

南区 インフォメーションコーナー

●特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。

●中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 FAX844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 FAX862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 FAX875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	おはなし会 定員/10人(先着順)	5/20(水) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせなど	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会 定員/各10人(先着順)	5/27(水) ①15:00～15:30 ②16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (プログラムは各回で異なります) 語り手/おはなしひまわり	対象/3歳くらいからの幼児・小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
南浦和	おやおはなし会 定員/17人(先着順)	5/9(土) 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手/南浦和図書館おはなしボランティア	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会 定員/17人(先着順)	5/14(木) 15:30～16:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手/おはなしひまわり	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	あかちゃんおはなし会 定員/8組(事前申込み・先着順)	5/21(木) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど	対象/0～2歳までの乳幼児とその保護者 申込み/5/12(火)9時～20(水)24時に市生涯学習情報システムにて受付(初めてのの方は要利用登録)
	どんぐりおはなし会 定員/各5組(先着順)	5/9(土)・23(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど 語り手/おはなしグループどんぐり	対象/幼児とその保護者、小学生 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	おはなし会 定員/5組(先着順)	5/14(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/幼児とその保護者 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	あかちゃんおはなし会 定員/各5組(先着順)	5/19(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/0～2歳までの乳幼児とその保護者 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ

移動図書館 明花公園

5月19日(火)・6月2日(火) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 FAX667・7715)へ。

さいたま市
図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 FAX845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 FAX886・5856
谷田公民館 ☎・FAX882・9272 六辻公民館 ☎・FAX861・1930 西浦和公民館 ☎・FAX862・9522
別所公民館 ☎・FAX864・6781 東浦和公民館 ☎・FAX874・0550
善前公民館 ☎・FAX887・0580 田島公民館 ☎・FAX863・0400

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	バランスボールでストレッチ 定員/20人(抽選)	6/18・25、7/2の 各木曜日 10:00～11:30 (全3回)	身体の歪み解消やダイエット、腰痛軽減などにも効果があるといわれているバランスボールの楽しい使い方を体験 講師/清水 理佐氏 (beauty&healthトレーナー)	対象/どなたでも 申込み/5/25(月)～6/3(水)に電話、市生涯学習情報システム又は直接公民館へ 抽選結果は6/9(火)～10(水)に電話又は直接公民館へ(日曜日を除く9時から17時まで) ※WEB申込みの方の抽選結果はメールにてお知らせ 持ち物/体育館履き、タオル、飲み物
南浦和	古典文学講座『枕草子』の漢詩と和歌 定員/40人(抽選)	6/22(月)・29(月) 10:00～11:30 (全2回)	平安時代の漢詩と和歌の使われ方を考えながら『枕草子』の一条天皇と中宮定子、清少納言の関係を読み解く 講師/木下 綾子氏(聖学院大学人文学部准教授)	対象/どなたでも 申込み/5/18(月)～6/6(土)に電話、市生涯学習情報システム又は直接公民館へ 抽選結果は6/10(火)～19(金)に電話又は直接公民館へ(日曜日を除く9時から17時まで) ※WEB申込みの方の抽選結果はメールにてお知らせ 持ち物/筆記用具、飲み物
谷田	のびのび文庫	5/16(土)・23(土) 13:30～15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんたんな工作など	対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可) 申込み/当日直接公民館へ
六辻	おはなしのへや 定員/10組(先着順)	5/27(水) 10:00～11:00	絵本の読み聞かせ、紙しばい、手あそび、パネルシアターなど 講師/おはなしグループ「ののはな」	対象/市内在住の乳幼児とその保護者 申込み/5/3(日・祝)～25(月)に電話又は直接公民館へ 持ち物/飲み物、汗拭きタオル
西浦和	子育てサロン 親子わいわい広場 定員/10組(先着順)	6/19(金) 10:30～12:00	おしゃべりや情報交換、手遊びや絵本の読み聞かせなど 講師/マルベリー	対象/おおむね1歳6か月以下の乳幼児とその保護者 申込み/5/5(火・祝)～6/18(木)に電話、FAX、市生涯学習情報システム又は直接公民館へ(9時から17時、FAX、WEBは24時間対応) 持ち物/飲み物、バスタオル、お出かけセット
田島	子育てサロン 「たーたん」 定員/30組(先着順)	5/7(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒にいう手あそびやわらべうた、体操など	対象/乳幼児とその保護者 申込み/当日直接公民館へ

