

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からののお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 FAX 844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 FAX 862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 FAX 875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	おはなし会 定員／10人(先着順)	9/10(水) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会 定員／各10人(先着順)	9/24(水) ①15:00～15:30 ②16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしひまわり)	対象／①3歳くらいからの幼児(保護者可) ②ひとりで聞ける幼児、小学生 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
南浦和	ひまわりおはなし会 定員／17人(先着順)	9/11(木) 15:30～16:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしひまわり)	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	おやこおはなし会 定員／17人(先着順)	9/13(土) 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど(語り手／南浦和図書館おはなしボランティア)	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	あかちゃんおはなし会 定員／8組(先着順・事前申込)	9/18(木) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど	対象／0～2歳の乳幼児とその保護者 申込み／9/9(火)9時から電話又は直接図書館へ
東浦和	おはなし会 定員／5組(先着順)	9/11(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／幼児とその保護者 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	どんぐりおはなし会 定員／各5組(先着順)	9/13(土)・27(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしグループどんぐり)	対象／幼児とその保護者、小学生 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	あかちゃんおはなし会 定員／各5組(先着順)	9/16(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／0～2歳の乳幼児とその保護者 申込み／9/9(火)9時から電話で図書館へ

移動図書館 明花公園

9月9日(火) 13:20～14:10
※雨天中止。駐車場はありません。
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 FAX 667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からののお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 FAX 845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 FAX 886・5856
谷田公民館 ☎・FAX 882・9272 六辻公民館 ☎・FAX 861・1930 西浦和公民館 ☎・FAX 862・9522
別所公民館 ☎・FAX 864・6781 東浦和公民館 ☎・FAX 874・0550
善前公民館 ☎・FAX 887・0580 田島公民館 ☎・FAX 863・0400

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	親の学習事業ベビーサイン体験&パパママおしゃべりタイム 定員／10組(先着順)	9/27(土) 10:00～12:00	手話やジェスチャーで、まだ話せない赤ちゃんとの会話方法を学び、後半のおしゃべりタイムで、親同士の交流を図ります。(講師/武田 直之氏)	対象／1歳未満の赤ちゃんとその保護者 申込み／9/4(木)～22(月)までに電話又は直接公民館へ 持ち物／飲み物、赤ちゃんのお出かけセット、大きめのバスタオル
南浦和	女性だけで楽しむ浦和競馬場バックヤードツアー 定員／20人(抽選)	10/9(木) 11:00～15:30	関係者以外入場できないバックヤードを見学する初心者向けのツアーです。普段入れない貴賓室での昼食付です!	対象／20歳以上の女性(参加費無料) 申込み／9/11(木)～25(木)までに電話又は直接公民館へ 持ち物／筆記用具
田島	親の学習事業子育てサロン「たーたん」秋の大運動会 定員／30組(先着順)	9/11(木) 10:00～12:00	親子で体を動かした後、おしゃべりタイムを楽しみます。	対象／乳幼児とその保護者 申込み／当日直接公民館へ 持ち物／お子さんに必要なもの
谷田	のびのび文庫	9/6～27の毎週土曜日 13:30～15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんたんな工作など	対象／乳幼児とその保護者・小学生(保護者可) 申込み／当日直接公民館へ 持ち物／お子さんに必要なもの
西浦和	親の学習事業「エコ・リサイクル工作教室」 定員／9組(抽選)	10/5(日) 10:00～12:00	親子でオリジナルの小物入れを作ろう。(保護者は後半、子育てについてのおしゃべりタイムです。)(デコパージュ講師 浅井 路生氏ほか)	対象／小学生とその保護者 申込み／9/5(金)～18(木)までに電話、FAX、市生涯学習情報システム、又は直接公民館へ 持ち物／筆記用具、お手拭きタオル、のり、チャレンジup さいたまパスポートまたは手帳、材料費(200円)
	子育てサロン 親子わいわい広場 定員／10組(先着順)	10/10(金) 10:30～12:00	保健師や栄養士による育児相談やお子さんとの保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換をします。	対象／1歳6か月以下のお子さんとその保護者 申込み／9/5(金)～10/9(木)までに電話、FAX、市生涯学習情報システム、又は直接公民館へ 持ち物／飲み物(水分補給用)、バスタオル、赤ちゃん用お出かけセット

