

- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㉠844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㉠862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㉠875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	こわ〜いおはなし会 定員／80人(先着順)	8/4(火) 10:00～10:40	「こわいおはなし」をメインとした絵本の読み聞かせなど	対象／5歳くらいからの幼児、小学生 申込み／当日開始15分前から直接会場へ 会場／武蔵浦和コミュニティセンター多目的ホール
南浦和	こわ〜いおはなし会 定員／各17人(先着順)	8/6(木) ①10:00～10:40 ②11:00～11:40	「こわいおはなし」をメインとした絵本の読み聞かせなど	対象／5歳くらいからの幼児、小学生 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	どんぐりおはなし会 定員／各5組(先着順)	8/8(土)・22(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど 語り手／おはなしグループどんぐり	対象／幼児と保護者、小学生 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ

移動図書館 明花公園

8月25日(火) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㉠667・7715)へ。

さいたま市
図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㉠845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㉠886・5856
谷田公民館 ☎・㉠882・9272 六辻公民館 ☎・㉠861・1930 西浦和公民館 ☎・㉠862・9522
別所公民館 ☎・㉠864・6781 東浦和公民館 ☎・㉠874・0550
善前公民館 ☎・㉠887・0580 田島公民館 ☎・㉠863・0400

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	花文字講座 定員／15人(抽選)	9/2(水)・9(水)・16(水) 13:30～15:30	吉祥絵を組み合わせる願いや開運を文字に込める事ができる花文字を描く 講師／日本花文字の会認定講師 桃花 友香氏、龍光 友美氏	対象／区内在住、在勤、在学の18歳以上の方 申込み／8/3(月)～17(月)に電話、市生涯学習情報システム又は直接公民館へ 持ち物／ウエットティッシュ、飲み物 参加費／2,500円
南浦和	介護予防事業／健康声磨き®教室 定員／30人(抽選)	9/4(金)・11(金) 10:00～11:30 (全2回)	正しい呼吸法や発声法を学ぶことや、顔の表情筋・のどのトレーニングなど 講師／声磨き®インストラクター	対象／市内在住の65歳以上の原則2回とも参加できる方 申込み／7/27(月)～8/14(金)に電話、市生涯学習情報システム又は直接公民館へ 持ち物／筆記用具、飲み物
谷田	のびのび文庫	8/1(土)・22(土) 13:30～15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんたんな工作など	対象／乳幼児とその保護者、小学生(保護者可) 申込み／当日直接公民館へ
六辻	癒しのハーバリウム教室 定員／15人(抽選)	10/1(木) 13:30～15:00	草花を小瓶の中に飾り、インテリアフラワーとして人気のハーバリウムを作る 講師／1級フラワー装飾技能士 堀田 周子氏	対象／市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 申込み／8/20(木)～9/3(木)に電話、市生涯学習情報システム又は直接公民館へ 持ち物／汚れてもよい服装又はエプロン、ピンセット又は割りばし、飲み物、花バサミ又は文房具用ハサミ 参加費／1,000円(材料費)※9/24(木)までに公民館窓口に持参
西浦和	子育てサロン 親子わいわい広場 定員／10組(先着順)	9/18(金) 10:30～12:00	おしゃべりや情報交換、手あそびや絵本の読み聞かせなど 講師／マルベリー	対象／おおむね1歳6か月以下の乳幼児とその保護者 申込み／8/5(水)～9/17(月)に電話、市生涯学習情報システム又は直接公民館へ 持ち物／飲み物、バスタオル、赤ちゃん用お出かけセット
別所	人権講座 スイカのお手紙が つなぐ人のこころ 定員／10組(抽選)	9/6(日) 10:00～12:00	絵本『絵本まるごといただきます』で紹介している「スイカでお手紙」のワークショップや人権講座 講師／絵本作家 スギヤマカナヨ氏	対象／小学生以上とその保護者 申込み／7/21(火)～8/31(月)に電話、FAX、市生涯学習情報システム又は直接公民館へ 持ち物／筆記用具、飲み物、スティックのり、水性ペン、色鉛筆
東浦和	子育てサロン びよびよ① 定員／20組	8/24(月) 10:30～11:30	わらべうたと絵本を楽しむ親と子のつどい 講師／にこにこ文庫	対象／0歳～3歳までの乳幼児と市内在住又は在勤の保護者 申込み／当日直接公民館へ 持ち物／飲み物
田島	子育てサロン 「たーたん」 定員／30組(先着順)	8/13(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操など	対象／乳幼児とその保護者 申込み／当日直接公民館へ

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㉠845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㉠845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	赤ちゃんルーム	毎週火・水・木曜日 9:00～13:00	0歳児専用のお部屋でゆったりと遊ぶ	対象／0歳児とその保護者 申込み／当日直接児童センターへ
浦和別所	おもちゃの病院	8/9(日) 10:00～12:00	おもちゃのドクターによる壊れたおもちゃの修理(ICで動くおもちゃは対象外)	対象／どなたでも 参加費／無料※部品代がかかる場合あり 申込み／当日直接児童センターへ

南区保健センター からのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
 - ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。
詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請

申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ

☎844・7200

FAX 844・7279

南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ(申込制)

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄弟は託児利用)

日時／お住まいの地区により異なります。(右表のとおり)

対象／令和8年6月生まれの赤ちゃんとその保護者

※両親で参加可

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、
授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、
兄弟をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み／8月10日(月)9時～



実施日	時間	対象地区(お住まいの地区)
9/28(月)	10:00～11:15	別所、鹿手袋、関、沼影、曲本、内谷、松本、四谷、白幡
9/29(火)	10:00～11:15	辻、根岸、神明、文蔵、南本町、南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸



母子健康手帳の交付

予約手続き



こども家庭センターみなみ 妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページでご確認ください。
※8月30日(日)は「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施いたします(要予約)。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に☑をして、生後1か月頃までに投函してください。

母子保健(予約制・先着順)	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
	ファミリー教室 定員 各15組	9/12(土) ① 8:50～10:10 ② 10:40～12:00	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和9年2月16日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	8/10(月)9時～ 
	プレママ教室 定員 32人	9/11(金) 9:45～11:45	妊娠中の食生活や歯の健康について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和8年10月27日～令和9年2月16日の方と希望するその家族1人	
	離乳食教室 定員 各18人	9/16(水)・17(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学びます。	令和8年4・5月生まれの赤ちゃんの保護者	
	むし歯予防教室 定員 16組	9/8(火) 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和7年4～11月生まれのお子さんとその保護者	
	育児相談★	9/14(月) 13:20～15:40 (受付時間)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度) 持ち物/母子健康手帳、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	乳幼児(就学前のお子さん)とその保護者	8/20(水)9時～  

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

成人保健	事業名	日時	内容	対象	申込み
	健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士で健康に関する相談をお受けします。 ※健康手帳がある方はお持ちください。	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前申込み 
	禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師による禁煙アドバイスをを行います。	南区在住で、喫煙している方又はその家族	事前申込み 