

## 第27回参議院議員通常選挙 期日前投票所開設のお知らせ

投票日に仕事や旅行などで投票所へ行けない方のために、期日前投票所を以下のとおり開設します。  
投票日等詳しくは選挙特設ホームページをご覧ください。

### 南区役所

南区別所7-20-1  
場所/サウスピア1階 多目的室  
期間/公示日の翌日から  
投票日前日まで  
時間/8時30分から20時まで



※駐車場・駐輪場の利用料金は無料となります。係員に駐車券・駐輪券をご提示ください。

### 南浦和駅市民の窓口

南区南浦和2-37-1 **臨時**  
場所/2階会議室  
期間/投票日8日前(土曜日)から  
投票日前日まで  
時間/12時から20時まで



※駐車場やエレベーター設備はありません。車や車椅子をご利用になる方は、南区役所または浦和コミュニティセンター投票所をご利用ください。

### 浦和コミュニティセンター

浦和区東高砂町11-1 **臨時**  
場所/コムナーレ10階  
期間/投票日3日前(木曜日)から  
投票日前日まで  
時間/11時から19時まで



※駐車場・駐輪場の利用料金は**有料**となります。

問合せ/南区選挙管理委員会事務局(南区総務課内) TEL844・7124 FAX844・7270

選挙特設  
ホームページ▶



## 体感型防災アクション® 参加者募集

参加費無料

楽しく防災が学べる、人気のイベントの**水害編**を開催。  
水害発生! 家族や仲間と協力し合い、BGMや映像を使った臨場感あふれる会場で  
ミッションをクリアしながら、水害時の対応を学び、災害現場から無事に脱出しよう。  
災害時に重要な自助、共助を体感しに、ご家族や、ご友人とぜひご参加ください。

日時/8月30日(土)・31日(日) ①10時~ ②13時~ ③15時15分~  
会場/武蔵浦和コミュニティセンター 多目的ホール(サウスピア9階)  
定員/各回100人 申込み/7月20日(日)~(先着順) ホームページにて申込み  
問合せ/南区総務課 TEL844・7123 FAX844・7270



詳しい内容や  
申込みはこちらから▶



## 浦和大里小学校プールがオープンします!

浦和大里小学校プールは、さいたま市の市立小中学校では初となる、  
屋内温水プールとして生まれ変わります。  
学校が使用しない日は、市民の方も有料で利用できます。

オープン日/8月1日(金)

開館時間(学校利用日を除く)/  
午前9時~午後9時(日曜日は午前9時~午後8時)

休館日/月曜日(祝日の場合は翌日)

施設概要/1階平屋建て  
屋内温水プール(25m×13m)6レーン  
水深調整機能、採暖室、駐輪場

場所/南区別所7-14-28  
武蔵浦和駅より徒歩約5分

問合せ/学校施設管理課  
TEL829・1639 FAX829・1989



## ひまわりサロン(一般介護予防事業)

健康でいきいきとした毎を送りたい方  
へ! 介護予防体操に参加してみませんか。

日時/7月11日(金)14時30分~15時30分  
会場/シニアふれあいセンター  
(サウスピア7階)

対象/おおむね65歳以上の方  
定員/30人(先着順)

費用/65歳以上の方:無料  
60~64歳の方:100円  
持ち物/タオル、飲み物、上履き、靴袋、  
S字フック

申込み/7月4日(金)~10日(休)9時~17時、  
電話又は直接南区高齢介護課へ。

問合せ/南区高齢介護課  
TEL844・7177 FAX844・7277

※中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各問合せ先へご連絡ください。

## 「第23回南区ふるさとふれあいフェア」 出店(展)者・出演者を募集します!

地域の皆さんが一体となる区民まつり！  
一緒に盛り上げましょう！

**日時** 10月4日(土) 9時30分～15時(荒天中止)

**会場** 浦和競馬場

**対象** 主に南区在住・在勤又は南区で活動している個人・団体

**募集数** ①ブース出店(展)者 40団体程度 ②ステージ出演者 15団体程度

**申込み** 7月11日(金)までに、応募用紙を郵送、メール、FAX又は直接問合せ先へ。

※出店(展)・出演に係る費用等、詳細は募集要項をご確認ください。  
※募集要項、応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。  
※応募多数の場合は、実行委員会が抽選などにより決定します。

**問合せ** 第23回南区ふるさとふれあいフェア実行委員会事務局(南区コミュニティ課内)  
☎844・7130 FAX844・7271 ✉minamiku-community@city.saitama.lg.jp



募集要項など  
詳細はこちら▶

### いきいきサポーター養成講座 受講者大募集!

いきいき百歳体操を中心に、介護予防に有効な運動の講座やグループワークを行い、地域で「いきいきサポーター(ボランティア)」として活動するために必要なことを学びます。

**日時** 8月27日～10月15日 毎週水曜日(全8回)  
14時～16時

**会場** 武蔵浦和コミュニティセンター  
第7・8・9集会室(サウスピア8階)

**対象** 市内在住で、サポーター活動ができる方

**定員** 25人(応募多数の場合は抽選)

**申込み** 7月1日(火)～8月8日(金)までに、参加申込書を  
南区高齢介護課へ。

※参加申込書は、南区高齢介護課にあります。  
市ホームページからもダウンロードできます。

※申込者全員に、受講の可否を通知します。

**問合せ** 南区高齢介護課

☎844・7178 FAX844・7277



▲市ホームページ

### 学校支援ボランティア養成講座のご案内

浦和特別支援学校で学習活動のお手伝いをしてみませんか。ご希望の方はⅠ期・Ⅱ期いずれかの講座をお申込みください。

《令和7年度学校支援ボランティア養成講座》

**日時** 【Ⅰ期】講義 8月29日(金)、9月1日(月)  
体験研修 9月22日(月)以降の一日半

【Ⅱ期】講義 9月3日(火)、4日(水)  
体験研修 10月20日(月)以降の一日半

※講義時間は全て9時30分～12時です。

体験研修の日時は、講義受講後に決定します。

**会場** 緑区役所

**申込み** 7月31日(木)までに、電話又は直接市社会福祉協議会緑区事務所へ

**問合せ** 埼玉県立浦和特別支援学校(担当:若林)

☎878・1221 FAX812・1012

市社会福祉協議会緑区事務所

☎874・0022 FAX874・2900 学校ホームページ▲



### 「社会を明るくする運動」をご存じですか?

7月は、法務省が主唱する“社会を明るくする運動”の推進月間で、今年で75回を迎えます。保護司会南支部では、街頭広報啓発活動や地域連携事業を通して、犯罪や非行防止及び、過ちを犯した人たちの立ち直りを支援する活動を行っています。皆さんの温かいまなざしとご支援をお願いします。

**問合せ** 浦和地区保護司会南支部 サポートセンター ☎・FAX864・0687

### こんにちは 区長 です

暑さに厳しさが増し、本格的な夏を迎える季節となりました。

「浦和まつり」をはじめ、各地域では様々なイベントが催されます。皆さま熱中症対策を十分に心がけてお楽しみください。

#### ●健康診査を受けてみませんか

本市では、国民健康保険に加入されている40歳から74歳までの方を対象に「のびのび健診(特定健康診査)」、後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に「後期高齢

者健康診査」を実施しており、年度1回に限り、無料で受けることができます。

定期的に健康診査を受けることで、身体の経年変化がわかり、疾病予防や医療費の軽減などにつながります。

対象の方には受診券をお送りしていますので、早めに受診しましょう。



南区長 清宮 保之

健康診査体験中