

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684-9226 ☎687-9901 片柳公民館 ☎684-3492 ☎687-5585
七里公民館 ☎686-4721 ☎687-5575 春岡公民館 ☎685-6911 ☎687-9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大砂土東	秋のコンサート	11/16(土) 13:30~15:30	マリンバ・ピアノアンサンブルによるコンサートを実施します。	60人(先着順) 10/23(水) 9時から、電話又は直接、同館へ
片柳	人権落語	11/6(水) 14:00~16:00	落語を通して、日常の中にある人権問題について学びます。	80人(先着順) 10/3(木) 9時から、電話又は直接、同館へ
七里	親子サロン	10/1・8・15・29(火) 10:00~12:00	子育て中の親が子どもと気軽に参加できる交流の場です。	0歳~未就園児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ
春岡	はるおか親子サロン	10/7・28(月) 10:00~12:00	子育て中の親と子の仲間作り。ふれあい遊びや読み聞かせもあります。	0歳~未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687-8301 ☎687-8306 大宮東図書館 ☎688-1434 ☎687-9744
七里図書館 ☎682-3248 ☎687-3932 片柳図書館 ☎682-1222 ☎682-1444

そのほかの催しは、さいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	おはなし会	①10/3・17(木) 11:00~11:30 ②10/3・17(木) 15:30~16:00	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・紙芝居など	①0~3歳児と保護者20組(先着順) ②幼児・小学生と保護者 当日、直接、同館へ
大宮東		①10/24(木) 11:00~11:30 ②10/10・24(木) 15:30~16:00		
七里		①10/9(水) 11:00~11:30 ②10/9(水) 15:30~16:00		
片柳		②10/16(水) 15:30~16:00		

※特別整理のため、各図書館は次のとおり休館します。

春野図書館:10月7日(月)~10月11日(金) 片柳図書館:10月29日(火)~11月1日(金) 七里図書館:11月5日(火)~11月8日(金)

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榎町) ☎664-4946 ☎667-7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	10/3・17・31(木)	東新井 団地22号棟前	13:30~14:30
東大宮 築地公園		中川 自治会館	14:50~15:40
砂団地内公園			

コミュニティセンター

※往復はがきには、事業名、住所(在学・在勤の場合は学校名・事業所名も)、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください。

東大宮コミュニティセンター ☎667-5604 ☎654-5594
片柳コミュニティセンター ☎686-8666 ☎686-2999

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東大宮	東大宮コミセンまつり「展示会」	10/26(土)・27(日) 10:00~16:00	利用団体による作品展示会を開催します。卓球交流会(費用:200円、体育館用靴持参)や体験コーナー(有料)もあります。	どなたでも。当日、直接、会場へ ※卓球交流会・体験コーナーの開設時間はお問い合わせください
	親子でクリスマススイーツ作り講座	12/1(日) 9:00~12:00	親子を対象にクリスマススイーツを作る講座を開催します。費用:1,800円	市内在住・在学の小学生と保護者8組16人 往復はがき(1組1通のみ)で、11/16(土)必着
片柳	木目込み人形講座	11/30・12/7(土) 13:30~16:30	干支にちなんだ人形をつくります。費用:2,000円	市内在住・在勤の方25人 往復はがき(1人1通のみ)で、11/9(土)必着

児童センター

片柳児童センター ☎・☎687-4525 春野児童センター ☎・☎686-6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	子どもがつくるまち「ミニ片柳」スタッフ募集	スタッフ会議 11/3~12/22の毎週日曜日 10:00~11:30	子どもがつくるまち「ミニ片柳」に関する企画・準備の話し合いをします。	子どもスタッフ:小学4年~高校3年生10人(先着順) 大人スタッフ:地域住民の成人の方10人(先着順) 10/4(金)9時~10/26(土)18時に、電話又は直接、同館へ ※前日、当日の大人スタッフも同時に募集します。 詳細はお問い合わせください。
春野	ドッジボールタイム	平日(春・夏・冬休み期間を除く) ①1~3年生 16:10~16:30 ②4~6年生 16:40~17:00	楽しくドッジボールをしよう。	小学生 当日、直接、同館へ



見沼区保健センター からのお知らせ

母子保健

対象は、区内在住の方です。
育児相談以外の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
育児学級はあそび編、ふれあい編の各1回ずつ参加可能です。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

会場は全て区保健センターです。

申込み・問合せは

TEL 681・6100

FAX 681・6169

見沼区役所 1階

事業名	実施日	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日・祝休日を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内に 市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、 郵送又は直接、区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
育児学級 ～あそび編～ 定員 20組(先着順)	11/29金 9:45～11:20	ゆったり子育てのすすめ(講義) 心と体を育てる遊び(実技) 座談会	令和元年5～8月生まれの 赤ちゃんとお保護者	10/16(水) 9時～
離乳食教室 定員 24人(先着順)	11/1金 13:30～14:50	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和元年6～7月生まれの 赤ちゃんのお保護者	10/10(木) 9時～
むし歯予防教室 定員 12組(先着順)	11/6水 9:45～10:30	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	平成30年6～11月生まれの お子さんと保護者	10/11(金) 9時～
育児相談(乳児期)	10/8火 9:30～10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、 会場へ
育児相談(幼児期)	10/9水 9:30～10:30	持ち物:母子健康手帳・おむつの替え バスタオル	1歳～就学前のお子さん	

パパのための育児学級(パパ学)

同時開催!

チェアヨガ de リフレッシュ

プロが教える!!魔法の抱っこで泣かれても任せとけ!

日時●11月22日(金) 14時15分～16時

対象●①令和元年7月1日～10月22日生まれの1か月健診を受けた赤ちゃんとお父さん
②令和元年10月23日～令和2年2月に
出産又は出産予定の方の夫(パートナー)

定員●12組(先着順)

持ち物●母子健康手帳、バスタオル2枚、おむつの替え、授乳の準備、やる気

申込み●10月7日(月) 9時から、「さいたま市電子申請・届出サービス」、電話又はFAXで、区保健センターへ



「パパ学」と「チェアヨガ de リフレッシュ」は、それぞれ申し込みが必要です。

イスを使ったヨガで日々の疲れをとり、リフレッシュしましょう!

日時●11月22日(金) 14時15分～16時

対象●①パパ学参加者の産婦
②区内在住の20～64歳の女性
※妊婦、医師から運動制限の指示のある方を除く

定員●15人(先着順)

申込み●10月7日(月) 9時から、「さいたま市電子申請・届出サービス」、電話又はFAXで、区保健センターへ



社会を明るくする運動 標語入りポスター展示会

日時●11月5日(火)～11日(月) 8時30分～17時

※5日は13時から、11日は15時まで
※土日を除く

会場●見沼区役所 1階ロビー

出展予定校●春岡小学校、大谷小学校、海老沼小学校、
片柳中学校、大谷中学校、春野中学校

主催●さいたま大宮地区保護司会

問合せ●さいたま大宮地区保護司会 学校連携部会
見沼区代表 香田 ☎090・4087・7500
区福祉課 ☎681・6053 ☎681・6162

姿勢改善ウォーキング

ウォーキングを通して姿勢改善を目指します。

日時●11月18日(月) 10時～11時50分

(受付・計測 9時30分～10時)

対象●区内在住の18歳～74歳の方(妊婦、医師から運動制限の指示がある方を除く)
※体組成測定を行います。ペースメーカーなど医療機器を使用している方はご利用できません。

定員●30人(先着順)

申込み●10月18日(金) 9時から、
電話、FAX又は直接、
区保健センターへ

