

掲載記事については、新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へご確認ください。

# 見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

## 公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ㊟687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ㊟687・5585  
七里公民館 ☎686・4721 ㊟687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ㊟687・9909

6月に区内公民館で開催される事業は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期とさせていただきます。詳しくは、各公民館へお問い合わせください。

## 図書館

春野図書館 ☎687・8301 ㊟687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ㊟687・9744  
七里図書館 ☎682・3248 ㊟687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ㊟682・1444

そのほかの催しは、さいたま市図書館のホームページでお知らせしています。https://www.lib.city.saitama.jp/

事業名	日時	内容	対象・定員・申込み	
おはなし会	①6/4・18、7/2木	11:00～11:30	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①0～3歳児と保護者20組(先着順) ②幼児・小学生と保護者 当日、直接、同館へ
	②6/4・18、7/2木	15:30～16:00		
	①6/25木	11:00～11:30		
	②6/11・25木	15:30～16:00		
	①6/10水	11:00～11:30		
	②6/10・24水	15:30～16:00		
	①7/1水	11:00～11:30		
	②6/17・7/1水	15:30～16:00		

## 移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榎引町) ☎664・4946 ㊟667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	6/11・25木	東新井 団地22号棟前	13:30～14:30
東大宮 築地公園		中川 自治会館	14:50～15:40
砂団地内公園		6/4・18木	

## コミュニティセンター

※往復はがきには、事業名・住所(在学・在勤の場合は学校名・事業名も)・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。

東大宮コミュニティセンター ☎667・5604 ㊟654・5594  
片柳コミュニティセンター ☎686・8666 ㊟686・2999

事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大人のヘルシー料理講座	7/15水 10:00～13:00	女性の方を対象に、夏のカフェ風ランチを作る講座を開催します。 材料費:2,500円	市内在住・在勤・在学の女性16人 往復はがき(1人1通のみ)で、6/30水(必着) 住所:337-0051 見沼区東大宮4-31-1

## 児童センター

片柳児童センター ☎・㊟687・4525 春野児童センター ☎・㊟686・6690

事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
パパと一緒に遊ぼう	6/21日 10:30～11:30	親子でできる簡単な体操やふれあい遊び、工作遊びなど、ご家族で楽しめるプログラムです。	1歳以上の未就園児と保護者20組(先着順) 6/3水 9時から、電話又は直接、同センターへ
ドッジボールタイム	平日 ※春・夏・冬休み期間を除く ①16:20～16:40(小学1～3年生) ②16:40～17:00(小学4～6年生)	楽しくドッジボールをしよう。	小学生 当日、直接、同センターへ

## 区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日時 **6月28日(日) 8時30分～17時15分**

場所 **10区役所(支所・市民の窓口を除く)**

問合せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ㊟827・8656

# 見沼区保健センター からのお知らせ



**母子  
保健**

対象は、区内在住の方です。  
育児相談以外の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。  
育児学級はあそび編、ふれあい編の各1回ずつ参加可能です。

**成人  
保健**

健康相談は電話でも  
行っています。

会場は全て区保健センターです。

申込み・問合せは

TEL 681・6100

FAX 681・6169

見沼区役所 1階

◀保健センター事業の  
実施の有無はこちら

事業名	実施日	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日・祝祭日を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で市内に居 住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連 絡票」の訪問希望「有」に○をつけて 郵送、又は電話で区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
育児学級 ～あそび編～ 定員 20組(先着順)	7/31(金) 9:45～11:20	ゆったり子育てのすすめ(講義) 心と体を育てる遊び(実技) 座談会	令和2年1～4月生まれの 赤ちゃんと保護者	6/17(水) 9時～
離乳食教室 定員 24人(先着順)	7/28(火) 13:30～14:50	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和2年2月・3月生まれの 赤ちゃんの保護者	6/11(木) 9時～
むし歯予防教室 定員 12組(先着順)	7/20(月) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	平成31年2月～令和元年8月生 まれのお子さんと保護者	6/5(金) 9時～
育児相談(乳児期)	6/18(木) 9:30～10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄 養士・歯科衛生士などによる育児 相談やその他心配ごとの相談 持ち物:母子健康手帳 おもつの替え バスタオル	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、 会場へ
育児相談(幼児期)	6/19(金) 9:30～10:30		1歳から就学前のお子さん	
ふたごの集い	7/21(水) 10:30～11:30	座談会	ふたご以上を妊娠中の方 ふたご以上のお子さんと保護者	6/15(月) 9時～

## 6月4日～10日は 「歯と口の健康週間」です

健康な歯と口を維持するには、日々のケアと意識が大切です。  
この機会に生活習慣を見直してみましょう。

### ～健康な歯と口を守るポイント～

- 毎日丁寧な歯みがき(歯と歯の間も忘れずに)をする
- 定期的な歯科健診と歯みがき指導を受ける
- フッ化物歯みがき剤を使用する
- 砂糖の取りすぎに注意する
- 禁煙する



参考:「厚生労働省e-ヘルスネット」

## 6月は食育月間です

今年度は「**確かな目をもって**」食べる、  
をさいたま市の食育の重点目  
標としています。賞味期限や  
食材の鮮度をきちんと確認し、  
主食・主菜・副菜をそろえてバラ  
ンス良く栄養を摂れるように心  
がけましょう。



※詳細は [HP▶](#) [さいたま市 食育ナビ](#) [検索▶](#)

レシピも検索できます!

## 見沼区子育てはじめましてサロン

区と子育て支援センター、児童センターが手をつなぎ、見沼区での“はじめまして”を応援しています!

日時●6月22日(月) 10時～11時30分 内容●子育てに関する情報提供、保護者同士の交流

対象●妊娠中の方、初めての赤ちゃんのいる方、転入された方及び子育て支援センターや  
児童センターを利用したことのない未就園児と保護者

定員●10組(先着順)

会場・申込み・問合せ●6月4日(木) 9時から、電話で、あすなる保育園 子育て支援センターへ

TEL 684・6361・FAX 684・6174

所管●区支援課 TEL 681・6061 FAX 681・6166

