

南区 インフォメーションコーナー

- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からののお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	おはなし会 定員/10人(先着順)	5/21(水) 16:00 ~ 16:30	絵本の読み聞かせなど	対象/3歳くらいからの幼児(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会 定員/各10人(先着順)	5/28(水) ①15:00 ~ 15:30 ②16:00 ~ 16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/①3歳くらいからの幼児(保護者可) ②ひとりでも聞ける幼児、小学生 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
南浦和	ひまわりおはなし会 定員/17人(先着順)	5/8(木) 15:30 ~ 16:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	おやこおはなし会 定員/17人(先着順)	5/10(土) 11:00 ~ 11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	あかちゃんおはなし会 定員/8組(先着順・事前申込)	5/22(木) 10:00 ~ 10:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど	対象/0~2歳の乳幼児とその保護者 申込み/5/13(火)9時から電話又は直接図書館へ
	おはなし会 定員/5組(先着順)	5/8(木) 16:00 ~ 16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/幼児とその保護者 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	どんぐりおはなし会 定員/各5組(先着順)	5/10(土)・24(土) 11:00 ~ 11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象/幼児とその保護者、小学生 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	あかちゃんおはなし会 定員/各5組(先着順)	5/20(火) ①10:00 ~ 10:30 ②11:00 ~ 11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/0~2歳の乳幼児とその保護者 申込み/5/13(火)9時から電話で図書館へ

移動図書館 明花公園

5月20日(火)・6月3日(火) 13:20 ~ 14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からののお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 886・5856
谷田公民館 ☎・882・9272 六辻公民館 ☎・861・1930 西浦和公民館 ☎・862・9522
別所公民館 ☎・864・6781 東浦和公民館 ☎・874・0550
善前公民館 ☎・887・0580 田島公民館 ☎・863・0400

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	いきいき体操倶楽部 パドル体操 定員/20人(抽選)	6/18 ~ 7/9の 毎週水曜日 10:00 ~ 11:30	パドル(健康棒)を使ってストレッチ やリズム体操、ゲームなどを楽しみ ます。講師/鈴木 典子氏(パドル ジャークス体操協会指導員)	対象/市内在住の65歳以上の方 申込み/5/26(月)~6/6(金)日曜除く9時~17時 電話又は直接公民館へ 持ち物/室内用運動靴、動きやすい服装
南浦和	やさしい椅子ヨガ教室 定員/20人(抽選)	6/5 ~ 19の 毎週木曜日 14:00 ~ 15:30	椅子を補助に使い、体の硬いやひざが 痛い方、初心者でも簡単に出来る 椅子ヨガを学びます。 講師/澁澤 典子氏	対象/どなたでも 申込み/5/8(木)~22(木)に電話又は直接公民館へ 持ち物/上履き、タオル、飲み物
谷田	のびのび文庫	5/17(土) 13:30 ~ 15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、 かんたんな工作など	対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可) 申込み/当日直接公民館へ
西浦和	子育てサロン 親子わいわい広場 定員/10組(先着順)	6/20(金) 10:30 ~ 12:00	お子さんと保護者が一緒に遊びなが ら、おしゃべりや情報交換をします。 手あそびや絵本の読み聞かせもあり ます。講師/マルベリー	対象/おむね1歳6か月以下のお子さん とその保護者 申込み/5/5(月・祝)~6/19(木)に電話、 FAX、市生涯学習情報システム又は 直接公民館へ 持ち物/お出かけセット、バスタオル、 飲み物
田島	子育てサロン 「たーたん」 定員/30組(先着順)	5/8(木) 10:00 ~ 12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそ びやわらべうた、体操を楽しむ、出 入り自由なサロンです。	対象/乳幼児とその保護者 申込み/当日直接公民館へ 持ち物/お子さんに必要なもの

児童センター からののお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	赤ちゃんルーム	毎週水・木曜日 9:00 ~ 13:00	0歳児専用のお部屋でゆったりと 遊ぶことができます。	対象/0歳児とその保護者 申込み/当日直接児童センターへ
浦和別所	おもちゃの病院	5/11(日) 10:00 ~ 12:00	おもちゃドクターによるこわれた おもちゃの修理(ICで動くおもちゃ を除く)	対象/どなたでも 申込み/当日直接児童センターへ
	発達相談	5/30(金) 11:00 ~ 12:00	発達に関する専門的な知識と経験の ある療育センター職員による相談	対象/2歳以上の幼児とその保護者 申込み/電話又は直接児童センターへ

南区保健センター からのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター(サウスピア7階)が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前(土・日・祝日を除く)まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844-7200
FAX 844-7279

ふたごの集い ～ふたご以上の妊婦と親子の交流の場～

ふたご以上ならではの、妊娠・出産・育児にまつわるフリートークをしてみませんか？
日 時 / 6月12日(木)10時～10時45分
対 象 / (1)市内在住のふたご以上を妊娠している実施月の1日に妊娠16週以降の方
(2)市内在住の令和4年4月1日以降生まれのふたご以上のお子さんとその保護者
会 場 / 子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)
申込み / 5月9日(金)9時～29日(木)



子どもとできる大人のための エクササイズ(初心者編・応用編)

親子で楽しく体を動かしながら、保護者の生活習慣を振り返ります。
日 時 / ①初心者編 6月20日(金)9時30分～11時20分
②応用編 6月22日(日)9時30分～11時20分
※受付開始9時20分～
※保護者一人につき、どちらか一方の参加となります。
対 象 / 南区在住の20～40歳代の保護者(妊婦を除く)と申込み時に生後6か月以上で概ね体重8kgのお子さん各1名
申込み / 5月20日(火)9時～ ※①のみ託児あり(先着順)

南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ(申込制)

遊びをととして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄弟は託児利用)

日 時 / お住まいの地区により異なります。(右表のとおり)
受付は各回10分前からです。

対 象 / 令和7年2月生まれのお赤ちゃんとその保護者 ※両親で参加可

持ち物 / 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄弟をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み / 5月1日(木) 9時～



実施日	時 間	対象地区(お住まいの地区)
5/28(水)	9:50～10:30	別所、鹿手袋、関
	11:00～11:40	沼影、曲本、内谷、松本、四谷
5/29(木)	9:50～10:30	白幡、辻
	11:00～11:40	神明、文蔵、根岸、南本町
5/30(金)	9:50～10:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳
の交付
予約
手続き



こども家庭センターみなみ 妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページでご確認ください。
※5月25日(日)は、「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施いたします(要予約)。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、生後1か月頃までに投函してください。

母子保健(予約制・先着順)	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
	出産前教室 ファミリー教室★ 定員56組	6/14(土) 8:50～16:30	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和7年11月16日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	5/8(木) 9時～
	離乳食教室 定員各18人	6/26(木)・27(金) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学びます。	令和7年1・2月生まれのお赤ちゃんとその保護者	5/12(月) 9時～
	むし歯予防教室 定員各16組	6/19(木) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和6年1～8月生まれのお子さんとその保護者	5/13(火) 9時～
	育児相談(幼児期)★	5/22(木) 9:20～11:20 (受付時間)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度)	1歳～就学前のお子さんとその保護者	5/7(水) 9時～
	育児相談(乳児期)★	5/22(木) 13:20～15:15 (受付時間)	持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満のお赤ちゃんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

成人保健	事業名	日時	内容	対象	申込み
	健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士で健康に関する相談をお受けします。	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前申込み ※健康手帳がある方はお持ちください。
	禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師による禁煙アドバイスを行います。	南区在住で、喫煙している方又はその家族	事前申込み