

南区 インフォメーションコーナー

●特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。

●中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 FAX844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 FAX862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 FAX875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	ひまわりおはなし会 定員／各10人(先着順)	10/22(水) ①15:00～15:30 ②16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしひまわり)	対象／①3歳くらいからの幼児(保護者可) ②ひとりで聞ける幼児、小学生 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	読書活動推進講座 『源氏物語と和歌文学 一書とひらがなめぐって』 定員／30人(抽選)	11/9(日) 14:00～15:30	『古今和歌集』や『源氏物語』に代表される和歌文学と書や文字が作る文化、特にひらがなの深い関係について考えます。 (講師／古賀 弘幸氏(文字文化研究、國學院大學講師))	対象／中学生以上の方 申込み／10/14(火)～26(日)市生涯学習情報システムにて受付(初めてのの方は利用登録が必要) ※10/31(金)以降に結果通知 会場／武蔵浦和コミュニティセンター 第7・8・9集会室(サウスピア8階)
南浦和	ひまわりおはなし会 定員／17人(先着順)	10/9(木) 15:30～16:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしひまわり)	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	おやこおはなし会 定員／17人(先着順)	10/11(土) 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手／南浦和図書館おはなしボランティア)	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	おはなし会 定員／5組(先着順)	10/9(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／幼児とその保護者 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	あかちゃんおはなし会 定員／各5組(先着順)	10/21(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／0～2歳児とその保護者 申込み／10/14(火)9時から電話で図書館へ

移動図書館 明花公園

10月7日(火)・21日(火) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 FAX667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 FAX845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 FAX886・5856
谷田公民館 ☎・FAX882・9272 六辻公民館 ☎・FAX861・1930 西浦和公民館 ☎・FAX862・9522
別所公民館 ☎・FAX864・6781 東浦和公民館 ☎・FAX874・0550
善前公民館 ☎・FAX887・0580 田島公民館 ☎・FAX863・0400

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	千支の木目込み人形づくり 定員／25人(抽選)	11/10(月)・17(月) 13:30～16:30 (全2回)	郷土の伝統産業である木目込み人形作りにチャレンジしてみませんか。初心者でも大丈夫です。 (講師／森田(人形店))	対象／市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 申込み／10/14(火)～21(火)電話、市生涯学習情報システム又は直接公民館へ 費用／2,700円 持ち物／汚れてもよい服装、エプロン、おしぼり、筆記用具
南浦和	盆栽の魅力と苔玉盆栽作り 定員／20人(抽選)	11/22(土) 10:00～12:00	大宮盆栽村開村100年を記念し、大宮盆栽美術館学芸員から盆栽の魅力や楽しみ方の講義のあと、盆栽で苔玉作りを体験します。	対象／どなたでも 申込み／10/6(月)～22(火)電話又は直接公民館へ 費用／1,500円 持ち物／筆記用具、エプロン、薄手のビニール手袋、持ち帰り用の袋、飲み物
谷田	のびのび文庫	10/4～11/1の毎週土曜日 ※10/18(土)を除く 13:30～15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんたんな工作など	対象／乳幼児とその保護者、小学生(保護者可) 申込み／当日直接公民館へ
六辻	自然素材で作るグリーンリース 定員／12人(抽選)	12/1(月) 10:00～12:00	直径28cmのグリーンリースにかわいい木の実を付けて、クリスマスリース作りをします。 (ナチュラルクラフト講師/奥坂 絵美氏)	対象／市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 申込み／10/22(火)～11/5(火)電話、市生涯学習情報システム又は直接公民館へ 費用／1,600円 持ち物／汚れてもよい服装またはエプロン、ハサミ、木工用ボンド、持ち帰り用の袋、飲み物
西浦和	人権講座 ジャズコンサート 定員／40人(抽選)	11/4(火) 14:00～15:30	ジャズの演奏を楽しみながら、ジャズの歴史などを通して人権問題について学びます。 (講師/ジャズピアニスト外谷 東氏)	対象／市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 申込み／10/6(月)～16(火)電話、FAX、市生涯学習情報システム又は直接公民館へ 持ち物／上履き、下足入れ、筆記用具、飲み物
	子育てサロン 親子わいわい広場 定員／10組(先着順)	11/21(金) 10:30～12:00	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換をします。手あそびや絵本の読み聞かせもあります。(講師／マルベリー)	対象／おおむね1歳6か月以下の乳幼児とその保護者 申込み／10/5(日)～11/20(木)までに電話、FAX、市生涯学習情報システム又は直接公民館へ。 持ち物／お出かけセット、バスタオル、飲み物
田島	田島公民館地域文化祭 定員／①ファミリーコンサート80人(先着順) ②落語100人(先着順)	11月8日(土) 10:00～16:00 11月9日(日) 10:00～15:00	サークル活動の成果発表会やファミリーコンサート、落語など、大人も子どもも楽しめる年に一度の地域文化祭です。	対象／どなたでも 申込み／①ファミリーコンサート(11/8(土)開催) ②落語(11/9(日)開催) いずれも10/14(火)～11/7(金)までに電話、又は直接公民館へ

