

- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

## 図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㉠844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㉠862・8589  
東浦和図書館 ☎875・9977 ㉠875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	つゆのおたのしみ会 定員/10人(先着順)	6/17(水) 16:00 ~ 16:40	絵本の読み聞かせなど ※南浦和図書館でも6/18(木)に開催。詳細は武蔵浦和図書館へ。	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会 定員/各10人(先着順)	6/24(水) ①15:00 ~ 15:30 ②16:00 ~ 16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (プログラムは各回で異なります) 語り手/おはなしひまわり	
南浦和	ひまわりおはなし会 定員/17人(先着順)	6/11(木) 15:30 ~ 16:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手/おはなしひまわり	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	おやこおはなし会 定員/17人(先着順)	6/13(土) 11:00 ~ 11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手/南浦和図書館おはなしボランティア	
東浦和	あかちゃんおはなし会 定員/各5組(先着順)	6/16(火) ①10:00 ~ 10:30 ②11:00 ~ 11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/0~2歳までの乳幼児とその保護者 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	図書館お仕事体験 定員/各12人(抽選)	①7/21(火)・23(木) ②7/28(火) 10:00 ~ 11:30 14:30 ~ 16:00	図書館のお仕事体験など (予約資料の回収、カウンター業務、 書庫・ブックポスト見学)	対象/①小学3~4年生 ②小学5~6年生 申込み/6/24(水)~30(月)市生涯学習情報システムで申込み ※7/9(木)までに抽選結果通知

### 移動図書館 明花公園

6月2日(火)・16日(火)・30日(火) 13:20 ~ 14:10

※雨天中止。駐車場はありません。※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㉠667・7715)へ。

さいたま市  
図書館  
ホームページ



## 公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㉠845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㉠886・5856  
谷田公民館 ☎ ㉠882・9272 六辻公民館 ☎・㉠861・1930 西浦和公民館 ☎・㉠862・9522  
別所公民館 ☎・㉠864・6781 東浦和公民館 ☎・㉠874・0550  
善前公民館 ☎・㉠887・0580 田島公民館 ☎・㉠863・0400

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
南浦和	初めての方のための手話講座 定員/15人(抽選)	6/23 ~ 7/14の 毎週火曜日 10:00 ~ 12:00	日常での簡単な会話を中心とした学習 講師/さいたま市聴覚障害者協会	対象/成人の方 持ち物/筆記用具、飲み物 申込み/5/25(月)~6/13(土)に電話、WEB又は直接公民館へ(5/30(土)を除く) 抽選結果/6/17(水)~26(金)に電話又は直接公民館へ(日曜日を除く9時~17時まで)※WEB申込みの方はメールでお知らせ
谷田	のびのび文庫	6/6 ~ 27の 毎週土曜日 13:30 ~ 15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんたんな工作など	対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可) 申込み/当日直接公民館へ
六辻	おはなしのへや 定員/10組(先着順)	6/24(水) 10:00 ~ 11:00	絵本の読み聞かせ、紙しばい、手あそび、パネルシアターなど 講師/おはなしグループ「ののはな」	対象/市内在住の乳幼児とその保護者 申込み/6/3(水)~22(月)に電話又は直接公民館へ 持ち物/飲み物、バスタオル、汗拭きタオル
西浦和	子育てサロン 親子なかよし広場 定員/10組(先着順)	7/3(金) 10:00 ~ 12:00 ※時間内出入り自由	紙芝居、大型絵本の読み聞かせなど 講師/マルベリー	対象/1歳~乳幼児とその保護者 申込み/6/4(木)~7/2(木)に電話、WEB又は直接公民館へ(日曜日を除く9時~17時まで) 持ち物/飲み物、バスタオル、お出かけセット、上履き
	子育てサロン 親子わいわい広場 定員/10組(先着順)	7/17(金) 10:30 ~ 12:00 ※時間内出入り自由	おしゃべりや情報交換、手遊びや絵本の読み聞かせなど 講師/マルベリー	対象/おおむね1歳6か月以下の乳幼児とその保護者 申込み/6/5(金)~7/16(木)に電話、WEB又は直接公民館へ(日曜日を除く9時~17時まで) 持ち物/飲み物、バスタオル、お出かけセット
東浦和	子育てサロン びよびよ①	6/8(月)・22(月) 10:30 ~ 11:30	わらべうたと絵本を楽しむ親と子のつどい 講師/にこにこ文庫スタッフ	対象/0歳~3歳までの乳幼児と市内在住又は在勤の保護者 申込み/当日直接公民館へ 持ち物/飲み物
	子育てサロン びよびよ② 定員/20組(先着順)	6/16(火) 10:00 ~ 11:30	親子体操 講師/岩崎 裕子氏	対象/0歳~3歳までの乳幼児と市内在住又は在勤の保護者 申込み/6/2(水)~9(火)に電話又は直接公民館へ 持ち物/筆記用具、上履き、飲み物
田島	子育てサロン 「たーたん」 定員/30組(先着順)	6/11(木) 10:00 ~ 12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操など	対象/乳幼児とその保護者 申込み/当日直接公民館へ

