

- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	おはなし会 定員／10人(先着順)	9/16(水) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせなど	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会 定員／17人(先着順)	9/10(木) 15:30～16:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手／おはなしひまわり	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
南浦和	おやこおはなし会 定員／17人(先着順)	9/12(土) 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手／南浦和図書館おはなしボランティア	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	あかちゃんおはなし会 定員／8組(先着順・事前申込み)	9/17(木) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど	対象／0～2歳の乳幼児とその保護者 申込み／9/8(水)9時～16(木)24時に市生涯学習情報システムにて受付(初めてのの方は要利用登録)
東浦和	おはなし会 定員／5組(先着順)	9/10(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／幼児とその保護者 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	どんぐりおはなし会 定員／各5組(先着順)	9/12(土)・26(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど 語り手／おはなしグループどんぐり	対象／幼児とその保護者、小学生 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	あかちゃんおはなし会 定員／各5組(先着順)	9/15(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／0～2歳児とその保護者 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ

移動図書館 明花公園

9月8日(火) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市
図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
南浦和	シニア女性のための「フィットネスフラ」 定員／15人(抽選)	11/5(木)・12(木)・26(木) 10:00～11:30	フラダンスのステップにフィットネスの要素を加えたエクササイズ 講師／伴 美紀恵氏(スポーツインストラクター)	対象／市内在住の65歳以上の女性 申込み／10/1(木)～15(木)に電話、市生涯学習情報システム又は直接公民館へ 持ち物／上履き、飲み物、運動しやすい服装、タオル
	のびのび文庫	9/5～10/3の 毎週土曜日 13:30～15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんたんな工作など	対象／乳幼児とその保護者、小学生(保護者可) 申込み／当日直接公民館へ
六辻	<親の学習事業> おはなしのへや 定員／10組(先着順)	9/30(水) 10:00～11:15	乳幼児への読みきかせ・保護者同士の語らいなど 講師／おはなしグループ「ののはな」	対象／市内在住の乳幼児とその保護者 申込み／9/3(木)～28(月)に電話又は直接公民館へ 持ち物／飲み物、汗拭きタオル
西浦和	子育てサロン 親子わいわい広場 定員／10組(先着順)	10/9(金) 10:30～12:00	おしゃべりや情報交換、保健師による育児相談など	対象／おおむね1歳6か月以下の乳幼児とその保護者 申込み／9/5(土)～10/8(木)に電話、市生涯学習情報システム又は直接公民館へ 持ち物／飲み物、バスタオル、お出かけセット
東浦和	子育てサロン びびよ① 定員／20組(先着順)	9/14(月)・28(月) 10:30～11:30	わらべうたと絵本を楽しむ親と子のつどい 講師／にこにこ文庫	対象／0歳～3歳までの乳幼児と市内在住又は在勤の保護者 申込み／当日直接公民館へ 持ち物／飲み物
田島	子育てサロン 「たーたん」 定員／30組(先着順)	9/10(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に遊ぶ 9月はミニミニ運動会も開催(出入り自由)	対象／乳幼児とその保護者 申込み／当日直接公民館へ

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	測定の日	9/8(火)・9(水) 10:30～11:30	身長・体重の測定 ※身長70cm以下の方は寝台式身長計を使うためバスタオルを用意。	対象／乳幼児 申込み／当日直接児童センターへ
浦和別所	おもちゃの広場	9/2(水) 10:00～11:30	おもちゃコンサルタントと一緒にグッドトイで遊ぶ	対象／乳幼児とその保護者 申込み／当日直接児童センターへ

南区保健センター からのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
 - ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター(サウスピア7階)が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。
詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前(土・日・祝日を除く)まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問い合わせください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

育児相談

保健師・管理栄養士・歯科衛生士が「子育て支援センターみなみ」の「0歳身体測定」で育児のご相談をお受けします(相談時間10分程度)

日時／10月7日(水) 9時30分～11時30分
(相談受付時間 9時30分～11時)

対象／1歳未満の赤ちゃんとその保護者

会場／子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)

※事前予約は不要です。ご相談は先着順でお受けします。希望者多数の場合はご相談をお受けできない場合がありますので、ご了承ください。
※当日は測定・相談のみとなります。測定・相談後遊ぶことはできません。

睡眠教室～ぐっすり眠って健康に～

快適な睡眠がとれるよう、睡眠や休養について学ぶ教室です。
託児あり(先着順)



日時／10月16日(金) 9時30分～11時30分
(受付開始 9時20分)

対象／区内在住の20～40歳代の方
(妊婦・産後6か月未満の方を除く)

定員／25人(先着順)

申込み／9月18日(金)9時～

電子申請



南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ(申込制)

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)



日時／お住まいの地区により異なります。(右表のとおり)

対象／令和8年7月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※両親で参加可

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、
兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み／9月10日(木)9時～ 電子申請

実施日	時間	対象地区(お住まいの地区)
10/26(月)	10:00～11:15	別所、鹿手袋、関、沼影、曲本、内谷、松本、四谷、白幡
10/27(火)	10:00～11:15	辻、根岸、神明、文蔵、南本町、南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付

予約
手続さ



こども家庭センターみなみ 妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページでご確認ください。
※9月27日(日)は、「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施いたします(要予約)。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に☑をして、生後1か月頃までに投函してください。

母子保健・予約制・先着順	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
	ファミリー教室 定員 各15組	10/17(土) ① 8:50～10:10 ② 10:40～12:00	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和9年3月18日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	9/10(木) 9時～ 電子申請
	離乳食教室 定員 各18人	10/8(木)・9(金) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学びます。	令和8年5・6月生まれの赤ちゃんの保護者	
	むし歯予防教室 定員 各16組	10/15(木) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和7年5～12月生まれのお子さんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。

事業名	日時	内容	対象	申込み
食生活改善推進員養成講座 定員 60人(先着順)	10/22(木)、29(木)、11/12(木)、26(木)、12/3(木)、10(木)の6日間で1コース 会場／与野本町コミュニティセンター 時間は各回によって異なります。	食生活や健康づくりに関する講義・演習・運動実技 ※講座期間中に地区活動体験をしていただきます。	さいたま市に在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方	9/10(木)9時～電話又はFAXでお住まいの区の保健センターへ。また、電子申請でも申込みできます。 二次元コードからお申し込みください。

※詳細は保健センターへお問い合わせください。市ホームページでもご覧いただけます。

「南区防災展2026」にブースを出します。ぜひお越しください。

日時／9月11日(金)～13日(日)10時～16時 会場／サウスピア1階(予定)