

掲載記事については、新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へご確認ください。

# 見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

## 公民館

大砂土東公民館 684-9226 687-9901  
七里公民館 686-4721 687-5575  
片柳公民館 684-3492 687-5585  
春岡公民館 685-6911 687-9909

7月に区内公民館で開催される主催事業は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期とさせていただきます。詳しくは、各公民館へお問い合わせください。

## 図書館

春野図書館 687-8301 687-8306  
七里図書館 682-3248 687-3932  
大宮東図書館 688-1434 687-9744  
片柳図書館 682-1222 682-1444

そのほかの催しは、さいたま市図書館のホームページでお知らせしています。<https://www.lib.city.saitama.jp/>

7月に区内図書館で開催される事業は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とさせていただきます。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。

※施設修繕のため、七里図書館は、令和2年7月28日(火)～令和3年3月下旬(予定)の間、休館します。

## 移動図書館

※雨天の場合は中止します。※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区鶴引町) 664-4946 667-7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藤田島公園	7/9(木)	東新井団地 22号棟前	7/2・16・30(木)
東大宮 築地公園	10:30～11:30 13:20～14:00 14:20～15:20	中川自治会館	13:30～14:30 14:50～15:40
砂団地内公園			

## コミュニティセンター

東大宮コミュニティセンター 667-5604 654-5594

事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東大宮コミセン サマージャズコンサート	8/23(日) 14:00～	芝浦工業大学の音楽サークルによるビッグバンドジャズコンサートを開催します。 参加費:300円(3歳以下膝上無料)	どなたでも、190人 7/15(火)10時から、同センター窓口で、チケット販売開始

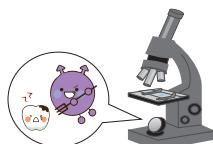
## 児童センター

片柳児童センター 687-4525 春野児童センター 686-6690

事業名	日時	内容	対象・申込み
片柳 ふれあい卓球	毎週土曜日 10:30～11:00	卓球を教わろう。 持ち物:上履き	小学生以上 当日、直接、同センターへ
春野 一輪車タイム	毎週日曜日 ※行事などで変更する場合があります。 ①10:00～10:30 ②10:30～11:00	①はじめてコース ②のれるコース 持ち物:上履き	小学生 当日、直接、同センターへ

## 実験！発見！親子歯育アカデミー

口の中の菌を観察したり、飲み物にどれくらい砂糖が入っているか調べたりします。



日 時 ●8月3日(月) 9時30分～12時(受付9時15分～)

対 象 ●小学校3～6年生の児童と保護者 ※対象学年以外の方の同伴はできません。

定 員 ●12組(先着順)

会場・申込み・問合せ ●7月6日(月) 9時から、電話又はFAXで、区保健センターへ 681-6100 681-6169

## 区役所の休日窓口をご利用ください

日 時 7月26日(日) 8時30分～17時15分

場 所 10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ ●さいたまコールセンター 835-3156 827-8656

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。  
※マイナンバーカードに関する手続きは行うことができません。

掲載記事については、新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へご確認ください。

# 見沼区保健センター からのお知らせ

**母子保健** 対象は、区内在住の方です。  
育児相談以外の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。  
育児学級はあそび編、ふれあい編の各1回ずつ参加可能です。

**成人保健** 健康相談は電話でも  
行っています。

申し込み・問合せは  
**TEL 681・6100**  
**FAX 681・6169**  
見沼区役所 1階

会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

事業名	実施日	内容	対象	申し込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日・祝休日を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて郵送、又は電話で区保健センターへ

	事業名・定員	日時	内容	対象	申し込み
<b>母子保健</b>	<b>両親学級</b> 定員 22組(先着順)	8/1(土) 9:15~12:00	夫婦で取り組む育児の話、赤ちゃんのお風呂・着替え・抱っこ体験(実習)、お父さんの妊婦体験	初めての出産で、予定日が令和2年10月~令和3年1月の方と夫(パートナー)	7/9(木) 9時~
	<b>はじめてのママクラス</b> ※原則2日間参加できる方が対象です。	<b>1日目</b> 8/24(月) 13:00~15:30	プレママ・先輩ママ・赤ちゃんとの交流、助産師による妊娠・出産・育児のお話	初めての出産で、予定日が令和2年10月~令和3年1月の方	7/9(木) 9時~
	定員 20人(先着順)	<b>2日目</b> 9/17(木) 10:15~14:35	歯科医師による歯科健診、歯科衛生士によるブラッシング実習、管理栄養士のお話・調理実習		
	<b>育児学級</b> ~ふれあい編~	8/24(月) 14:00~15:30	気をつけよう!~事故予防~(講義) ママとのふれあいタイム(実技) プレママとの交流会	令和2年2~5月生まれの赤ちゃんと保護者	7/15(木) 9時~
	定員 20組(先着順)				
	<b>離乳食教室</b> 定員 12人(先着順)	8/28(金) ①10:00~11:20 ②13:30~14:50	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和2年3・4月生まれの赤ちゃんの保護者	7/16(木) 9時~
	<b>むし歯予防教室</b> 定員 12組(先着順)	8/19(水) 9:45~10:30	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	平成31年3月~令和元年9月生まれのお子さんと保護者	7/10(金) 9時~
	<b>公民館育児相談</b> 定員 12人(時間予約制)	<b>7/14(火)</b> 9:30~11:00 <b>七里公民館</b> <b>7/17(金)</b> 9:30~11:00 <b>春岡公民館</b>	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物:母子健康手帳・おむつの替えバスタオル	乳幼児	7/6(月) 9時~
	<b>子育て支援センターみぬま 育児相談</b> 定員 8人(時間予約制)	7/16(木) 9:30~11:00 <b>子育て支援センターみぬま</b> ※駐車場はありません。	身長・体重測定、保健師による育児相談やその他心配事の相談 持ち物:母子健康手帳・おむつの替えバスタオル	乳幼児	7/6(月) 9時~

	事業名・定員	日時	内容	対象	申し込み
<b>成人保健</b>	<b>食生活改善推進員養成講座</b> 定員 70人(先着順)	<b>4日間で1コース</b> 8/20、11/5・12・19(木) 時間・会場は別途お知らせします。 ※1日目と2日目の間に会員研修へ参加していただきます。	食生活を見直し、健康づくりの輪を広げ、食生活改善推進員を養成するための講座	市内在住で、食生活改善推進員となつてボランティア活動ができる方	7/7(火) 9時から、電話又はFAX ※詳細は市ホームページでもご覧になれます。「さいたま市食生活改善推進員養成講座」で検索

## 測定コーナーをご利用ください

保健センターの「測定コーナー」では、お子さんの身長や体重を測定することができます。

ご自由にご利用ください。



## 親子でトライ!!体操教室

親子で楽しみながら運動不足を解消できる教室です。

**日 時** ●8月21日(金) 10時~11時50分(受付9時30分~)

**対 象** ●平成26年4月2日~平成29年4月1日

生まれのお子さんと保護者

**定 員** ●10組(先着順)

**申込み** ●7月13日(月) 9時から、電話又はFAX



▲詳細はこちらへ