

- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	あきのおたのしみ会 定員／10人(先着順)	10/21(水) 16:00～16:40	絵本の読み聞かせなど	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会 定員／各10人(先着順)	10/28(水) 15:00～15:30 16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手／おはなしひまわり	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
南浦和	ひまわりおはなし会 定員／17人(先着順)	10/8(木) 15:30～16:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手／おはなしひまわり	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	おやこおはなし会 定員／17人(先着順)	10/10(土) 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手／南浦和図書館おはなしボランティア	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	あきのおたのしみ会 定員／17人(先着順)	10/15(木) 15:30～16:10	絵本の読み聞かせなど	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	おはなし会 定員／5組(先着順)	10/8(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／幼児とその保護者 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	あかちゃんおはなし会 定員／各5組(先着順)	10/20(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／0～2歳児とその保護者 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	絵本作家大森裕子さん 『せいかいはすきであふれてる』巡回パネル展	10/27(火)～11/8(日) 開館時間中	さいたま市ゆかりの絵本作家大森裕子さんの作品『せいかいはすきであふれてる』のパネル展示	対象／どなたでも 申込み／当日直接図書館へ

移動図書館 明花公園

10月6日(火)・20(火) 13:20～14:10

※雨天中止 ※駐車場はありません。※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 667・7715)へ。

さいたま市
図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 886・5856
谷田公民館 ☎882・9272 六辻公民館 ☎861・1930 西浦和公民館 ☎862・9522
別所公民館 ☎864・6781 東浦和公民館 ☎874・0550
善前公民館 ☎887・0580 田島公民館 ☎863・0400

※WEB＝市生涯学習情報システム

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	干支の木目込み人形づくり 定員／30人(抽選)	11/9(月)・16(月) 13:30～16:30	郷土の伝統産業である木目込み人形作り 講師／森田人形店	対象／市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 申込み／10/14(火)～20(火)に電話、WEB又は直接公民館へ 費用／2,700円 持ち物／汚れてもよい服、エプロン、おしぼり、筆記用具
南浦和	ベビーとママのストレッチ教室&子育ておしゃべりタイム 定員／7組(抽選)	11/4(水) 10:00～12:00 11/11(水) 10:00～11:15	親子で簡単にできるストレッチ・産後の骨盤矯正 講師／澁澤 典子氏 (チャイルドボディセラピスト)	対象／0歳児とその母親 申込み／10/1(木)～20(火)に電話、WEB又は直接公民館へ
谷田	のびのび文庫	10/3・10・24の各土曜日 13:30～15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんたんな工作など	対象／乳幼児とその保護者、小学生(保護者可) 申込み／当日直接公民館へ
六辻	おはなしのへや 定員／10組(先着順)	10/28(水) 10:00～11:00	絵本の読み聞かせ・紙しばい・手あそび・パネルシアターなど 講師／おはなしグループ「ののはな」	対象／市内在住の乳幼児とその保護者 申込み／10/3(土)～26(月)に電話又は直接公民館へ 持ち物／飲み物、汗拭きタオル
西浦和	人権講座～大人のための絵本の読み聞かせコンサート 定員／30人(抽選)	11/11(水) 14:00～16:00	読み聞かせやピアノ演奏を通して、障がい者の人権を考えるコンサート 講師／NPO癒しの広場 スターチス	対象／市内在住、在勤、在学の成人の方 申込み／10/7(水)～15(木)に電話、FAX、WEB又は直接公民館へ 持ち物／上履き、下足入れ、筆記用具、飲み物
別所	お口育てとベビーマッサージ 定員／10組(先着順)	11/13(金) 10:00～12:00	お口育てのお話と童謡ベビーマッサージ 講師／歯科衛生士・ベビヨーガインストラクター	対象／2歳までの乳幼児とその保護者(妊娠中の方) 申込み／10/5(月)～11/4(水)に電話、FAX、WEB又は当日直接公民館へ 持ち物／大きめバスタオル、飲み物
田島	子育てサロン「たーたん」 定員／30組(先着順)	10/8(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操など	対象／乳幼児とその保護者 申込み／当日直接公民館へ

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵浦和別所	プチタイム	10/9(金)・16(金) 10:30～10:45	かんたん体操や手あそび、読み聞かせ等	対象／1歳以上の幼児とその保護者 申込み／当日直接児童センターへ
	歯科相談 定員／10組(先着順)	10/6(火) 11:00～12:00	歯科衛生士による口腔衛生のお話	対象／乳幼児とその保護者 申込み／9/29(火)～電話又は直接児童センターへ

南区保健センター からのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター(サウスピア7階)が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。
- 詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請



申込みはこちらから

- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前(土・日・祝日を除く)まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問い合わせください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ

TEL 844・7200

FAX 844・7279

10月はピンクリボン月間です

10月は、乳がんの早期発見・啓発を呼びかける「ピンクリボン月間」です。乳がんの早期発見には、乳房の状態を日頃から意識する「ブレスト・アウェアネス」が大切です。

市では、前年度未受診の40歳以上の女性を対象に乳がん検診(自己負担あり)を実施しています。ぜひご利用ください。

ふたごの集い ～ふたご以上の妊婦と親子の交流の場～

ふたご以上ならでは、妊娠・出産・育児にまつわるフリートークをしてみませんか？

日 時／11月20日(金) 10時～10時45分

対 象／(1)市内在住のふたご以上を妊娠している11月1日に妊娠16週以降の方
(2)市内在住の令和5年4月1日以降生まれのふたご以上のお子さんとその保護者

会 場／子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)

申込み／10月9日(金)9時～11月6日(金)まで **電子申請**

10月10日は、目の愛護デーです

パソコンやスマートフォンの長時間使用で、目の疲れを感じていませんか。厚生労働省は、1時間以内ごとに10～15分程度の休憩を取ることや、画面を目から40cm以上離して使用することを推奨しています。目の愛護デーを機会に、目の健康を守りましょう。



南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ(申込制)

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)

日 時／お住まいの地区により異なります。(右表のとおり)

対 象／令和8年8月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※両親で参加可

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み／10月9日(金)9時～ **電子申請**



実施日	時間	対象地区(お住まいの地区)
11/26(木)	10:00~11:15	別所、鹿手袋、関、沼影、曲本、内谷、松本、四谷、白幡
11/27(金)	10:00~11:15	辻、根岸、神明、文蔵、南本町、南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付

予約
手続き



こども家庭センターみなみ 妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページでご確認ください。
※10月25日(日)は「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施いたします(要予約)。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に☑をして、生後1か月頃までに投函してください。

母子保健(予約制・先着順)	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
	出産前教室 ファミリー教室 定員 各15組	11/21(出) ① 8:50～10:10 ② 10:40～12:00 ③ 13:20～14:40 ④ 15:10～16:30	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和9年4月18日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	10/9(金) 9時～ 電子申請
	ブレママ教室 定員 32人	11/25(水) 9:45～11:45	妊娠中の食生活や歯の健康について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和8年12月27日～令和9年4月18日の方と希望するその家族1人	
	離乳食教室 定員 各18人	11/10(水)・11(水) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学びます。	令和8年6・7月生まれの赤ちゃんの保護者	
	むし歯予防教室 定員 16組	11/16(月) 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和7年6月～令和8年1月生まれのお子さんとその保護者	
	育児相談★	11/13(金) 13:20～15:40 (受付時間)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度) 持ち物/母子健康手帳、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	乳幼児(就学前のお子さん)とその保護者	10/20(水) 9時～ 予約 手続き

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。