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 FAX845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 FAX845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	赤ちゃんルーム	毎週水・木曜日 9:00～13:00	0歳児専用のお部屋でゆったりと遊ぶことができます。	対象／0歳児とその保護者 申込み／当日直接児童センターへ
浦和別所	発達相談	10/2 (木) 11:00～12:00	発達に関する専門的な知識と経験のある療育センター職員による相談をお受けします。	対象／2歳以上の幼児とその保護者 申込み／電話または当日直接児童センターへ



南区保健センター からのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力を願います。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。
- 詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ

TEL 844・7200

FAX 844・7279

健康セミナー「糖尿病予防」

糖尿病予防のためのポイントについて学ぶ教室です。

内 容／糖尿病についての講義(病態、栄養、歯科)、運動実技

日 時／11月6日(木) 9時30分～11時40分

対 象／市内在住の18～74歳の方
(妊婦・産後6か月未満の方を除く)

定 員／25人 ※託児あり(先着順)

申込み／10月6日(月)9時～ **電子申請**

ふたごの集い～ふたご以上の妊婦と親子の交流の場～

ふたご以上ならではの、妊娠・出産・育児にまつわるフリートークをしてみませんか？

日 時／11月13日(木) 10時～10時45分

対 象／(1)市内在住のふたご以上を妊娠している妊娠16週以降の方
(2)市内在住の令和4年4月1日以降生まれのふたご以上のお子さんとその保護者

会 場／子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)

申込み／10月6日(月)9時～10月30日(木) **電子申請**

南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ(申込制)

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)

日 時／お住まいの地区により異なります。(右表のとおり)

受付は各回10分前からです。

対 象／令和7年7月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※両親で参加可

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、
授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み／10月1日(水) 9時～ **電子申請**



実施日	時間	対象地区(お住まいの地区)
10/22(水)	9:50~10:30	別所、鹿手袋、関
	11:00~11:40	沼影、曲本、内容、松本、四谷
10/23(木)	9:50~10:30	白幡、辻
	11:00~11:40	根岸、神明、文蔵、南本町
10/24(金)	9:50~10:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付

予約
手続き



こども家庭センターみなみ 妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページでご確認ください。

※10月26日(日)は、「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施いたします(要予約)。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、生後1か月頃までに投函してください。

母子保健(予約制・先着順)	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
	出産前教室 ファミリー教室 定員 各14組	11/29(土) 1. 8:50～10:10 2. 10:40～12:00 3. 13:20～14:40 4. 15:10～16:30 (受付は各回とも開始10分前から)	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和8年4月18日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	10/8(水) 9時～ 電子申請
	プレママ教室 定員 28人	11/5(水) 9:45～11:45	妊娠中の食生活や歯の健康について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和7年12月27日～令和8年4月18日の方と希望するその家族1人	10/10(金) 9時～ 電子申請
	離乳食教室 定員 各18人	11/20(木)、21(金) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学びます。	令和7年6・7月生まれの赤ちゃんの保護者	10/15(水) 9時～ 電子申請
	むし歯予防教室 定員 16組	11/11(火) 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和6年6月～令和7年1月生まれのお子さんとその保護者	10/9(木) 9時～ 電子申請
	育児相談(乳児期)★	10/30(木) 13:20～15:15 (受付時間)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度) 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	10/7(火) 9時～ 予約手続き

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

成人保健	事業名	日時	内容	対象	申込み
	健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士で健康に関する相談をお受けします。 ※健康手帳がある方はお持ちください。	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前申込み 電話 FAX
成人保健	禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師による禁煙アドバイスをを行います。	区内在住で、喫煙している方又はその家族	事前申込み 電話 FAX