

秋は気温が下がり、行楽に最適な季節です。市内で楽しく外出できる情報を掲載しますので、新しい生活様式を実践してお出かけください。

気軽に歩ける! 「東大宮ウォーキング スイーツ&クイズラリー」参加者を募集します

東大宮駅周辺のスイーツ店などをクイズポイントとして、クイズラリーを行いながら、楽しく歩きます(行程約6km)。参加者には、スイーツ詰め合わせの記念品を差し上げます。

日時●11月7日(出) 10時~13時30分 ※荒天中止 **集合・解散**●JR東大宮駅

協力予定店舗●御菓子司 亀屋、GAKU BAKERY、菓子工房まーぶる、パティスリーエフ、パティスリークリアエスト、パティスリースプランディード

定員●80人(先着順) ※小学生以下は、保護者又は引率者同伴のこと

申込み・問合せ●10月5日(月)~10月23日(金)(必着)に、はがき、FAX、Eメール又は直接、参加希望者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号を明記のうえ、区コミュニティ課へ
〒337-8586 堀崎町12-36 ☎681・6020 ☎681・6161 ✉minumaku-community@city.saitama.lg.jp



自然の中でリフレッシュ グリーンライフ猿花キャンプ場をご利用ください

過ごしやすい湿度や気温となり、虫刺されの心配もなくなる秋に、身近な場所でキャンプをしてみたいかでしょうか。

カウンセラーによる野外炊飯などのアドバイスも行いますので、初心者の方にも安心してご利用いただけます。

利用期間●11月30日(月)まで **利用時間**●9時~16時(デイキャンプのみ) **住所**●南中野975-2

利用条件●市内在住・在勤・在学の青少年と指導者。ご家族でもご利用いただけます。

利用料●無料 **申込み**●利用希望日の1か月前までに、電話で、青少年育成課へ

問合せ●青少年育成課 ☎829・1716 ☎829・1960

秋風に乗って

サイクリングマップで健康度アップ ↑

市内の見どころを自転車で巡るサイクリングマップを2種類ご紹介します。

自転車をお持ちでない方向けにシェアサイクルの情報も掲載しています。区情報公開コーナーで配布していますので、運動不足解消などにぜひご利用ください。



【掲載内容】

大宮の歴史や、新都心から見沼たんぼの自然を満喫できるルートなどを紹介

【ルート】ぐるっと周遊ルート	約17km
大宮歴史探訪ルート	約10km
見沼たんぼの自然満喫ルート	約7km



【掲載内容】

又々の故郷「見沼」の龍神伝説にまつわるスポットや家族向けのルートなどを紹介

【ルート】歴史を楽しむルート	約22km
自然を楽しむルート	約12km
家族で楽しむルート	約4km

3人乗り電動アシスト付自転車の購入補助が受けられる、パパ・ママ自転車安全推進サポーターも募集しています。詳細は市版18ページをご確認ください。

問合せ●自転車まちづくり推進課 ☎829・1398 ☎829・1979



“農”を楽しむ!

農情報ガイドブック「トレトリ」を紹介します

さつまいもなどの農産物が旬を迎える季節です。トレトリでは、旬の果物や野菜を栽培、収穫できる体験型観光農園の情報のほか、野菜、果物、お花の直売所、イベント情報を掲載しています。ガイドブックを参考に、地元で獲れたものを日々の生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。

配布場所●区情報公開コーナー、見沼グリーンセンター、農業政策課など

主な体験型観光農園●尾島農園(御蔵937、☎685・0446)、

オーガニック・ハーベスト丸山(連沼1694、☎687・0140)

※詳細は、直接農園へお問い合わせください。

※市ホームページでもご確認いただけます。市内産農産物の情報が満載です! ▶

問合せ●農業政策課 ☎829・1378 ☎829・1944



▲農情報ガイドブックトレトリ

こんにちは 区長

昨年の10月を振り返ると、台風19号が上陸し、市内に甚大な被害をもたらしました。10月に限らず、近年は地球温暖化などの影響により風水害被害が多発しています。自然災害はいつ起こるか分かりません。ご家族で集まる機会がありましたら、避難場所の確認をするなど、「いざ」という時の備えを十分にしていただけだと思います。



