

## 「第24回南区ふるさとふれあいフェア」 出店(展)者・出演者を募集します

地域の皆さんが一体となれる区民まつり！一緒に盛り上げましょう！

**日時** 10月3日(土) 9時30分～15時(荒天中止)

**会場** 浦和競馬場

**対象** 主に区内在住・在勤又は区内で活動している個人・団体

**募集数** ①ブース出店(展)者 40団体程度  
②ステージ出演者 15団体程度

**申込み** 7月10日(金)までに、応募用紙を郵送、メール、FAX又は直接問合せ先へ。  
※出店(展)・出演に係る費用等、詳細は募集要項をご確認ください。  
※募集要項、応募用紙は区ホームページからダウンロードできます。  
※応募多数の場合は、実行委員会が抽選などにより決定します。

**問合せ** 第24回南区ふるさとふれあいフェア実行委員会事務局  
(南区コミュニティ課内)  
TEL844・7130 FAX844・7271  
✉minamiku-community@city.saitama.lg.jp



募集要項など  
詳細はこちら▶

### ひまわりサロン(一般介護予防事業)

健康でいきいきとした毎を送りたい方へ！  
介護予防体操に参加してみませんか。

**日時** / 7月10日(金)

14時30分～15時30分

**会場** / シニアふれあいセンター  
(サウスピア7階)

**対象** / おおむね65歳以上の方

**定員** / 30人(先着順)

**参加費** / 65歳以上の方: 無料

60～64歳の方: 100円

**持ち物** / タオル、飲み物、上履き、靴袋、  
S字フック

**申込み** / 7月6日(月)～9日(休)9時～17時に  
電話又は直接南区高齢介護課へ。

**問合せ** / 南区高齢介護課

TEL844・7177 FAX844・7277



### いきいきサポーター養成講座 受講者大募集

いきいき百歳体操を中心に、介護予防に有効な運動の講座やグループワークを行い、地域で「いきいきサポーター(ボランティア)」として活動するために必要なことを学びます。

**日時** / 8月21日～10月9日 毎週金曜日(全8回)

14時～16時

**会場** / 南区役所 6階 大会議室

**対象** / 市内在住で、サポーター活動ができる方

**定員** / 25人(応募多数の場合は抽選)

**申込み** / 7月1日(火)～31日(金)までに、参加申込書を南区高齢介護課  
またはお住まいの圏域のシニアサポートセンター(地域包括支援センター)へ。

※参加申込書は、南区高齢介護課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

※申込者全員に、受講の可否を通知します。

**問合せ** / 南区高齢介護課 TEL844・7178 FAX844・7277



▲市ホームページ

### 夏休み宿題応援！南区子ども防災イベント～めざせ！子どもぼうさいマスター～

お子さんがひとりである時に災害が起こっても、自分の身を守る正しい行動がとれるよう、楽しみながら防災知識を学べるイベントです。

**日時** / 8月1日(出)午前、午後 計10回

**会場** / サウスピア1階 多目的室 ほか

**対象** / 区内在住の小学生

※申込方法やイベント詳細は区ホームページをご確認ください。

**問合せ** / 南区総務課 TEL844・7123 FAX844・7270



▲区ホームページ



※中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各問合せ先へご連絡ください。

## 浦和まつりが開催されます

### 第21回浦和よさこい 7月19日(日)

南浦和駅周辺では、「第21回浦和よさこい」が繰り広げられます。躍動感あふれる演奏と力強い掛け声が街に響き、夏の熱気を一層高めます。当日は音楽パレードやキッズダンス、グルメが楽しめる「うまいものパーク」もあり、見どころ満載です。

問合せ／浦和まつり南浦和会場実行委員会 ☎050・5541・8600(ハローダイヤル)

### 第46回みこし渡御 7月26日(日)

浦和まつり中山道会場(浦和区)では、鳴り響くお囃子と威勢のよい掛け声が街を包み込みます。豪華な大人みこしが日中山道を堂々と練り歩き、沿道は熱気と活気にあふれ、夏の浦和を鮮やかに彩ります。

問合せ／さいたま観光国際協会 ☎050-5541-8600(ハローダイヤル)



## 浦和レッズホームタウン「未来(みらくるワーク)」

浦和レッズではさいたま市中学生職場体験事業「未来(みらくるワーク)体験」を受け入れています。

浦和レッズの説明から始まり、地域での活動、試合日のボランティア活動など幅広い業務を経験していただいております。

これからも浦和レッズの理念である「サッカーをはじめとするスポーツの感動や喜びを伝え、スポーツが日常にある文化を育み、次世代に向けて豊かな地域・社会を創っていきます。」を具現化できるように地域での活動を実施していきます。



問合せ／浦和レッズ  
☎812・1001  
FAX840・5503



## 学校支援ボランティア養成講座のご案内

埼玉県立浦和特別支援学校で学習活動(授業)のお手伝いをしてみませんか。Ⅰ期・Ⅱ期いずれかの講座へお申込みください。

日時／【Ⅰ期】講義 8月31日(月)、9月1日(火)  
体験研修 10月5日(月)以降の一日半  
【Ⅱ期】講義 9月3日(木)、4日(金)  
体験研修 10月26日(月)以降の一日半  
※講義時間は全て9:30~12:00です。  
体験研修の日時は、講義受講後に決定します。

会場／緑区役所  
申込み／7月1日(水)~31日(金)までに、電話またはFAXで  
市社会福祉協議会緑区事務所へ  
☎874・0022 FAX874・2900  
問合せ／申込み先または埼玉県立浦和特別支援学校  
(担当:若林) ☎878・1221 FAX812・1012

## 「社会を明るくする運動」をご存じですか？

7月は、法務省が主唱する「社会を明るくする運動」の推進月間で、今年で76回を迎えます。保護司会南支部では、街頭広報啓発活動や地域連携事業を通して、犯罪や非行防止及び、過ちを犯した人たちの立ち直りを支援する活動を行っています。皆さんの温かいまなざしとご支援をお願いします。

問合せ／浦和地区保護司会南支部 サポートセンター ☎・FAX864・0687

## こんにちは 区長です

### ●健康診査を受診しませんか

健康は、日々の暮らしを支える大切な基盤です。本市では、国民健康保険に加入されている40歳から74歳までの方を対象に「のびのび健診(特定健康診査)」、後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に「後期高齢者健康診査」を実施しています。いずれも年度に1回、無料で受診できる健診です。「のびのび健診」は、心臓病や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防・改善を目的としています。

日頃から健康に気を配っている方も、定期的に健診を受

けることで身体の変化に早く気づき、病気の予防や医療費の軽減につなげることができます。対象の方には受診券をお送りしています。健診を実施している医療機関へ事前に予約のうえ、ぜひ受診してください。

健診期間(令和9年3月13日まで)の終了間際は、医療機関が混み合い、予約が取りにくくなる場合があります。ご自身の健康のためにも、早めの受診をお勧めします。

南区長 竹越 ヒロ子