児童センター からののお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 FAX 845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 FAX 845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	プチタイム	9/5(金)・19(金) 11:00～11:20	簡単な体操あそび、手あそび、読み聞かせなど。	対象／1歳くらいからの幼児とその保護者 申込み／当日直接児童センターへ
浦和別所	おもちゃの広場	9/3(水) 10:00～11:30	おもちゃコンサルタントと一緒にグッドトイで遊ぼう。	対象／乳幼児とその保護者 申込み／当日直接児童センターへ



南区保健センター からのお知らせ

・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
・会場名の案内がない事業は、南区保健センター(サウスピア7階)が会場となります。
※教室等に参加する際は、感染予防のご協力を願います。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。
詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前(土・日・祝日を除く)まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

事業名	日時	内容	対象	申込み
睡眠教室 ～ぐっすり眠って健康に～ 定員/25人(先着順)	10/20(月) 9:30～11:30 (受付開始9:20～)	睡眠や休養について学びながらリフレッシュできる教室です。	区内在住の20～40歳代の方(妊婦・産後6か月未満の方を除く) ※託児あり(先着順)	9/22(月) 9時～ 電子申請
更年期教室～身体を動かしてアンチエイジング～ 定員/25人(先着順)	10/31(金) 9:30～11:30 (受付開始9:20～)	更年期を快適に過ごす方法について学ぶ教室です。	区内在住の30～50歳代の女性(妊婦・産後6か月未満の方を除く) ※託児あり(先着順)	9/24(水) 9時～ 電子申請

南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ(申込制)

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)

日 時/お住まいの地区により異なります。(右表のとおり)

受付は各回10分前からです。

対 象/令和7年6月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※両親で参加可

持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み/9月1日(月)9時～
電子申請



実施日	時間	対象地区(お住まいの地区)
9/24(水)	9:50～10:30	別所、鹿手袋、関
	11:00～11:40	沼影、曲本、内容、松本、四谷
9/25(木)	9:50～10:30	白幡、辻
	11:00～11:40	根岸、神明、文蔵、南本町
9/26(金)	9:50～10:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳
の交付

予約
手続き



こども家庭センターみなみ 妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページでご確認ください。
※9月28日(日)は、「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施いたします(要予約)。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、生後1か月頃までに投函してください。

母子保健 (予約制・先着順)	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
	ファミリー教室★ 定員 各14組	10/18(土) ① 8:50～10:10 ② 10:40～12:00	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和8年3月18日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	9/12(金) 9時～ 電子申請
	離乳食教室 定員 各18人	10/9(木)・10(金) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学びます。	令和7年5・6月生まれの赤ちゃんの保護者	9/8(月) 9時～ 電子申請
	むし歯予防教室 定員 各16組	10/8(水) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和6年5～12月生まれのお子さんとその保護者	9/9(火) 9時～ 電子申請
	育児相談(幼児期)★	9/30(火) 9:20～11:20 (受付時間)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度)	1歳～就学前のお子さんとその保護者	9/5(金) 9時～ 予約 手続き
	育児相談(乳児期)★	9/30(火) 13:20～15:15 (受付時間)	持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

食生活改善推進員養成講座～私達の健康は私達の手で～

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員を養成するための講座を開催します。

日 時/下表のとおり

	日時
1日目	10/15(水) 10:00～12:00
2日目	10/29(水) 10:00～12:15
3日目	11/12(水) 10:00～12:00
4日目	11/26(水) 10:00～12:00
5日目	12/3(水) 10:00～12:00
6日目	12/10(水) 10:00～12:30

・6日間で1コースです。・時間等は変更する場合があります。
※講座期間中に地区活動体験をしていただきます。

会 場/大宮区役所 ※4日目のみ与野本町コミュニティセンター

内 容/食生活や健康づくりに関する講義・演習・運動実技

対 象/さいたま市に在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方

定 員/60人(先着順)

費 用/無料(ただし、地区活動体験は食材費等の実費がかかります)

申込み/9月10日(水)9時から電話又はFAXでお住まいの区の保健センターへ。また、電子申請でも申込みできます。



▲申込みは
こちら