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 FAX845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 FAX845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	測定の日	5/14(木)・15(金) 10:30～11:30	身長・体重の測定 ※身長70cm以下の方は寝台式身長計を使うためバスタオルを用意	対象/乳幼児 申込み/当日来館された順に番号札をお渡し
浦和別所	おもちゃの病院	5/10(日) 10:00～12:00	おもちゃのドクターによるこわれたおもちゃの修理 ※ICで動くおもちゃは対象外	対象/どなたでも 申込み/当日直接児童センターへ 費用/無料(部品代がかかる場合があります)



南区保健センター からのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター(サウスピア7階)が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。
- 詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前(土・日・祝日を除く)まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問い合わせください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

子どもとできる大人のためのエクササイズ

保護者の生活習慣を振り返ります。

- 日 時 / 6月7日(日)9時30分～11時20分(受付9時20分～)
 対 象 / 南区在住の20～40歳代の保護者(妊婦を除く)
 と開催日に生後6か月以上2歳未満で
 概ね体重8kgのお子さん各1名
 会 場 / 子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)
 申込み / 5月8日(金)9時～ **電子申請** (先着順)



健康セミナー「高血圧予防」

高血圧予防のためのポイントについて学ぶ教室です。

- 日 時 / 6月26日(金)9時30分～11時40分
 (受付9時20分～)
 対 象 / 市内在住の18～74歳の方(妊婦・産後6
 か月未満の方を除く) 託児あり(先着順)
 申込み / 5月20日(水)9時～ **電子申請** (先着順)

ふたごの集い～ふたご以上の妊婦と親子の交流の場～

ふたご以上ならではの、フリートークをしてみませんか？

- 日 時 / 6月11日(木)10時～10時45分
 対 象 / (1)市内在住のふたご以上を妊娠している6月1日に妊娠16週以降の方
 (2)市内在住の令和5年4月1日以降生まれのふたご以上のお子さんとその保護者
 会 場 / 子育て支援センターみなみ(サウスピア1階) 申込み / 5月8日(金)9時～5月28日(木) **電子申請** (先着順)



南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)



- 日 時 / お住まいの地区により異なります。(右表のとおり)
 対 象 / 令和8年3月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※両親で参加可
 持ち物 / 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、
 授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、
 兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)
 申込み / 5月8日(金)9時～ **電子申請**

実施日	時間	対象地区(お住まいの地区)
6/15(月)	10:00～11:15	別所、鹿手袋、関、沼影、曲本、内谷、松本、四谷、白幡
6/16(火)	10:00～11:15	辻、根岸、神明、文蔵、南本町、南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

出張育児相談 ※事前予約不要(先着順)

●保健師が育児のご相談をお受けします！

日 時 / 5月13日(水) 10時～11時 対 象 / 3歳未満のお子さんとその保護者 会 場 / 向のびのびルーム(大字大谷口5436-4)

●保健師・管理栄養士・歯科衛生士が「子育て支援センターみなみ」の「0歳身体測定」で育児のご相談をお受けします！(相談時間10分程度)

日 時 / 6月3日(水) 9時30分～11時30分 (相談受付時間 9時30分～11時)

対 象 / 1歳未満の赤ちゃんとその保護者 会 場 / 子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)

※希望者多数の場合はご相談をお受けできない場合がありますので、ご了承ください。※当日は測定・相談のみとなります。測定・相談後遊ぶことはできません。

母子健康手帳の交付

予約
手続き



こども家庭センターみなみ 妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページでご確認ください。
 ※5月31日(日)は、「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施いたします(要予約)。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 ファミリー教室 定員 各15組	6/20(土) ① 8:50～10:10 ② 10:40～12:00	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和8年11月16日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	5/8(金) 9時～ 電子申請
離乳食教室 定員 各18人	6/24(水)・25(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学びます。	令和8年1・2月生まれの赤ちゃんの保護者	
むし歯予防教室 定員 各16組	6/18(木) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和7年1～8月生まれのお子さんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。