

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ☎687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ☎687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ☎687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ☎687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大砂土東	国際理解講座「韓国料理をつくってみよう」	3/10水 10:00～13:00	キムチを作ります。本場の味を学び、韓国の食文化に触れてみませんか。 材料費:800円	どなたでも12人(抽選) 2/8月～15月)9～17時に、電話又は直接、同館へ
春岡	はるおか親子サロン	2/15、3/1月 10:00～10:30	子育て中の親と子の仲間作り。ふれあい遊びや読み聞かせもあります。	乳幼児と保護者 当日、直接、同館へ

e公民館(おうちこうみんかん)を紹介します～いつでも どこでも どなたでも～

「e公民館」は、自宅において学習ができる様々なコンテンツを動画などでお届けする情報配信サイトです。公民館講座に参加したい。でも日程が合わなくて…という方などにおススメです。

	講座名	内容		講座名	内容
大砂土東	じょうずにつかおうインターネット	お子さんが上手にインターネットを活用するための紙しばいです	七里	おうちで和菓子作りに挑戦しよう!	黄身しぐれ、浮き島、コーヒーくるみゆべしの3種類の和菓子作りを紹介します。
片柳	楽しいリズムなわとび	好きな曲のリズムに合わせてなわとびをしましょう。	春岡	実用折り紙で指先と頭の体操	折り紙を使って鶴の飾りが付いたポチ袋を作ります。

このほかにも市内60公民館で作成した魅力あるコンテンツを市ホームページで公開しています。
ぜひチャレンジしてください。

e公民館はこちらから▶



図書館

春野図書館 ☎687・8301 ☎687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ☎687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ☎687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ☎682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	おはなし会	2/18木 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	幼児・小学生と保護者10人(先着順) 2/11祝 9時から、電話又は直接、同館へ
片柳		2/17水 15:30～16:00		幼児・小学生と保護者16人(先着順) 2/10水 9時から、電話又は直接、同館へ

このほかの催しはさいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

※図書館システムのサーバ機器入替のため、さいたま市図書館は2月24日水～3月4日木の間、全館休館します。

※七里図書館は施設修繕のため、3月下旬(予定)まで休館します。

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区櫛引町) ☎664・4946 ☎667・7715

ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	10:30～11:30
東大宮 築地公園	2/4・18木 13:20～14:00
砂団地内公園	14:20～15:20

移動図書館休止のお知らせ

東新井団地22号棟前及び中川自治会館駐車場の2月巡回は、図書館システムのサーバ機器入替のため休止します。

コミュニティセンター

東大宮コミュニティセンター ☎667・5604 ☎654・5594

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東大宮	第16回東大宮演劇祭	2/27(土)・28日 11:00～17:00 ※各日とも4回上演します。	劇団「レインボウ城!」のオリジナル脚本を上演します。	どなたでも各回50人(先着順) 当日、直接、同センターへ ※マスク着用をお願いします。 ※ご家庭で検温のうえ、ご来館ください。

児童センター

片柳児童センター ☎・☎687・4525 春野児童センター ☎・☎686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	身体測定week	2/15月～19金 10:30～11:30	乳幼児用の身長・体重計で、身体測定を行います。 持ち物:バスタオル、飲み物	未就園児と保護者(予約制) 1週間前から、電話又は直接、同センターへ ※保護者はマスク着用をお願いします。 ※ご家庭で検温のうえ、ご参加ください。
春野	ハッピーバースデー&大きくなったかな	2/17水 11:00～12:00	お誕生会、身体測定、手形とりなど。育児相談もあります。	未就学児と保護者(予約制) 2/3水 9時から、電話又は直接、同センターへ

見沼区保健センター からのお知らせ



母子保健 育児相談は電話でも行っています。
対象は、区内在住の方です。
各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
育児学級はあそび編、ふれあい編のいずれか1回のみ参加可能です。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

申込み・問合せは
TEL **681・6100**
FAX **681・6169**
見沼区役所 1階

◀保健センター事業の実施の有無はこちら

会場は全て区保健センターです。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
母子保健	育児学級 ～あそび編～ 定員 10組(先着順)	3/5(金) 9:45～10:50	ゆったり子育てのすすめ(講義) 赤ちゃんの心と体を育てる遊び(実技)	令和2年9～12月生まれの 赤ちゃんと保護者	2/5(金) 9時～
	離乳食教室 定員 12人(先着順)	3/23(火) ①10:00～11:00 ②13:30～14:30	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和2年10・11月生まれの 赤ちゃんの保護者	2/18(木) 9時～
	市ホームページで離乳食教室の動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室」で検索してください。				
むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	3/19(金) ① 9:45～10:30 ②11:00～11:45	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	令和元年10月～令和2年4月生 まれのお子さんと保護者	2/9(火) 9時～	
市ホームページで、仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。					
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。					

がん検診などはお済みですか？

今年度の **がん検診** は、**3月13日(土)** までです。
歯科健康診査 は、**3月31日(水)**

定期的な検診が大切なあなたの健康を守ります。

終了間際は混み合うので、
早めに受診しましょう。



妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）をご利用ください

妊娠・出産包括支援センターでは、助産師などの資格を持つ専門職員が妊産婦の相談に応じています。一人ひとりに合った情報提供を行い、一緒に考えていきます。お気軽にご相談ください♪

たとえばこのようなとき、ご相談ください

- 初めての妊娠で心配
- 思いがけず妊娠してしまった、どうしよう
- 出産するのにいくらくらいかかるのだろう
- 子どもを育てられるか悩んでいる
- 出産までに何をそろえたらいいのだろう
- 産後の手伝いがなくて不安
- 赤ちゃんとの生活はどうなるのだろう
- 産後、体調を崩してしまった



見沼区子育てはじめましてサロン

子育てに関する情報提供や保護者同士の交流をします。

日時 ●3月4日(木) 10時～11時30分

対象 ●妊娠中の方、初めての赤ちゃんのいる方、転入された方、子育て支援センターや児童センターを利用したことのない未就園児と保護者

定員 ●4組(先着順)

会場・申込み・問合せ ●2月4日(木) 9時から、電話で、子育て支援センター みぬまへ
(受付 月～日曜日 9時～16時。ただし、第2・4木曜日、祝日は除く)

TEL・FAX 747・4531

所管 ●区支援課 TEL 681・6061 FAX 681・6166

