

市民税・県民税の申告を受け付けます

区役所会場

期間 ● 2月17日～3月16日の月～金曜日、2月23日(祝)及び3月1日(日)
(2月19日(水)・20日(木)・24日(月)・26日(水)・27日(木)、3月4日(水)・5日(木)を除く)

時間 ● 9時～16時

会場 ● 見沼区役所 2階大会議室

※申告会場では、個人ごとに順番に申告の相談と作成を行っているため、大変混み合います。
※申告に必要なものについては、全市版9ページをご覧ください。

郵送での申告も受け付けます。

出張申告会場

片柳公民館	2月19日(水)・20日(木)	受付時間 9時30分～16時 (区役所会場と異なります。)
春岡公民館	2月26日(水)・27日(木)	
七里公民館	3月4日(水)・5日(木)	

※出張申告受付日は、見沼区役所での申告受付は行いませんのでご注意ください。
※例年、各公民館での受付初日の午前中は大変混み合います。時間に余裕をもってお越しください。
※車での来場はご遠慮ください。

申告受付方法

- ・医療費控除を申告する方は、「医療費控除の明細書」を作成のうえ、申告会場へお越しください。
- ・所得税(国税)の精算(医療費控除の追加などによる還付申告を含む)をする方は、確定申告書の提出が必要です(「大宮税務署からのお知らせ」参照)。

市民税・県民税申告に関する問合せ ● さいたま市市民税・県民税申告コールセンター

☎829・1367 ☎646・3164

(開設期間:2月4日(水)～3月16日(月) 8時30分～17時※土・日・祝休日を除く)

～大宮税務署からのお知らせ～ 所得税(国税)の確定申告を受け付けます

期間 ● 2月17日～3月16日の月～金曜日、2月24日(水)及び3月1日(日)

時間 ● 9時～16時 会場 ● さいたまスーパーアリーナ 1階展示ホール(S2ゲート入口)

※上記期間中は、大宮税務署・浦和税務署内での申告相談は行っていませんのでご注意ください。

● 給与・年金所得者の申告相談を行います

会場	期間	時間
北区役所 2階B会議室(北区宮原町)	2月5日(水)～14日(金) ※土・日・祝日を除く	9時30分～15時30分 ※14日(金)の受付は14時まで
関東信越税理士国民健康保険組合 保健センター(大宮区桜木町)	2月7日(金)～14日(金) ※土・日・祝日を除く	事前に、電話でお申し込みください。 (関東信越税理士会大宮支部 ☎644・6044)

※申告する所得が給与所得や公的年金等・その他の雑所得のみの方で、還付申告される方に限ります。

上記以外の方は、さいたまスーパーアリーナでご相談ください。

● 国税庁ホームページで(☎<https://www.keisan.nta.go.jp/>)所得税の確定申告書の作成ができます▶

※確定申告の詳細は、全市版9ページをご覧ください。



所得税の確定申告に関する問合せ ● 大宮税務署 ☎641・4945(自動音声案内)

見沼区子育てはじめましてサロン

区と子育て支援センター、児童センターが手をつなぎ、見沼区での“はじめまして”を応援しています!

日時 ● 3月5日(木) 10時～11時30分

内容 ● 子育てに関する情報提供、保護者同士の交流

対象 ● 妊娠中の方、初めての赤ちゃんのいる方、転入された方、子育て支援センター及び児童センターを利用したことのない未就園児と保護者

定員 ● 8組(先着順)

会場・申込み・問合せ ● 2月4日(水) 9時から、電話で、きらめき保育園 子育て支援センターへ
☎682・5507 ☎682・5508 ※受付:月～金曜日 9時～15時

所管 ● 区支援課 ☎681・6061 ☎681・6166



こんにちは 区長 まで

春の暖かさが待ち遠しいですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。空気の乾燥が続き、風邪も流行っていますので、体調を崩さないよう、健康管理に十分ご留意ください。

●民生委員・児童委員について

今年度は、民生委員・児童委員の改選期でした。民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手として、課題が解決できるよう、必要な支援への「つなぎ役」「見守り役」を担っています。生活上お困りのことがありましたら、地域担当の民生委員・児童委員にご相談ください。 **見沼区長 吉沢 浩之**



民生委員・児童委員退任者慰労会にて

運動教室

無理なく楽しくストレッチや筋力トレーニングを行う、おおむね65歳以上の方を対象とした運動教室です。

2月	時間	会場	主催
5日(水)	10:00~11:30	片柳コミュニティセンター	片柳地区社協
12日(水)	14:00~15:30	青葉南公園※	市
18日(火)	10:30~12:00	春野老人憩いの家	春野老人憩いの家
	13:30~15:00	東大宮7丁目自治会館	大砂土東地区社協
20日(木)	13:30~15:00	埼玉県障害者交流センター	片柳地区社協
21日(金)	14:00~15:30	東大宮中央公園※	市
26日(水)	14:00~15:30	観音寺下公園※	市

●地区社協主催の教室に初めて参加する方は、事前にお申し込みください。

(留守番電話に切り替わった場合はメッセージをお願いします。)

片柳地区社協 ☎686・8601

大砂土東地区社協 ☎687・7935

※雨天の場合はお問い合わせください。

問合せ●区高齢介護課 ☎681・6068 ☎681・6160



地域支え合い推進員が活動しています

高齢者の皆さんが地域でいつまでも元気で自分らしく生活できるよう、地域支え合い推進員(高齢者生活支援コーディネーター)が配置され、活動しています。

こんなときは、シニアサポートセンター(地域包括支援センター)にお問い合わせください。

- ・近所に運動できるところはないかな?
- ・最近、閉じこもりがち。お茶飲み友達がほしい。
- ・ご近所同士の支え合い、私にできることはあるかな?
- ・家族を介護した経験を活かしたい。
- ・介護している人を応援したい。

介護者サロン

介護をしていた方やしている方、これからする方を対象とした、交流・情報交換・学習の場です。

2月	時間	名称	会場	申込先
4日(火)	10:00~11:30	やすらぎサロン「学ぼう会」	春岡公民館	北部包括
12日(水)	13:30~15:30	ななさとサロン	敬寿園七里ホーム	東部包括
19日(水)	13:30~15:00	介護者のつどい	見沼区役所多目的室	西部包括
	13:30~15:30	かたらいの場	ケアサポートサロンみぬま	南部包括

※事前に、各包括支援センターへお申し込みください。

問合せ・申込み●(北部包括)さいたまやすらぎの里 ☎680・3289

(東部包括)敬寿園七里ホーム ☎681・6614

(西部包括)大和田 ☎685・8791 (南部包括)敬寿園 ☎681・5151

所管●区高齢介護課 ☎681・6068 ☎681・6160

こんにちは 大山 啓輔です

写真提供：大宮アルディージャ

昨年12月に区役所を訪問しました。

区民の皆さんには、2019シーズンもたくさんのご声援をいただき、ありがとうございました。2年連続でプレーオフで敗退した悔しい経験を忘れずに、来シーズンこそはJ1昇格を果たし、最後に皆さんと喜び合えるようにひたむきに努力していきたいと思っております。

2020明治安田生命J2リーグ 2月23日(祝)開幕!



問合せ▶大宮アルディージャインフォメーションダイヤル ☎622・7700 (土・日・月・祝日を除く 10時~18時) ☎621・3055