

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ㉺687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ㉺687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ㉺687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ㉺687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大砂土	パソコン教室 (大砂土中学校共催事業)	8/5月・6火 全2回 9:00~11:30	基本操作、ハガキや名刺の作成をします。 材料費:500円 会場:大砂土中学校	成人の方20人(先着順) 7/3(水) 9時から、電話又は直接、同館へ
片柳	パパとクッキング& おしゃべり教室 ~親の学習事業~	7/27(土) 9:30~12:30	パパと子で料理を学び、家族同士で試食と おしゃべりをします。 材料費:1組1,200円	小学生と保護者10組(先着順) 7/9(火) 9時から、電話、市生涯学習情報シス テム(ホームページ)又は直接、同館へ
七里	初めてのパソコン教室 (七里中学校共催事業)	8/5(月) 9:00~12:00	初心者向けパソコン操作、ハガキ作成に挑戦。 中学生が優しく指導します。 材料費:100円 会場:七里中学校	パソコン初心者20人(先着順) 7/5(金) 9時から、電話又は直接、同館へ
春岡	親の学習事業 「簡単にできる おいしい料理」	9/24(火) 10:00~12:30	簡単にできるおいしい料理の作り方を学び、 試食とおしゃべりをします。託児付き 材料費:800円	子育て中の方16人(先着順) 8/5(月) 9時から、電話又は直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687・8301 ㉺687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ㉺687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ㉺687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ㉺682・1444

そのほかの催しは、さいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	夏休みおりがみ教室	8/8(木) 14:00~16:00	ふしぎなキューブをつみかさねよう。	小学生30人(先着順) 7/24(水) 9時から、電話又は直接、同館へ
大宮東	夏休み子ども工作教室 「フォトフレームをつくらう」	8/15(木) ①10:00~11:30 ②14:00~15:30	CDを使ったフォトフレームを作って お気に入りの写真を飾ろう。	小学生、各回24人(先着順) 7/31(水) 9時から、電話又は直接、同館へ
七里		8/7(水) 14:00~15:30		小学生24人(先着順) 7/22(月) 9時から、電話又は直接、同館へ
片柳		8/14(水) 14:00~15:30		小学生24人(先着順) 7/29(月) 9時から、電話又は直接、同館へ

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榑引町) ☎664・4946 ㉺667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	7/11・25(木)	東新井 団地22号棟前	13:30~14:30
東大宮 築地公園		中川 自治会館	7/4・18(木)
砂団地内公園			14:20~15:20

コミュニティセンター

東大宮コミュニティセンター ☎667・5604 ㉺654・5594

※往復はがきには、事業名、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を記入してください。

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東大宮	夏休み宿題お助け隊! 絵画講座	7/25(木) 10:00~12:00	夏休みの宿題に役立つ絵画講座 参加費:500円	市内在住・在学の小学生20人 往復はがき(1人1通のみ)で、7/13(土)必着

児童センター

片柳児童センター ☎・㉺687・4525 春野児童センター ☎・㉺686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	サマーフェスタ	7/18(木) 14:30~16:30	ビンゴ大会など 持ち物:靴を入れる袋、水筒	小学生以上の方150人(先着順) 7/3(水) 9時から、電話又は直接、同センターへ。
春野	①大きくなったかな ②小学生の夏祭り	①7/17(水) 11:00~12:00 ②7/18(木) 14:00~16:00	①手形、足形とりなど ②ゲーム、抽選会など	①未就学児と保護者 ②小学生 ①②ともに、当日、直接、同センターへ

見沼区子育てはじめましてサロン

区と子育て支援センター、児童センターが手をつなぎ、見沼区での「はじめまして」を応援しています!

日時 ● 7月25日(木) 10時~11時30分

内容 ● 子育てに関する情報提供、保護者同士の交流

対象 ● 妊娠中の方、初めての赤ちゃんのいる方、転入された方、子育て支援センター及び児童センターを利用したことのない未就園児と保護者

定員 ● 10組(先着順)

会場・申込み・問合せ ● 7月4日(木) 9時から、電話で、
あすなる保育園子育て支援センターへ
☎684・6361 ㉺684・6174

所管 ● 区支援課 ☎681・6061 ㉺681・6166



見沼区保健センター からのお知らせ

母子
保健

対象は、区内在住の方です。
各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
育児学級はあそび編、ふれあい編の各1回ずつ参加可能です。

