

# 南区 インフォメーションコーナー

- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

## 図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589  
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	なつやすみおすすめ本のブックトーク 定員/各5組(抽選)	7/31(木) ①9:30～10:00 ②10:15～10:45 ③11:00～11:30 ④11:45～12:15	読書感想文におすすめの本の紹介と書き方のコツの説明 ※南浦和図書館でも7/24(木)に開催。詳細は武蔵浦和図書館へ	対象/①・③小学1年生・2年生(保護者可) ②・④小学3年生・4年生(保護者可) 申込み/7/4(金)～10(木)に市生涯学習システムにて受付※7/16(水)以降に結果通知
	なつやすみひまわりおはなし会 定員/各50人(先着順)	8/3(日) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接会場へ 会場/武蔵浦和コミュニティセンター第7・8・9集会室(サウスピア8階)
南浦和	Coconico多言語おはなし会 定員/8組(抽選)	7/22(火) 10:30～11:30	多言語による絵本の読み聞かせ、ワークショップなど(語り手/多文化子育ての会Coconico(ここにこ))	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/7/4(金)～10(木)に市生涯学習情報システムにて受付 ※7/15(火)以降に結果通知
	なつやすみひまわりおはなし会 定員/各17人(先着順)	7/27(日) ①10:30～11:00 ②11:30～12:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	むかしばなしの会 定員/各17人(先着順)	8/2(土) ①11:00～11:20 ②11:30～12:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど(語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象/①3歳くらいからの幼児(保護者可) ②3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始10分前から直接図書館へ
	おはなし会 定員/5組(先着順)	7/10(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/幼児とその保護者 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	どんぐりおはなし会 定員/各5組(先着順)	7/12(土)・26(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしグループどんぐり)	対象/幼児とその保護者、小学生 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	あかちゃんおはなし会 定員/各5組(先着順)	7/15(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/0～2歳児とその保護者 申込み/7/8(火)9時から電話で図書館へ

## 移動図書館 明花公園

7月15日(火)・29日(火) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館  
ホームページ



## 公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856  
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522  
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550  
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
谷田	のびのび文庫	7/5～26の毎週土曜 13:30～15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんたんな工作など	対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可) 申込み/当日直接公民館へ
西浦和	子育てサロン 親子わいわい広場 定員/10組(先着順)	8/22(金) 10:30～12:00	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換をします。手あそびや絵本の読み聞かせもあります。講師/マルベリー	対象/おむね1歳6か月以下のお子さんとその保護者 申込み/7/5(土)～8/21(木)までに電話、FAX、WEB又は直接公民館へ 持ち物/飲み物、お出かけセット、バスタオル
	野菜ソムリエから学ぶ「秋野菜」 定員/20人(先着順)	8/28(木) 10:00～12:00	秋野菜について栄養や料理方法など、その魅力を多面的に学びます。講師/神野佳奈子氏(野菜ソムリエ)	対象/どなたでも 申込み/7/15(火)～24(木)までに電話、FAX、WEB又は直接公民館へ 持ち物/飲み物、筆記用具
田島	子育てサロン「たーたん」 定員/30組(先着順)	7/10(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ、出入り自由なサロンです。	対象/乳幼児とその保護者 申込み/当日直接公民館へ 持ち物/お子さんに必要なもの

## 児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154  
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	赤ちゃんルーム	毎週水・木曜日 9:00～13:00	0歳児専用のお部屋でゆったりと遊ぶことができます。	対象/0歳児とその保護者 申込み/当日直接児童センターへ
浦和別所	なつまつり	①7/10(木) 10:30～11:30 ②7/17(木) 14:30～15:30	こどもたちが考えたゲームコーナーなど、手づくりのなつまつりです。	対象/①乳幼児とその保護者 ②幼児とその保護者、小学生以上 申込み/当日直接児童センターへ



# 南区保健センター からのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
  - ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター(サウスピア7階)が会場となります。
  - ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。
- 詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

7月は、指定難病継続申請により、窓口が大変混み合うことが予想されます。窓口での申請等で来所予定の方は、時間に余裕をもってお越しください。

## 電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前(土・日・祝日を除く)まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、  
南区保健センターへ  
TEL 844・7200  
FAX 844・7279

## 親子で学BOU災〜パッククッキング〜

パッククッキングをとおして、バランスよく食べること・朝ごはんを食べることの大切さや、災害時の食事のポイント等を学ぶ教室です。

日 時 / 8月6日(水)10時～11時45分(受付9時45分～)

対 象 / 南区在住・在学の小学生とその保護者

申込み / 7月8日(火)9時～

※「自分発見!」チャレンジupさいたまスタンプ対象事業です。



申込みはこちら▲

## 南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ(申込制)



遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)

日 時 / お住まいの地区により異なります。(右表のとおり)

受付は各回10分前からです。

対 象 / 令和7年4月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※両親で参加可

持ち物 / 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み / 7月1日(火)9時～

実施日	時間	対象地区(お住まいの地区)
7/14(月)	9:50~10:30	別所、鹿手袋、関
	11:00~11:40	沼影、曲本、内谷、松本、四谷
7/15(火)	9:50~10:30	白幡、辻
	11:00~11:40	根岸、神明、文蔵、南本町
7/16(水)	9:50~10:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

## 母子健康手帳の交付

予約  
手続き



こども家庭センターみなみ 妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページでご確認ください。  
※7月27日(日)は、「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施いたします(要予約)。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 ファミリー教室★ 定員28組	8/16(出) 8:50～12:00	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和8年1月16日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	7/11(金) 9時～
離乳食教室 定員各18人	8/26(火)・27(水) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学びます。	令和7年3・4月生まれの赤ちゃんの保護者	7/14(月) 9時～
むし歯予防教室 定員各16組	8/19(火) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和6年3～10月生まれのお子さんとその保護者	7/10(木) 9時～
育児相談(幼児期)★	7/25(金) 9:20～11:20 (受付時間)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度)	1歳～就学前のお子さんとその保護者	7/7(月) 9時～
育児相談(乳児期)★	7/25(金) 13:20～15:15 (受付時間)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度) 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士で健康に関する相談をお受けします。	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前申込み ※健康手帳がある方はお持ちください。
禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師による禁煙アドバイスをを行います。	南区在住で、喫煙している方又はその家族	事前申込み