
8/29(日) 19:00	松本山雅 F C	7/7(水)~8/11(水)	25組50人

明治安田生命 J2リーグ 試合日程

※会場はNACK5スタジアム大宮

節	キックオフ日時	対戦相手
第18節	6/13(日) 19:00	栃木 S C
第21節	7/ 3(土) 19:00	モンテディオ山形

※試合日程は変更になる場合があります。クラブ公式サイトで最新情報をご確認ください。



◀特設ページはこちらから

問合せ▶大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル ☎0570・003839 (土・日・月・祝日を除く 10時~18時) FAX 621・3055