成人
保健

健康相談は電話でも
行っています。

会場がない事業は、区保健センターが会場です。

申込み・問合せは

TEL 681・6100

FAX 681・6169

見沼区役所 1階

乳幼児健康診査・幼児歯科健康診査はお済みですか？

乳幼児健康診査を期日までにお受けになっていない方に、アンケートをお送りしています。内容によっては、保健センターから電話や家庭訪問をしています。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
両親学級 定員 20組(先着順)	8/24(土) 9:15~12:00	夫婦で取り組む育児の話、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)、お父さんの妊婦体験	初めてお産する方で出産予定日が令和元年10月~令和2年1月の方と夫(パートナー)	7/10(水) 9時~
はじめてのママクラス ※原則2日間参加できる方が対象です。 定員 20人(先着順)	1日目 8/7(水) 13:00~15:30	助産師による妊娠・出産・育児のお話、プレママ・先輩ママ・赤ちゃんとの交流	初めてお産する方で出産予定日が令和元年10月~令和2年1月の方	7/10(水) 9時~
	2日目 9/6(金) 10:15~14:35	歯科医師による歯科健診、歯科衛生士によるブラッシング実習、管理栄養士のお話・調理実習		
育児学級 ~ふれあい編~ 定員 20組(先着順)	8/7(水) 14:00~15:30	気をつけよう!~事故予防~(講義) ママとのふれあいタイム(実技) プレママとの交流会	平成31年2月~令和元年5月生まれの赤ちゃんと保護者	7/17(水) 9時~
離乳食教室 定員 24人(先着順)	8/9(金) 13:30~14:50	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	平成31年3・4月生まれの赤ちゃんの保護者	7/9(水) 9時~
むし歯予防教室 定員 12組(先着順)	8/23(金) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	平成30年3~8月生まれのお子さんと保護者	7/16(水) 9時~
公民館育児相談 予約制	7/30(火) 9:30~10:30 七里公民館	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配事の相談 持ち物: 母子健康手帳・おむつの替えバスタオル	乳幼児	前日まで
	7/31(水) 9:30~10:30 春岡公民館			
子育て支援センター みぬま 育児相談	7/16(火) 9:30~10:30 子育て支援センターみぬま ※駐車場はありません。	身長・体重測定、保健師による育児相談やその他心配事の相談 持ち物: 母子健康手帳・おむつの替えバスタオル		当日、直接、会場へ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
成人保健 食生活改善推進員 養成講座 定員 70人(先着順)	4日間で1コース 8/21(水)、11/6(水)、11/13(水)、11/20(水) 時間・会場(浦和区保健センター等)は各回によって異なります。 ※1日目と2日目の間に会員研修へ参加していただきます。	食生活を見直し、健康づくりの輪を広げ、食生活改善推進員を養成するための講座	市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方	7/5(金) 9時から、電話、FAX又は直接、区保健センターへ。 ※詳細は保健センターへお問い合わせください。市ホームページでもご覧いただけます。「さいたま市食生活改善推進員養成講座」で検索

野菜パクパク元気教室 ~親子で野菜と仲良くなるう~

夏休みの思い出づくりに!お子さんと食育体験をしませんか?

日時 ● 8月28日(水) 10時30分~12時

内容 ● ①元気になるごはんの話(エプロンシアター)
②今日からできる、野菜と仲良くなる工夫(お話)
③栄養バランスよく食べるには(お話)
④親子でチャレンジ!(調理実習)

対象 ● 市内在住の平成25年4月2日~平成28年4月1日生まれのお子さんと保護者

定員 ● 16組(先着順)

申込み ● 7月11日(木) 9時から、電話、FAX
又は直接、区保健センターへ



夏休み親子歯育Labo

口の中の菌の観察や飲み物に含まれる砂糖の量の測定など、口についての実験をたくさん行います。夏休みの自由研究にいかがですか?



日時 ● 8月5日(月)

9時30分~12時(受付9時15分~)

※対象事業です。

対象 ● 小学校3~6年生の児童と保護者
※対象学年以外の方の同伴はできません。

定員 ● 20組(先着順)

持ち物 ● 筆記用具、口の中を見られる手鏡、好きな飲み物(カロリーオフの飲み物以外)、チャレンジさいたまスタンプカード(お持ちの方)

申込み ● 7月12日(金) 9時から、電話、FAX又は直接、区保健センターへ