

片柳公民館だより



さいたま市立片柳公民館（〒337-0032 さいたま市見沼区東新井117-2） 電話:048-684-3492 FAX:048-687-5585

* 令和7年度予算の執行を伴う事業については、市議会2月定例会での議決後に確定します。

骨盤体操&椅子ヨガ

忙しい日常で忘れがちなセルフメンテナンスを、椅子を使いながら無理なく行います。
体と心を整えてリフレッシュしましょう♪

【全2回】

【日 時】 4月24日・5月8日 各木曜日 10時~11時30分

【会 場】片柳公民館 レクリエーションホール（1階）

【講 師】ヨガインストラクター 今田 葉子 氏

【対 象】市内在住の成人の方 【定 員】20名（抽選） 【費 用】無料

【持ち物】筆記用具・汗ふきタオル・浴用タオル・上履き・飲み物・

お持ちの方はヨガマット ※動きやすい服装でお越しください。

【申込み】4月2日（水）から10日（木）までに公民館窓口・電話（9時から17時まで）、
またはWEB（さいたま市生涯学習情報システム）でお申込みください。

【結果確認】4月15日（火）9時から22日（火）17時までに公民館窓口・電話で
ご確認ください。WEB申込みの方にはメールで結果をお知らせします。



WEB申込みはこちら

公民館介護予防普及啓発事業 元気に自分らしい生活を送るために！

片柳シニア健康体操教室



14時~15時30分（各木曜日）《全6回》

回	日 程	内 容	講 師
1	5月15日	レクリエーションを交えた脳トレを行いながら体を動か かし体力づくりを行います	福祉レクリエーション・ワーカー 須賀 よし子 氏
2	5月29日		
3	6月12日		
4	6月19日	バランスボールなどを使い腹筋や背筋、骨盤周りを 中心に、筋力と体幹を整えるエクササイズを行います	バランスボールインストラクター 岡本 薫 氏
5	6月26日		
6	7月10日		

【会 場】片柳公民館 レクリエーションホール（1階） 【費 用】無料

【対 象】65歳以上の方（片柳公民館地区在住の方優先） 【定 員】25名（抽選）

【持ち物】筆記用具・汗ふきタオル・室内用運動靴・飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。

【申込み】4月10日（木）から21日（月）までに公民館窓口・電話（9時から17時まで）、
またはFAXでお申込みください。

※FAX申込み時の必須事項 ①講座名 ②郵便番号・住所

③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤電話番号 ⑥FAX番号

【結果確認】4月28日（月）9時から5月9日（金）17時までに公民館窓口・電話で
ご確認ください。FAX申込みの方にはFAXでお知らせします。



※感染症や災害等の影響により、中止や変更をする場合があります。ご理解の程よろしくお願いいたします。

【片柳公民館の主催講座の問合せ】 電話：048-684-3492 FAX：048-687-5585

子育てサロン「ちゃっと」



子育て中の親子が気軽に参加できる交流の場です。予約は必要ありません。

工作や折り紙、絵本の読み聞かせもあります。

子育てサロンサポーターさんが、皆さんをお待ちしています。

時間内出入り自由！

【日 時】 4月4日（金） 10時～12時

【会 場】片柳公民館 レクリエーションホール（1階）

【費 用】無料

【対 象】子育て中の保護者とお子さん

【持ち物】飲み物、上履き



令和7年度片柳公民館

利用者説明会

片柳公民館を利用している団体の代表者の方は、ご出席をお願いします。

代表者が出席できない場合は、代理の方の出席をお願いします。

【日 時】 5月13日（火） 10時～11時

【会 場】片柳公民館 レクリエーションホール（1階）

【対 象】片柳公民館利用団体 代表者

【持ち物】上履き、筆記用具

※駐車台数が限られておりますので、なるべく徒歩・自転車等でお越しください。



パソコン相談サロン

パソコンやスマートフォンの使用に関する相談を受付します。
毎月、見沼区内公民館を巡回して実施します。

【日 時】 3月13日（木） 9時30分～11時30分

【会 場】片柳公民館 会議室（2階）

【講 師】NPO 法人 地域人ネットワーク

【対 象】どなたでも 【費 用】 無料

【申込み】当日直接お越しください。（11時までに受付を済ませてください。）

【持ち物】筆記用具・メモ用紙等・ご使用のパソコン等（電源ケーブルを含む）

※相談時間に制限がありますので、事前に相談内容を確認しておいてください。

なお、このサロンはパソコン教室ではありません。また、故障・修理は対応できません。



詳細はこちらから↑

片柳地区社会福祉協議会からお知らせ

【各問合せ】片柳地区社会福祉協議会

電話・FAX：048-686-8601

10時～12時・13時～16時（土日祝日を除く）



★ふれあい会食（単身高齢者会食サービス）★

【日 時】4月3日（木）10時～12時

【会 場】片柳公民館 レクリエーションホール（1階）

【対 象】片柳地区在住で70歳以上の一人暮らしの方

【費 用】無料

★子育て応援サロン「カラフルあんふあん」★

【日 時】3月19日（水）10時～12時

【会 場】片柳公民館 和室（2階）

【対 象】子育てに不安を持つ保護者や支援者の方

【費 用】無料

休館日のお知らせ

3月17日（月） 全館清掃

