

## 体組成ってなに？

「筋肉」「脂肪」「骨」「水分」など、私たちのからだを構成する組織のこと。

内臓脂肪・皮下脂肪などの脂肪率や筋肉量、基礎代謝量を測ることで、肥満の予防・改善以外に普段の健康管理にも役立てることができます。

注意！ペースメーカーを装着している方は体組成測定はご遠慮ください



裸足でのるだけ！  
かんたん！