

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ☎687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ☎687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ☎687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ☎687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大砂土東	国際理解講座	3/6金 10:00～13:00	韓国人講師を招き、韓国の料理を作ります。 材料費:800円	市内在住・在勤の方18人(抽選) 2/5(水) 9時～2/14(金)に、電話又は直接、同館へ
片柳	藍の文化を学ぶ ～ジャパンプルーのすべて～	3/13金 10:00～11:30	ジャパンプルーと呼ばれる日本の伝統の「藍」 について学びます。	20人(先着順) 2/4(水) 9時から、電話又は直接、同館へ
七里	第35回 七里公民館まつり	2/8(土) 10:00～15:00 2/9(日) 9:30～15:15	七里公民館利用団体が日頃の活動の成果を発 表します。	どなたでも 当日、直接、同館へ
春岡	はるおか親子サロン	2/17、3/2(月) 10:00～12:00	子育て中の親と子の仲間作り。ふれあい遊び や読み聞かせもあります。	0歳～未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687・8301 ☎687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ☎687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ☎687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ☎682・1444

そのほかの催しは、さいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	おはなし会 ボランティア養成講座	2/18・25、3/3(火) 9:30～12:00	絵本の選び方のポイント、読み方のコツを レクチャーし、図書館で開催するおはなし 会などで活躍できるスタッフの養成を行いま す。	どなたでも、30人(全3回参加できる方) 2/4(火) 9時から、電話又は直接、同館へ
大宮東	おはなし会	①2/27(木) 11:00～11:30 ②2/13・27(木) 15:30～16:00	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①0～3歳児と保護者20組(先着順) ②幼児・小学生と保護者 当日、直接、同館へ
七里		②2/26(水) 15:30～16:00		
片柳		①2/5(水) 11:00～11:30 ②2/5・19(水) 15:30～16:00		

※特別整理のため、大宮東図書館は2月18日(火)～21日(金)の間、休館します。

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榎町) ☎664・4946 ☎667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	2/6・20(木)	東新井 団地22号棟前	13:30～14:30
東大宮 築地公園		中川 自治会館	14:50～15:40
砂団地内公園			

コミュニティセンター

東大宮コミュニティセンター ☎667・5604 ☎654・5594

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東大宮	東部地区コミセン連携事業 スプリングコンサート 「花」テーマ	3/7(土) 開場 13:30 開演 14:00	さいたま国際芸術祭2020連携プロジェクト及 び東部地区コミセン連携事業として、「花」を テーマにコンサートを開催します。	どなたでも、190人(先着順) 当日、直接、同センターへ

児童センター

片柳児童センター ☎・☎687・4525 春野児童センター ☎・☎686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	パパと一緒に遊ぼう	3/7(土) 14:00～15:00	体操・手遊びなどで、お父さんと 一緒に遊ぼう。	1歳以上の未就園児と保護者15組(先着順) 2/22(土) 9時から、電話又は直接、同センターへ
	お楽しみ写真撮影会	3/12(木) 10:00～12:00 ※受付番号によって、当日 の集合時間が異なります。	すてきなゲストと写真撮影をしよう。	未就学児と保護者80組(先着順) 2/27(木) 9時～3/11(水)18時に、電話又は直接、同 センターへ
春野	おたのしみ ミニシアター	2/8・22(土) 14:00～	小学生向けの映画を上映します。	どなたでも 当日、直接、同センターへ



見沼区保健センター からのお知らせ

母子保健

対象は、区内在住の方です。
育児相談以外の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
育児学級はあそび編、ふれあい編の各1回ずつ参加可能です。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

会場は全て区保健センターです。

申込み・問合せは

TEL 681・6100

FAX 681・6169

見沼区役所 1階

事業名	実施日	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日・祝休日を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内に 市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、 郵送又は電話で、区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
育児学級 ～あそび編～ 定員 20組(先着順)	3/6(金) 9:45～11:20	ゆったり子育てのすすめ(講義) 心と体を育てる遊び(実技) 座談会	令和元年9～12月生まれの 赤ちゃんと保護者	2/14(金) 9時～
離乳食教室 定員 24人(先着順)	3/5(木) 13:30～14:50	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和元年10・11月生まれの 赤ちゃんの保護者	2/13(木) 9時～
むし歯予防教室 定員 12組(先着順)	3/9(月) 9:45～10:30	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	平成30年10月～平成31年3月 生まれのお子さんと保護者	2/19(水) 9時～
育児相談(乳児期)	2/6(木) 9:30～10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談 やその他心配ごとの相談 持ち物: 母子健康手帳・おむつの替え バスタオル	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、 会場へ
育児相談(幼児期)	2/7(金) 9:30～10:30		1歳～就学前のお子さん	

がん検診などはお済みですか？

今年度の **がん検診** は、**3月14日(土)まで**
歯科健康診査 は、**3月31日(火)まで**

定期的な検診が大切なあなたの健康を守ります。

※受診の際は、実施医療機関への予約が必要です。

詳しくは、平成31年4月に全戸配布した「さいたま市健康診査のお知らせ」をご覧ください。市ホームページで「がん検診」と検索してください。

終了間際は混み合うので、
早めに受診しましょう。



「健康川柳」の見沼区長賞が決定しました！

11月9日の見沼区ふれあいフェアで開催しました「健康川柳」へのたくさんのご参加、ありがとうございました。
選考の結果は次のとおりです。

見沼区長賞

「朝起きて 必ず食べよう 朝ごはん」
(ペンネーム シャぼん玉)

なお、優秀作品につきましては、見沼区役所 中央階段(ステップアート)にて、2月末日まで
掲示します。



計測コーナーをぜひご利用ください！

保健センター前の計測コーナーでは、お子さんの身長や体重を自由に測定することができます。ぜひご利用ください。

また、測定の際にお手伝いが必要なときは、保健センターの職員へ気軽に声をかけください。

※保健センター事業の都合により、体重計や身長計がご利用になれない場合があります。

