※中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各問合せ先へご連絡ください。

南区防犯教室～守ろう！大切なお金と安心な暮らし～を開催します　参加無料

高齢者を対象に、最新の犯罪手口や犯罪被害防止対策について、浦和警察署の講話及び、寸劇やパネルを通してわかりやすく学べる教室です。



日　時　①12月14日㈪、②12月16日㈬　14時～16時
会　場　①南区役所6階　大会議室（南区別所7-20-1）
②南浦和公民館講座室（南区大谷場2-6-25）
定　員　各30人（先着順）
講　師　浦和警察署生活安全課、埼玉県警察防犯指導班「ひまわり」
申込み　11月4日㈬～27日㈮　9時～17時、電話又は直接南区総務課へ
問合せ　南区総務課　TEL844-7123　FAX 844-7270

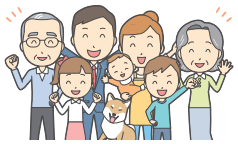
南区選挙セミナーを開催します

政治や選挙と自分をつなげて考えるきっかけを作りませんか。
まだ18歳になっていない方の参加も大歓迎です。
幅広い世代の方々の積極的な参加をお待ちしております。



日　時／11月21日㈯ 14時～16時
会　場／南区役所6階　大会議室
対　象／区内在住、在勤又は在学の方
定　員／50人(先着順)
講　師／白鷗大学法学部教授　市島 宗典氏
参加費／無料
申込み／11月13日㈮までに市ホームページ、電話又はFAXにて
問合せ／南区選挙管理委員会事務局（南区役所 総務課）
TEL844-7124　FAX844-7270

認知症サポーター養成講座



認知症の人やそのご家族を支えるサポーターを増やすための講座です。認知症について学び、理解を深めてみませんか。

日　時／11月26日㈭ 10時～11時30分
会　場／シニアふれあいセンター(サウスピア7階)
対　象／認知症サポーターに興味のある方
定　員／20人(先着順)　**参加費**／無料
申込み／11月4日㈬～25日㈬ 9時～17時に、電話又は直接問合せ先へ。
問合せ／シニアふれあいセンター
TEL844-7230　FAX844-7231
南区高齢介護課
TEL844-7177　FAX844-7277

第14回 武蔵浦和コミセンまつりを開催します！　入場無料

日　時／11月21日㈯・22日㈰　**会　場**／武蔵浦和コミュニティセンター(サウスピア8・9階)

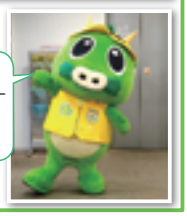
詳細はこちら▶

9階(多目的ホール)



【オープニング】
21日㈯
10時～10時40分
●白幡中学校ダンス部

【舞台発表会】
21日㈯・22日㈰
10時～16時
●ダンス・合唱
演奏など18団体



8階(集会室)



21日㈯・22日㈰ 10時～16時
●利用団体作品展示・体験コーナー
●赤い羽根共同募金　●シニア体験
●手話教室　●フラワーアレンジメントほか
21日㈯のみ ◆保健センター 健康に関する展示
◆けん玉体験　◆シフォンケーキ、コーヒー販売ほか
22日㈰のみ ■ボードゲーム　■朗読・紙芝居
■パン・野菜・焼き菓子販売ほか

