

公民館

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
森素	公民館介護予防事業 「郷土史講座」	9/10木 10:00～12:00	「氷川神社と氷川丸」について学びます。	市内在住の65歳以上の方、30人(先着順) 8/17(月) 9時から電話又は直接、同館へ
七里	落語で学ぶ人権講座	9/1火 13:30～15:00	落語を通じて、日常の中にある人権問題について考えてみましょう。	市内在住の20歳以上の方、30人(先着順) 8/4(火) 9時から電話又は直接、同館へ
春岡	はるおか親子サロン	8/24月 10:00～12:00	子育て中の親と子の仲間作り。ふれあい遊びや読み聞かせもあります。	乳幼児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ

圖書館

移動図書館

ステーション名	日時	
東大宮藁田島公園	8/6(木)	10:30~11:30
東大宮築地公園		13:20~14:00
砂団地内公園		14:20~15:20

ステーション名	日時	
東新井団地22号棟前	8/27(木)	13:30~14:30
中川自治会館		14:50~15:40

児童センター

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	『五目並べ』 チャンピオン大会	毎月第1土曜日 14:00～15:00	碁石と囲碁盤を使った五目並べを楽しめます。みんなで対戦してチャンピオンを目指そう！	どなたでも、10人(先着順) 当日13時から、直接、同センター窓口へ
春野	一輪車タイム	毎週日曜日 ※行事などで変更する場合があります。 ①10:00～10:30 ②10:30～11:00	①はじめてコース ②のれるコース 持ち物:上履き	小学生 当日、直接、同センターへ

体組成測定会 **要予約**

区役所の休日窓口をご利用ください

An illustration of a woman with short brown hair, wearing a brown suit jacket over a white shirt, standing and gesturing with her right hand. She is facing two children, a boy and a girl, who are sitting at a dark brown table. The boy is wearing a blue long-sleeved shirt, and the girl is wearing a yellow and blue striped shirt. They are both looking at the woman. On the table, there is a white sheet of paper.

見沼区保健センター からのお知らせ



母子
保健

対象は、区内在住の方です。
育児相談以外の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
育児学級はあそび編、ふれあい編のいずれか1回のみ参加可能です。

成人
保健

健康相談は電話でも
行っています。

◀保健センター事業の
実施の有無はこちら

会場は全て区保健センターです。

申込み・問合せは

TEL 681-6100

FAX 681-6169

見沼区役所 1階

事業名	実施日	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日・祝休日を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で市内に居 住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連 絡票」の訪問希望「有」に○をつけて 郵送、又は電話で区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
育児学級 ～あそび編～ 定員 10組(先着順)	9/25(金) 9:45～10:50	ゆったり子育てのすすめ(講義) 心と体を育てる遊び(実技)	令和2年3～6月生まれの 赤ちゃんと保護者	8/18(火) 9時～
離乳食教室 定員 12人(先着順)	9/24(木) ①10:00～11:00 ②13:30～14:30	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和2年4・5月生まれの 赤ちゃんの保護者	8/14(金) 9時～
むし歯予防教室 定員 12組(先着順)	9/16(水) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	平成31年4月～令和元年10月 生まれのお子さんと保護者	8/13(木) 9時～
育児相談(乳児期) 定員 12組(時間予約制)	8/6(木) 9:20～10:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士 による発育・発達などの育児相談 やその他心配事の相談 持ち物: 母子健康手帳・おむつの替え バスタオル	1歳未満の赤ちゃん	前日まで
育児相談(幼児期) 定員 12組(時間予約制)	8/7(金) 9:20～10:30	※身長・体重測定のみご希望の方は、計 測コーナーのご利用をおすすめしま す。	1歳～就学前のお子さん	

お子さんの身長・体重測定には計測コーナーが便利です！

保健センターでは、「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を自由に測定することができます。ご来庁の際に、ぜひご利用ください。

また、測定の際にお手伝いが必要なときや、お子さんの発育・発達などの
ご相談がある場合には、保健センターの職員へ気軽にお声かけください。
保健師、管理栄養士、歯科衛生士が対応します。

※保健センター事業の都合により、体重計や身長計がご利用にならない場合がございます。
あらかじめご了承ください。



マスク着用時の熱中症に気をつけましょう！

気温・湿度が高い中でのマスク着用は要注意です。次のことを実践して、
熱中症を予防しましょう。

- 屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合には、マスクをはずす。
- マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩をとる。
- 暑さを避け、こまめに水分を補給する(1日1.2リットルを目安に)。



出典:環境省「熱中症予防情報サイト」

8月は食品衛生月間です

食中毒予防の3原則を確認して、家
庭での食事作りの際に注意しましょう。

食中毒の原因菌を

- つけない
【洗う・分ける】
- 増やさない
【低温で保存】
- やっつける
【加熱処理】



参考:厚生労働省「食品衛生月間の実施について」