※WEB=市生涯学習情報システム

## 児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㉠845・5154  
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㉠845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	赤ちゃんルーム	毎週火・水・木曜日 9:00 ~ 13:00	0歳児専用のお部屋でゆったりとした遊びなど	対象/0歳児とその保護者 申込み/当日直接児童センターへ
浦和別所	プチタイム	6/6(土)・9(火)・20(土)・23(火) 11:00 ~ 11:15	体操ふれあい遊び、読み聞かせなど	対象/乳幼児とその保護者 申込み/当日直接児童センターへ

# 南区保健センター からのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター(サウスピア7階)が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。
- 詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

## 電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前(土・日・祝日を除く)まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、  
南区保健センターへ  
TEL 844・7200  
FAX 844・7279

## 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

むし歯や歯周病は自覚症状のないまま進行することが多く、気づいた時には治療が必要な状態になっていることもあります。よく噛む習慣や、寝る前の丁寧な歯みがきなど、日々の小さな習慣が健康寿命の延伸にもつながります。お口の健康づくりについて、ぜひこの機会に見直してみましょう。



さいたま市の歯科口腔に関する情報はこちらから▶



## 6月は「食育月間」です

さいたま市では5つの「食べる」の考え方にに基づき、食育を推進しています。

- ① 「三食しっかり」食べる
- ② 「いっしょに楽しく」食べる
- ③ 「確かな目をもって」食べる
- ④ 「まごころに感謝して」食べる
- ⑤ 「食文化や地の物を伝え合い」食べる



「さいたま市食育ナビ」では毎日の食事づくりに役立つ情報が載っています。ぜひご覧ください。

さいたま市食育ナビはこちらから▶



## 南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ(申込制)

遊びをととして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄弟は託児利用)

- 日時/お住まいの地区により異なります。(右表のとおり)
- 対象/令和8年4月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※両親で参加可
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄弟をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)
- 申込み/6月10日(水) 9時～ **電子申請**



実施日	時間	対象地区(お住まいの地区)
7/14(火)	10:00～11:15	別所、鹿手袋、関、沼影、曲本、内容、松本、四谷、白幡
7/15(水)	10:00～11:15	辻、神明、文蔵、根岸、南本町、南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

## 母子健康手帳の交付



こども家庭センターみなみ 妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページでご確認ください。

※6月28日(日)は「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施いたします(要予約)。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に☑をして、生後1か月頃までに投函してください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母子保健(予約制・先着順) 出産前教室	ファミリー教室 7/11(土) ① 8:50～10:10 ② 10:40～12:00 ③ 13:20～14:40 ④ 15:10～16:30 定員 各15組	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和8年12月16日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	6/10(水) 9時～ <b>電子申請</b>
	プレママ教室 7/10(金) 9:45～11:45 定員 32人	妊娠中の食生活や歯の健康について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和8年8月26日～12月16日の方と希望するその家族1人	
離乳食教室 定員 各18人	7/22(水)、23(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学びます。	令和8年2・3月生まれの赤ちゃんの保護者	6/19(金) 9時～ <b>予約手続き</b>
むし歯予防教室 定員 16組	7/16(木) 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和7年2～9月生まれのお子さんとその保護者	
育児相談★	7/13(月) 13:20～15:40 (受付時間)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度) 持ち物/母子健康手帳、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	乳幼児(就学前)とその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士で健康に関する相談をお受けします。 ※健康手帳がある方はお持ちください。	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前申込み <b>電話 FAX</b>
禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師による禁煙アドバイスをを行います。	区内在住で、喫煙している方又はその家族	事前申込み <b>電話 FAX</b>