問合せ／武蔵浦和コミュニティセンター
TEL844-7215　FAX844-7216

※催し物については、一部有料となるものがございます。
※ブースにより開催時間が異なります。

区役所の休日窓口をご利用ください（支所・市民の窓口を除く）

▲詳しくはこちら

11月29日㈰　8時30分～17時15分
全区役所で、一部業務を取り扱います。
取扱業務はホームページをご確認ください。

コンビニなどで住民票の写し等が取得できます

▲詳しくはこちら

マイナンバーカードがあれば、コンビニなどで各種証明書が取得できます。手数料も区役所窓口よりお得に！ぜひご利用ください。

上記問合せ　さいたまコールセンター　TEL835-3156　FAX827-8656

南区の花 ヒマワリ

※中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各問合せ先へご連絡ください。

交通安全ポスターコンクール受賞作品を展示します

南区長賞



沼影小学校5年
鴨下　依葉さん

さいたま市交通安全保護者の会(母の会)南支部長賞



大谷場小学校4年
小野　愛依さん

浦和交通安全協会会長賞



大谷場小学校1年
原賀　楓花さん

浦和警察署管内の小学生を対象に募集した交通安全ポスターコンクールの受賞作品を、区役所内(4階フロア)に展示します。
お立ち寄りの際はぜひご覧ください。

●令和8年9月1日から
生活道路における自動車の**法定速度**が60km/hから**30km/h**に引き下げられました。
特に道幅が狭い道路の最高速度が引き下げとなりましたので、より一層安全運転を心掛けましょう！

期　間／11月29日㈰～12月4日㈮
問合せ／南区くらし応援室
TEL844･7136　FAX844･7270

地域の活動展示会～いくつになっても好きなことを続けたい～

入場無料

地域の方が主催している高齢者の居場所づくり・サロンや趣味の作品などを展示し、地域支え合い推進員が紹介します。新たに参加したり、活動を始めたりするきっかけとしてみませんか。詳しくは市ホームページをご覧ください。



日　時／11月25日㈫～27日㈭ 10時～16時(最終日は15時まで)
会　場／サウスピア1階　多目的室
問合せ／南区高齢介護課　TEL844･7178　FAX844･7277

ひまわりサロン(一般介護予防事業)

健康でいきいきとした毎日を送りたい方へ！
介護予防体操に参加してみませんか。

日　時／11月13日㈭14時30分～15時30分
会　場／シニアふれあいセンター(サウスピア7階)
対　象／おおむね65歳以上の方
定　員／30人(先着順)
参加費／65歳以上の方：無料　60～64歳の方：100円
持ち物／タオル、飲み物、上履き、靴袋、S字フック
申込み／11月4日㈫～12日㈭ 9時～17時に
電話又は直接南区高齢介護課へ。
問合せ／南区高齢介護課
TEL844･7177　FAX844･7277

11月のすこやか運動教室(一般介護予防事業)

どなたでもできる簡単な運動を行う教室です。タオル、飲み物持参で、直接会場の運動遊具前へ。**※雨天中止**

会　場	開催日	時　間
谷田小学校	11/11㈫、25㈫	10:30～12:00
浦和競馬場	11/10㈪、17㈫	
神明丸公園	11/10㈪、24㈫	

対　象／65歳以上の方
参加費／無料
問合せ／南区高齢介護課
TEL844･7177　FAX844･7277



こんにちは区長です

●**避難所運営訓練に参加しましょう**

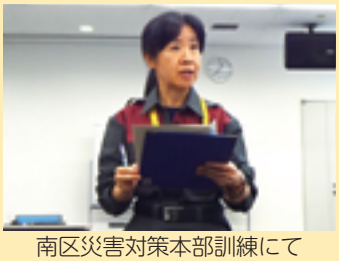
南区では毎年11月に、区内の指定避難所で避難所運営訓練を実施しています。

大規模災害が発生すると、自治体職員も被災し、災害対応業務に追われるため、行政だけで避難所を運営することは困難です。そのため、避難所は地域の皆さんがリーダーとなって組織する「避難所運営委員会」を中心に運営します。

いざという時に落ち着いて行動できるよう、日頃から訓練に参加し、避難所の運営方法を知っておくことが大切です。自治会や自主防災組織が実施する避難所運営訓練に、ぜひご参加ください。

また、実際に災害が発生した際には、一人ひとりができる範囲で避難所運営へのご協力をお願いします。

南区長　竹越　ヒロ子



南区災害対策本部訓練にて