

- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	子ども読書の日記念おはなし会 定員/10人(先着順)	4/15水 16:00 ~ 16:40	絵本の読み聞かせなど	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会 定員/各10人(先着順)	4/22水 ①15:00 ~ 15:30 ②16:00 ~ 16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど(プログラムは各回で異なります)語り手/おはなしひまわり	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
南浦和	ひまわりおはなし会 定員/17人(先着順)	4/9木 15:30 ~ 16:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど語り手/おはなしひまわり	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	おやこおはなし会 定員/17人(先着順)	4/11(土) 11:00 ~ 11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど語り手/南浦和図書館おはなしボランティア	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	子ども読書の日記念おはなし会 定員/17人(先着順)	4/16木 15:30 ~ 16:10	絵本の読み聞かせなど	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	おはなし会 定員/5組(先着順)	4/9木 16:00 ~ 16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/幼児とその保護者 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	どんぐりおはなし会 定員/5組(先着順)	4/11(土)・25(土) 11:00 ~ 11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど語り手/おはなしグループどんぐり	対象/幼児とその保護者、小学生 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	あかちゃんおはなし会 定員/各5組(先着順)	4/21(火) ①10:00 ~ 10:30 ②11:00 ~ 11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/0~2歳までの乳幼児とその保護者 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ

移動図書館
明花公園

4月7日(火)・21日(火) 13:20 ~ 14:10

※雨天中止。駐車場はありません。※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市
図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎ ㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	あかつき学級 前期 定員/40人(抽選)	5/12・19・26・6/2・9・16・23・7/7の各火曜日(全8回) 10:00 ~ 11:30	様々なテーマのカリキュラムを実施し、教養を身につけることができるだけでなく、『生きがいづくり・健康づくり・仲間づくり』のできる楽しい講座	対象/市内在住65歳以上の方 申込み/4/16(木)~23(木)に電話又は直接公民館へ、抽選結果は4/28(火)~5/8(金)に電話又は直接公民館へ(土・日曜日を除く9時から17時まで)
南浦和	介護予防事業「シニアの健康トレーニング」 定員/20人(抽選)	5/1・8・15の各金曜日 10:00 ~ 11:30 (3回連続)	はしご状の器具を使った運動、脳トレ、アンチエイジングに繋がる運動など講師/健康体操指導士 及木 和子氏 ※3週連続で学びます。※運動のできる服装でご参加ください。	対象/区内在住で65歳以上の原則3回とも参加できる方 申込み/4/6(月)~17(金)に電話、市生涯学習情報システム又は直接公民館へ 抽選結果は、4/21(火)~28(火)に電話又は直接公民館へ(土・日曜日を除く9時から17時まで) ※WEB申込みの方の抽選結果はメールにてお知らせ 持ち物/上履き、首にかけられる長さのタオル、飲み物
谷田	のびのび文庫	4/11・18・25の各土曜日 13:30 ~ 15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんたんな工作など	対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可) 申込み/当日直接公民館へ
六辻	おはなしのへや 定員/10組(先着順)	4/22(水) 10:00 ~ 11:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど講師/おはなしグループ「ののはな」	対象/市内在住の乳幼児とその保護者 申込み/4/3(金)~20(月)に電話又は直接公民館へ 持ち物/上履き、飲み物、汗拭きタオル
西浦和	子育てサロン 親子わいわい広場 定員/10組(先着順)	5/15(金) 10:30 ~ 12:00	おしゃべりや情報交換、手遊びや絵本の読み聞かせなど講師/マルベリー	対象/おおむね1歳6か月以下の乳幼児とその保護者 申込み/4/5(日)~5/14(木)に電話、FAX、市生涯学習情報システム又は直接公民館へ 持ち物/お出かけセット、バスタオル、飲み物
	さいたま市民の日記念事業 ~夢と感動の世界へ~ 口笛コンサート 定員/50人(先着順)	5/16(土) 13:30 ~ 15:00 (13:00開場)	数少ないプロ奏者の口笛、オルガニート、ピアノのコンサートなど出演者/柴田 晶子氏、宮本 由利子氏、長尾 有紀氏	対象/市内在住・在勤・在学の方 申込み/4/9(木)~23(木)に電話、FAX、又は直接公民館へ 持ち物/上履き、下足入れ、飲み物
田島	子育てサロン「たーたん」 定員/30組(先着順)	4/9(木) 10:00 ~ 12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操など	対象/乳幼児とその保護者 申込み/当日直接公民館へ

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	赤ちゃんルーム	毎週火・水・木曜日 9:00 ~ 13:00	0歳児専用のお部屋でゆったりと遊ぶ	対象/0歳児とその保護者 申込み/当日直接児童センターへ
浦和別所	プチタイム	4/11(土)・14(火)・25(土)・28(火) 11:00 ~ 11:15	体操やふれあいあそび、読み聞かせなど	対象/乳幼児とその保護者 申込み/当日直接児童センターへ

南区保健センター からのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター(サウスピア7階)が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。
- 詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前(土・日・祝日を除く)まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問い合わせください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
☎844・7200
FAX 844・7279

母子健康手帳の交付・面接は予約が必要です

こども家庭センターみなみ 妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で妊娠届出及び母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談を行っています。安心して妊娠期を過ごし、出産・育児をしていただけるよう、母子保健相談員(助産師・保健師)が全ての妊婦さんと面接をさせていただいております。

1回の面接に30~40分程度かかりますので、ご予約の上お越しください。

※原則、個室で面談を行っております。※前の方の面談状況によっては、予約時間どおりに開始できない場合があります。※南区役所の休日窓口と同日に「母子健康手帳交付窓口」を開設しています。(次回は4月26日(日))必ずご予約をお願いします。

詳しくはこちらから→



南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ(申込制)

遊びをととして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)

日時/お住まいの地区により異なります。(右表のとおり)

受付は各回15分前からです。

対象/令和8年2月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※両親で参加可

持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み/4月10日(金)9時~



実施日	時間	対象地区(お住まいの地区)
5/28(木)	10:00~11:15	別所、鹿手袋、関、沼影、曲本、内谷、松本、四谷、白幡
5/29(金)	10:00~11:15	辻、根岸、神明、文蔵、南本町、南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1~2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、生後1か月頃までに投函してください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 ファミリー教室 定員 各15組	5/16(土) ① 8:50 ~ 10:10 ② 10:40 ~ 12:00	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和8年10月16日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	4/10(金) 9時~ 電子申請
離乳食教室 定員 各18人	5/20(水)、21(木) 13:30 ~ 14:50	離乳食について楽しく学びます。	令和7年12月・令和8年1月生まれの赤ちゃんの保護者	
むし歯予防教室 定員 16組	5/13(水) 11:00 ~ 11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和6年12月~令和7年7月生まれのお子さんとその保護者	
育児相談★	5/14(木) 13:20 ~ 15:40 (受付時間)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度) 持ち物/母子健康手帳、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	乳幼児(就学前のお子さん)とその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日(祝日を除く) 9:30 ~ 16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士で健康に関する相談をお受けします。 ※健康手帳がある方はお持ちください。	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前申込み 電話 FAX
禁煙なんでも相談	月~金曜日(祝日を除く) 9:30 ~ 16:30	保健師による禁煙アドバイスをを行います。	南区在住で、喫煙している方又はその家族	事前申込み 電話 FAX