

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ☎687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ☎687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ☎687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ☎687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大砂土東	革細工教室	6/19(土) 10:00～12:00	本革を使って、自分好みのスマホケースを手作りします。 材料費:1,800円	どなたでも15人(抽選) 5/10(月) 9時～21(金)17時に、市生涯学習情報システム(ホームページ)、電話又は直接、同館へ
片柳	公民館介護予防事業 メルヘン画(色えんぴつ画)教室	6/1・15・29(火) 14:00～16:00	プロの絵本作家にメルヘン画(色えんぴつ画)の基本を教わります。 材料費:800円	市内在住・在勤の65歳以上の方10人(先着順) 5/6(木) 9時～13(木)17時に、電話、FAX又は直接、同館へ
七里	和菓子教室	6/29(火) 13:30～15:30	季節に合った和菓子作りの基本を学びます。 材料費:500円	市内在住の20歳以上の方12人(先着順) 5/11(火) 9時から、電話又は直接、同館へ
春岡	ミニガーデニング教室	6/7(月) 14:00～15:30	初夏の花の寄せ植えを学びます。 材料費:1,000円	市内在住の20歳以上の方20人(抽選) 5/11(火) 9時～17(月)17時に、電話又は直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687・8301 ☎687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ☎687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ☎687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ☎682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	おはなし会	5/20(木)	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	幼児・小学生と保護者10人(先着順) 5/13(木) 9時から、電話又は直接、同館へ
大宮東		5/27(木)		幼児・小学生と保護者10人(先着順) 5/20(木) 9時から、電話又は直接、同館へ
七里		5/26(水)		幼児・小学生と保護者28人(先着順) 5/19(水) 9時から、電話又は直接、同館へ
片柳		5/19(水)		幼児・小学生と保護者16人(先着順) 5/12(水) 9時から、電話又は直接、同館へ

このほかの催しはさいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区櫛引町) ☎664・4946 ☎667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田公園	5/13・27(木)	東新井 団地22号棟前	13:30～14:30
東大宮 築地公園		中川 自治会館	14:50～15:40
砂団地内公園			

コミュニティセンター

※往復はがきには、事業名、住所(市内在学の方は学校名も)、参加者氏名(ふりがな)、学年、電話番号をご記入ください。

片柳コミュニティセンター ☎686・8666 ☎686・2999

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	キッズチャレンジ!! ～絵付け体験～	6/27(日) 10:00～12:00	きつね面の絵付けにチャレンジする講座です。 材料費:2,500円	市内在住・在学の小学生20人(抽選) 5/20(木)(必着)までに、往復はがきで、同センターへ 住所:〒337-0026 染谷3-147-1

児童センター

片柳児童センター ☎・☎687・4525 春野児童センター ☎・☎686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	保健師さん講話	5/19(水) 11:00～12:00	感染症に関するお話	未就園児と保護者10組(先着順) 5/7(金)10時から、電話又は直接、同センターへ
春野	ハッピーバースデー& 大きくなったかな	5/19(水) 11:00～12:00	お誕生会、身体測定、手形とりなど	未就学児と保護者(予約制) 5/7(金) 9時から、電話又は直接、同センターへ

区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、
各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の
登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日 時 ● 5月30日(日) 8時30分～17時15分

場 所 ● 10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ ● さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

見沼区保健センター からのお知らせ



母子保健 育児相談は電話でも行っています。
対象は、区内在住の方です。
各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

申込み・問合せは

TEL 681・6100

FAX 681・6169

見沼区役所 1階

◀保健センター事業の実施の有無はこちら **会場名がない事業は、区保健センターが会場です。**

母子保健

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
両親学級	6/26土 ① 9:00～10:50 ②11:20～13:10	夫婦で取り組む育児の話、赤ちゃんのお風呂の入れ方、抱っこ、着替え体験(実習)	初めての出産で、予定日が令和3年8～11月の方と夫（パートナー）	5/19(水) 9時～
定員 各12組(先着順)				
はじめてのママクラス ※原則2日間参加できる方が対象です。	1日目 6/16水 13:00～15:00	座談会、助産師による妊娠・出産・育児のお話	初めての出産で、予定日が令和3年8～11月の方	5/18(火) 9時～
定員 10人(先着順)	2日目 6/29火 13:00～14:30	妊娠中の栄養のポイント 妊娠中と乳幼児期のお口のケア		
育児学級 ～ふれあい編～	6/11金 14:00～14:50	気をつけよう!～事故予防～（講義） 赤ちゃんとのふれあいタイム（実技）	令和2年12月～令和3年3月生まれの赤ちゃんと保護者	5/13(木) 9時～
定員 20組(先着順)				
離乳食教室	6/25金 ①10:00～11:00 ②13:30～14:30	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和3年1・2月生まれの赤ちゃんの保護者	5/17(月) 9時～
定員 各12人(先着順)				
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。				
むし歯予防教室	6/22火 ① 9:45～10:30 ②11:00～11:45	むし歯予防のポイント ブラッシング指導	令和2年1～7月生まれのお子さんと保護者	5/10(月) 9時～
定員 各10組(先着順)				
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。				
育児相談(乳児期) ※時間予約制 (相談ある方のみ)	5/14金 9:30～10:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による発育・発達等の育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物：母子健康手帳 おむつの替え バスタオル	1歳未満の赤ちゃん	5/7(金) 9時～
定員 12組(先着順)				
公民館育児相談 ※時間予約制 (相談ある方のみ)	5/25火 9:30～11:00 七里公民館 5/21(金) 9:30～11:00 春岡公民館		乳幼児	
定員 12組(先着順)				
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。				

体組成測定会(時間予約制・先着順)

体組成計で基礎代謝量・体脂肪量・筋肉量・筋肉のつき方のバランスなどがチェックできます。当日は、裸足になりやすい服装で会場へお越しください。

	日時	対象・定員	申込み
第1回	6/4(金) 9:00~11:30	18歳以上の方、各回40人	5/14(金) 9時から、電話又はFAX
第2回	6/7(月) 9:00~11:30	※妊婦、ペースメーカーなどの医療機器を使用している方はご利用できません。	※申込みは、第1回、第2回のいずれか1回のみです。



ビーチボール大会を開催します

日時●5月15日(土) 9時~16時 **会場**●大宮体育館
対象●市内在住、在勤又は在学の小学生以上の方
募集チーム数●24チーム(4人以上で1チーム。応募多数の場合は抽選)
費用●1人300円(保険料)
申込み●5月7日(金)(消印有効)までに、往復はがきで、①大会名、②チーム名、③参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号及び年齢又は学年を記入のうえ、〒337-0017 風渡野53-5 スポーツ推進委員 船木へ
問合せ●スポーツ推進委員 船木 ☎090・4527・2575
所管●スポーツ推進課 ☎829・1058 ☎829・1996

おうちでピラティス

家でできるピラティスを体験して運動不足を解消しませんか。

日時●6月30日(水) 10時~11時30分
会場●見沼区役所 2階 大会議室
対象●区内在住の20~64歳で、医師から運動制限指示のない方
定員●15人
内容●保健師講義(高血圧について)
運動実技(ピラティス)
申込み●5月12日(水) 9時から、電話又はFAX



5月31日~6月6日は禁煙週間です