

第15回 見沼区少年少女サッカー教室 参加者募集



Jリーグ『大宮アルディージャ』スクールコーチ指導のもと、区内小学生を対象に、サッカー教室を開催します。未経験の子も大歓迎です。

日時●10月24日(土) 14時30分～16時30分(受付:14時～)

会場●堀崎公園 サッカーグラウンド ※雨天中止
※スパイクのポイントが金属のものは使用不可(プラスチックは可)

対象●区内在住・在学の小学生60人(抽選) ※初参加の子を優先します。

申込み●9月18日(金)(消印有効)までに、はがき又は電子申請システムで、①氏名(ふりがな)、②郵便番号・住所、③電話番号、④学校名・学年、⑤性別、⑥サッカー経験の有無を記載し、区コミュニティ課へ。〒337-8586 堀崎町12-36

※応募は1人1通で、1通で3人まで応募できます。

※抽選結果は、申込児童宛てに通知します。

問合せ●区コミュニティ課 電話681・6021 ファクス681・6161



◀ 電子申請システムはこちら
事前登録は不要です。お気軽にどうぞ



※対象事業です



乗合タクシー「カワセミ号」の実証運行期間を延長します

新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、実証運行期間を令和3年8月20日まで延長することになりました。運行内容などの詳細については、市ホームページをご確認いただくか、直接お問い合わせください。

実証運行期間●(変更前)平成29年8月21日(月)～令和2年8月20日(木)
(変更後)平成29年8月21日(月)～**令和3年8月20日(金)**

問合せ●交通政策課 電話829・1054 ファクス829・1979

※乗合タクシーは新型コロナウイルス感染症拡大の防止対策として、換気、消毒などを実施して運行しています。



余った食材、スープにしちゃおう! 「日曜日は食べつくスープ」

さいたま市では、市内で1年間に収穫されるお米の約2倍にあたる量の食品が、まだ食べられるのに捨てられています。そこで、余った食材は、捨てずにお鍋で煮込んで「食べつくスープ」! 食品ロスになる前においしく楽しく食べきる、さいたま市の新しいライフスタイルです。

Instagramで食べつくスープを紹介しています

- 市内在住のスープ作家 有賀薫さんのスープレシピ
 - 皆さんが作った食べつくスープの写真
- アカウントをフォローの上、ハッシュタグ「#さいたま食べつくスープ」と付けて投稿していただいた中から一部を紹介
- アカウント**●@saitama_sunday_soup



Instagramはこちら▶



日曜日は食べつくスープ 検索

問合せ●資源循環政策課 電話829・1338 ファクス829・1991

第18回 見沼区ふれあいフェアは中止となりました

11月14日(土)に開催を予定しておりました第18回見沼区ふれあいフェアは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止となりました。そのため、7月号に掲載しましたブース出店者及びステージ出演者の募集は行いません。

楽しみにされていた皆様には大変申し訳ございませんが、何とぞご理解いただきますよう、お願いいたします。

問合せ●区コミュニティ課 電話681・6020 ファクス681・6166



こんにちは 区長

まだ暑い日々が続いておりますが、暦の上では秋を迎えています。もうじき気温も下がり、スポーツを楽しめる時期になります。今年は新型コロナウイルスの影響で外出機会が少なくなりましたので、日頃から意識をして体を動かすことが大切です。私も早朝にジョギングをしたり、休日にテニスをしたりして体を動かすことを心掛けています。

見沼区では高齢者を対象にした健康づくりの教室も開催予定ですので、ぜひご参加ください。

見沼区長 吉沢 浩之



けんこう 健口教室を開催します

元気な歯でおいしく食べよう。
笑いとお気はお口から♪

口腔ケアで肺炎予防、嚥む力を鍛えて認知症も予防！



日時●10月7日・21日(水)(全2回)
9時30分～11時

会場●見沼区役所 2階 大会議室

対象・定員●市内在住で、65歳以上の方、20人(抽選)

申込み●9月3日(木)～18日(金)に、参加申込書を、直接、区高齢介護課又は区内地域包括支援センターへ
※郵送の場合は、区高齢介護課へ

問合せ●区高齢介護課 ☎681・6068 ファク681・6160

ますます元気教室を開催します

ますます元気になるヒントが見つかる、全6回の健康づくり教室です。転倒予防に効果的な『いきいき百歳体操』の体験、認知症予防、食生活、口腔ケアについて学びます。

会場	開催日時(全6回)	申込期間
春おか広場	10月5日から毎週月曜日 9時30分～11時30分	9月1日(火)～16日(水)
蓮沼会館	11月10日から毎週火曜日 14時～16時	10月8日(木)～22日(木)



対象・定員●市内在住で、65歳以上の方、20人(抽選)

申込み●区高齢介護課に設置している申込書又は市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、直接、区高齢介護課又は区内地域包括支援センターへ

※郵送の場合は、区高齢介護課へ

※上記以降の開催予定などの詳細は、区高齢介護課までお問い合わせください。

市ホームページでもご確認ください。

問合せ●区高齢介護課 ☎681・6068 ファク681・6160



市ホームページはこちら▶

こんにちは 大山 啓輔です

写真提供：大山啓輔選手

MF15 大山 啓輔

★出身 見沼区(梁谷幼稚園～七里小～七里中)

今月は見沼区での思い出についてお話しします。写真は幼稚園児の時のもので、この頃からとにかく友達と遊ぶことが大好きでした。小学生になってもよく遊んでいましたが、特に印象に残っているのは、七里総合公園の用水路です。タニシ拾いをしたことがとても楽しくて、放課後に友達とよく遊びに行きました。

1歳の息子がもう少し大きくなったら、僕がたくさん遊んで育った見沼区と一緒にサッカーやタニシ拾いをして遊ぶ日を楽しみにしています。



明治安田生命 J2リーグ 試合日程

※会場はNACK5スタジアム大宮

節	開催日時	対戦相手
第16節	9月 2日(水) 19:00キックオフ	京都サンガF.C.
第17節	9月 5日(土) 19:00キックオフ	ファジアーノ岡山
第19節	9月13日(日) 19:00キックオフ	モンテディオ山形
第21節	9月23日(水) 19:00キックオフ	徳島ヴォルティス
第23節	9月30日(水) 19:00キックオフ	水戸ホーリーホック



試合情報はこちら▶

問合せ▶大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル ☎0570・003839 (土・日・月・祝日を除く 10時～18時) ファク621・3055