▲昨年度の災害対策本部設置訓練にて

見沼区長 吉沢 浩之

介護者サロン

介護をしていた方やしている方、これからする方を対象とした、交流・情報交換・学習の場です。

10月	時間	名称	会場	申込先
14日(水)	13:30~15:30	かたらいの場	ケアサポートサロンみぬま	南部包括
18日(日)	10:00~12:00	やすらぎサロン「学ぼう会」	アーバンみらいハードランド東大宮	北部包括
21日(水)	14:00~15:30	介護者のつどい	見沼区役所多目的室	西部包括

申込み・問合せ ● 事前に、電話で、各包括支援センターへ
 (南部包括)敬寿園 ☎681・5151
 (北部包括)さいたまやすらぎの里 ☎680・3289
 (西部包括)大和田 ☎685・8791

所 管 ● 区高齢介護課 ☎681・6068 FAX 681・6160

見沼区オープンガーデン 協力者募集

毎年4・5月中旬に開催する「見沼区オープンガーデン」にて、ご自宅のお庭や団体が管理している花壇を公開していただける協力者・団体を募集しています。区内のお庭や花壇であれば広さや場所は問いません。



協力者を対象としたガーデンコーディネイト講習会も実施しています。詳細はお気軽にお問い合わせください。

問合せ ● 区コミュニティ課 ☎681・6020 FAX 681・6161

見沼区市民活動ネットワークに登録しませんか?

見沼区では、より良いまちづくりのために様々な分野で活動しているボランティア団体を、「見沼区市民活動ネットワーク」として登録、支援しています。



詳細はお気軽にお問い合わせください。

主な支援内容 ● 年5回の交流会の開催、見沼区市民活動ネットワークまつりへの参加、区役所1階市民活動ネットワークPRコーナーでのチラシの配架、見沼区市民活動ネットワーク事業補助金の交付(審査あり)など

問合せ ● 区コミュニティ課 ☎681・6020 FAX 681・6161

見沼区子育てはじめましてサロン

子育てに関する情報提供や保護者同士の交流を行います。

日 時 ● 10月20日(火) 10時~11時30分

対 象 ● 妊娠中の方、初めての赤ちゃんのいる方、子育て支援センターや児童センターを利用したことのない未就園児と保護者、転入された未就園児と保護者

定 員 ● 3組(先着順) **会 場** ● ふたば保育園 子育て支援センター

申込み・問合せ ● 10月5日(月)から、電話で、ふたば保育園 子育て支援センターへ
 (受付:月~金曜日 9時~14時) ☎685・7455 FAX 685・7499

所 管 ● 区支援課 ☎681・6061 FAX 681・6166



こんにちは 菊地 俊介です

写真提供: 菊地俊介選手

MF9 菊地 俊介 ★見沼区出身の大宮アルディージャJr.ユース3期生(しらかば幼稚園~春岡小~春里中)

前月号の大山選手に続いて、少年時代の思い出を紹介します。当時は放課後に春岡小学校の校庭や観音寺下公園で友達とよくサッカーボールを蹴っていました。また、タニシが家の水槽の苔を取ってくれるので、近くの田んぼで捕まえて遊んでいました。そのほか、大宮春岡FCスポーツ少年団の祝勝会などで、七里駅の近くのお好み焼き屋さんによく行きました。皆さんは地元にごどのような思い出がありますか?



明治安田生命 J2リーグ 試合日程 ※会場はNACK5スタジアム大宮

節	キックオフ日時	対戦相手
第25節	10月10日(出) 14:00	栃木SC
第26節	10月14日(水) 19:00	ジェフユナイテッド市原・千葉

節	キックオフ日時	対戦相手
第29節	10月25日(日) 14:00	V・ファーレン長崎
第30節	11月 1日(日)※	FC琉球

※第30節以降のキックオフ時間など詳細は、10月初旬の発表を予定しています。

問合せ ▶ 大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル ☎0570・003839 (土・日・月・祝日を除く 10時~18時) FAX 621・3055