

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ☎687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ☎687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ☎687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ☎687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	アートフラワーで作るお正月の玄関飾り	10/6(火) 10:00~12:00	生花をリアルに再現し、生花にはない美しさを表現して作るアーティフィシャルフラワーでお正月の玄関飾りを作ります。 材料費:2,000円	どなたでも、20人(先着順) 9/4(金) 9時から、電話又は直接、同館へ
春岡	郷土料理Ⅰ 太巻き祭り寿司に挑戦	10/14(水) 10:00~13:00	切ったときにコスモスなどの図柄が出る太巻き祭り寿司を作ってみましょう。 材料費:1,300円	20歳以上の方、9人(抽選) 9/17(木) 9時~24(木) 17時 (土・日・祝日を除く)に、電話又は直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687・8301 ☎687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ☎687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ☎687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ☎682・1444

9月に区内図書館で開催予定の事業は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止することになりました。ご理解、ご協力をお願いいたします。

※七里図書館は、施設修繕のため、令和3年3月下旬(予定)まで休館します。

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榎引町) ☎664・4946 ☎667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	9/3・17(木)	東新井 団地22号棟前	13:30~14:30
東大宮 築地公園		中川 自治会館	14:50~15:40
砂団地内公園			

児童センター

片柳児童センター ☎・☎687・4525 春野児童センター ☎・☎686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	ドッジボールタイム ①低学年の部 ②高学年の部	毎週月・火曜日(休館日を除く) ①16:10~16:30 ②16:30~16:50	遊戯室でドッジボールを楽しもう!	①小学1~3年生、14人 ②小学4~6年生、14人 当日、直接、同センターへ
春野	ハッピーバースデー&大きくなったかな	9/16(水) 11:00~12:00	お誕生会、身体測定、手形・足形とりなど	未就学児と保護者 当日、直接、同センターへ

税理士による公開税務相談

日時 ●9月9日(水)、10月6日(火)、11月17日(火) 15時~17時

会場 ●大同生命大宮ビル4階会議室(大宮区吉敷町)

内容 ●経理、税務、相続などに関する相談会

対象 ●どなたでも

定員 ●各日4組(先着順)

申込み ●9月3日(木) 9時から、電話で、(公社)大宮法人会事務局(☎642・3121)へ

問合せ ●市民生活安全課 ☎829・1214 ☎829・1969



区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日時 ●9月27日(日) 8時30分~17時15分

場所 ●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ ●さいたまコールセンター

☎835・3156 ☎827・8656

見沼区保健センター からのお知らせ



母子保健

対象は、区内在住の方です。
育児相談以外の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
育児学級はあそび編、ふれあい編のいずれか1回のみ参加可能です。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

◀保健センター事業の実施の有無はこちら

会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

申込み・問合せは

TEL 681・6100

FAX 681・6169

見沼区役所 1階

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
両親学級 定員 12組(先着順)	10/10(土) 9:15~12:00	夫婦で取り組む育児の話、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)	初めての出産で、予定日が令和2年12月~令和3年3月の方と夫(パートナー)	9/8(火) 9時~
はじめてのママクラス ※原則2日間参加できる方が対象です。 定員 10人(先着順)	1日目 10/27(火) 13:00~15:00 2日目 11/10(火) 12:45~14:15	助産師による妊娠・出産・育児のお話 妊娠中の栄養・お口のケアのポイント	初めての出産で、予定日が令和2年12月~令和3年3月の方	9/8(火) 9時~
育児学級 ~ふれあい編~ 定員 10組(先着順)	10/27(火) 14:00~14:55	気をつけよう!~事故予防~(講義) ママとのふれあいタイム(実技)	令和2年4~7月生まれの赤ちゃんと保護者	9/10(木) 9時~
離乳食教室 定員 12人(先着順)	10/30(金) ①10:00~11:00 ②13:30~14:30	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和2年5・6月生まれの赤ちゃんの保護者	9/18(金) 9時~
むし歯予防教室 定員 12組(先着順)	10/13(火) 9:45~10:30	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	令和元年5~11月生まれのお子さんと保護者	9/9(水) 9時~
育児相談(乳児期) 定員 12組(時間予約制)	9/11(金) 9:20~11:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	9/7(月) 9時~
公民館育児相談 定員 12組(時間予約制)	9/29(火) 9:30~11:00 七里公民館 9/30(水) 9:30~11:00 春岡公民館	持ち物:母子健康手帳・おむつの替えパスタオル ※身長・体重測定のみご希望の方は、区保健センターにある計測コーナーのご利用をおすすめします。	乳幼児	9/23(水) 9時~

親子でトライ!!らんらん♪ランニング

走るってこんなに楽しかったんだ!親子でランニングの基本を学んでみよう。

日時●10月18日(日) 9時~12時 ※雨天決行

会場●大宮武道館 主道場、堀崎公園 サッカーグラウンド

対象・定員●区内在住の小学1~4年生の児童と保護者、40組(先着順)

(妊婦、医師から運動制限指示のある方を除く) ※対象学年以外の方の同伴はできません。

申込み●9月17日(土) 9時から、電話又はFAX



詳細はこちらへ▶

イエ・ナカ・ピラティス

ゆったりと体幹を整える教室です。

日時●10月5日(月) 10時~11時30分

(計測・受付:9時45分~)

対象・定員●区内在住の20~64歳の女性、10人(先着順)

(妊婦、医師から運動制限指示のある方を除く)

申込み●9月7日(月) 9時から、電話又はFAX



詳細はこちらへ▶

くち・からだリフレっすん(2日間1コース)

口とからだのストレスを分散し、健康を保つコツを学びましょう。

日時●①10月26日(月) 9時30分~11時30分(受付:9時15分~)

②11月5日(木) 10時~11時30分(受付・計測:9時30分~)

※1日のみの参加も可能です。

対象・定員●区内在住の20~64歳の方、12人(先着順)

(妊婦、医師から運動制限指示のある方を除く)

申込み●9月14日(月) 9時から、電話又はFAX



詳細はこちらへ▶

9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間です