

## 楽しく歩いて健康に!

～健康マイレージに参加して、景品の抽選やポイント交換をしよう～

歩くことを中心として、楽しみながら継続的な健康づくりを支援する健康マイレージの参加者を募集しています。

健康マイレージとは ●通信機能付き活動量計又はスマートフォンアプリを利用して、歩数や各種健(検)診の受診に応じてポイントがもらえます。貯まったポイントに応じて、景品の抽選応募やシルバーポイントなどの交換ができます。

※本事業では、1つの目安として1日8,000歩を掲げていますが、新型コロナウイルス感染症や熱中症などに対し、十分な注意を払ったうえで無理せず参加ください。

参加対象者 ●市内在住の18歳以上の方

定員 ●活動量計 3,000人、スマートフォンアプリ 4,000人 ※いずれも先着順

活動量計申込書 ●区情報公開コーナーなどで配布。

専用ホームページからも申し込めます。

☎[https://phrcloud.blp.co.jp/KenkoMileage\\_City-Saitama/Personal/00/P0000S01.aspx](https://phrcloud.blp.co.jp/KenkoMileage_City-Saitama/Personal/00/P0000S01.aspx)

問合せ ●市健康マイレージ運営事務局 ☎0570・001・404(土・日・祝休日を除く、10時～17時)

健康増進課 ☎829・1294 ☎829・1967



◀アプリでの参加も受け付けています。アプリのダウンロードはこちらから

## 便利で使える!さいたま市ごみ分別アプリを紹介します

「これはもえるごみ?もえないごみ?」、「今日は古紙類の日だったのに出し忘れた!」など、困ったことはありませんか?このようなときに役立つのがさいたま市ごみ分別アプリ(さいちゃんアプリ)です。

ホームページに外国語版もあります。無料でダウンロードできますので、ぜひご利用ください。

4つの主な機能

すばやく検索!  
ごみ分別辞典

出し忘れを防止  
アラート機能

見やすいカレンダー表示  
収集日カレンダー

もう捨て方で迷いません  
ごみの出し方



▲さいちゃんアプリホーム画面



iOS版



Android版

アプリのダウンロードはこちら

問合せ ●資源循環政策課 ☎829・1338 ☎829・1991

## 新型コロナウイルスに便乗したトラブルに注意!

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う訪問や電話などによる勧誘、特別定額給付金に便乗したトラブルが発生しています。不安に感じたときや困ったときには、消費者ホットライン又は警察へご相談ください。

【消費者トラブル事例】

- 「新型コロナウイルスの影響で貸しているマンションの価値が下がっている。今なら少し高く買い取る」など、買い取り業者を名乗る電話があった。
- SNSの広告からマスクを注文し事前に代金を支払ったが、発注から2週間経過しても商品が届かない。業者に電話連絡したがつながらない。

【通帳、キャッシュカード、暗証番号の詐取に注意!】

- 「特別定額給付金」給付のために、**ATM(現金自動預払機)の操作や手数料の振込みをお願いすることは絶対にありません。**

問合せ ●消費者トラブルに関すること

消費者ホットライン ☎188(局番なし)

消費生活総合センター相談専用電話 ☎645・3421 ☎643・2247

●詐欺に関すること

大宮東警察署 ☎ ☎682・0110(代表)



## こんにちは 区長 ご挨拶

8月7日は立秋です。暦の上では秋となりますが、この時期が1年のうちで最も暑い時期だと言われています。

今夏は、花火大会や大宮夏まつりが中止となるなど、新型コロナウイルス感染症の影響により、不安を抱えている方も多くいらっしゃると思います。身体的距離の確保など「新しい生活様式」を実践していただきながら、今後も感染症拡大防止に努めていただきますよう、お願いいたします。

見沼区長  
吉沢 浩之



## おいしいスイーツみつけた! ～さいたまスイーツのお店を紹介します～

さいたまスイーツウェブサイトでは、市内で作られているおやつ「さいたまスイーツ」を提供する141店舗を紹介しています。



地元でお気に入りのスイーツを見つけてみてはいかがでしょうか? ウェブサイトをチェックして、ぜひお店にお立ち寄りください。

SNSのフォローもお待ちしています!

さいたまスイーツ

検索



問合せ ● 商業振興課

TEL 829・1364 FAX 829・1944

## こんにちは 大山 啓輔 & 菊地 俊介です

写真提供: 大宮アルディージャ

### MF15 大山 啓輔 おおやま けいすけ

★伝統の背番号「15」を受け継ぐジュニア1期生★

いつも応援ありがとうございます。6月27日からリーグ戦が再開しましたが、今シーズンは経験したことのないイレギュラーなシーズンになることは間違いありません。ファン・サポーターの皆さまの応援にも制限がかかってしまうと思いますが、これまでと変わらないご支援・ご声援をお願いします。全員の力でJ1昇格を勝ち取りましょう!!



### MF9 菊地 俊介 きくち しゅんすけ

★地元・見沼区出身のJr.ユース3期生★

中断していたリーグ戦が再開しましたが、今季は連戦が多くなることから、チーム一丸となってシーズンを戦い抜きたいと思います。

移籍後初めてのシーズンとなり、NACK5スタジアム大宮でたくさんプレーできることを楽しみにしています。2桁得点を目標にJ1昇格に貢献しようと思いますので、ご支援・ご声援をお願いします。



### 明治安田生命 J2 リーグ 試合日程

※会場はNACK5スタジアム大宮

節	開催日時	対戦相手
第9節	8月 2日(日) 19:00キックオフ	アビスパ福岡
第11節	8月12日(水) 19:00キックオフ	ジュビロ磐田

節	開催日時	対戦相手
第13節	8月19日(水) 19:00キックオフ	ギラヴァンツ北九州
第16節	9月 2日(水) 未定※	京都サンガF.C.

※第16節のキックオフ時間は8月初旬に決定する予定です。

問合せ▶大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル TEL 0570・003839 (土・日・月・祝日を除く 10時~18時) FAX 621・3055

