

- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 FAX844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 FAX862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 FAX875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	はるのこどもえいが会 定員/80人(先着順)	3/17(火) 15:00 ~ 15:40	子ども向けのアニメーション映画の上映(上映時間約30分)「ももたろう」「ぎんたろう」「うしわかまる」	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 会場/武蔵浦和コミュニティセンター多目的ホール(サウスピア9階) 申込み/当日開始30分前から直接会場へ
	ひまわりおはなし会 定員/各10人(先着順)	3/25(水) ①15:00 ~ 15:30 ②16:00 ~ 16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手/おはなしひまわり	対象/①3歳くらいからの幼児(保護者可) ②ひとりで聞ける幼児、小学生 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
南浦和	ひまわりおはなし会 定員/17人(先着順)	3/12(木) 15:30 ~ 16:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手/おはなしひまわり	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	おやおはなし会 定員/17人(先着順)	3/14(土) 11:00 ~ 11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手/南浦和図書館おはなしボランティア	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	はるのこどもえいが会 定員/各17人(先着順)	3/19(木) ①14:00 ~ 14:40 ②15:00 ~ 15:40	子ども向けのアニメーション映画の上映(上映時間約30分)「ももたろう」「ぎんたろう」「うしわかまる」	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	おはなし会 定員/5組(先着順)	3/12(木) 16:00 ~ 16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/幼児とその保護者 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	どんぐりおはなし会 定員/各5組(先着順)	3/14・28(土) 11:00 ~ 11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど 語り手/おはなしグループどんぐり	対象/幼児と保護者、小学生 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	あかちゃんおはなし会 定員/各5組(先着順・事前申込)	3/17(火) ①10:00 ~ 10:30 ②11:00 ~ 11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/0~2歳までの乳幼児とその保護者 申込み/3/10(火)9時から電話で図書館へ

移動図書館 明花公園

3月10日(火)・24日(火) 13:20 ~ 14:10

※雨天中止。駐車場はありません。※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 FAX667・7715)へ。

さいたま市
図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 FAX845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 FAX886・5856

谷田公民館 ☎・FAX882・9272 六辻公民館 ☎・FAX861・1930 西浦和公民館 ☎・FAX862・9522

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

別所公民館 ☎・FAX864・6781 東浦和公民館 ☎・FAX874・0550

善前公民館 ☎・FAX887・0580 田島公民館 ☎・FAX863・0400

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
谷田	のびのび文庫	3月の毎週土曜日 13:30 ~ 15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんたんな工作など	対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可) 申込み/当日直接公民館へ
六辻	おはなしのへや 定員/10組(先着順)	3/18(水) 10:00 ~ 11:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど 講師/おはなしグループ「ののはな」	対象/市内在住の乳幼児とその保護者 申込み/3月4日(火)~3月17日(火)に電話又は直接公民館へ 持ち物/上履き、飲み物、汗拭きタオル
	子育てサロン 親子わいわい広場 定員/10組(先着順)	4/17(金) 10:30 ~ 12:00 ※時間内出入り自由	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換をします。 講師/マルベリー	対象/1歳6か月以下の乳幼児とその保護者 申込み/3月5日(木)~4月16日(木)に電話、FAX、市生涯学習情報システム又は直接公民館へ 持ち物/飲み物、お出かけセット、バスタオル
田島	子育てサロン 「たーたん」 定員/30組(先着順)	3/12(木) 10:00 ~ 12:00 ※時間内出入り自由	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむサロンです。	対象/乳幼児とその保護者 申込み/当日直接公民館へ

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 FAX845・5154

浦和別所児童センター ☎845・8340 FAX845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	測定の日	3/10(火)・11(水) 10:30 ~ 11:30	身長・体重の測定をします。身長70cm以下の方は寝台式身長計を使いますのでバスタオルをご用意ください。	対象/乳幼児 申込み/当日直接児童センターへ
浦和別所	プチタイム	3/3(火)・17(水)・21(土)・28(土) 11:00 ~ 11:15	ふれあい遊びや読み聞かせなど	対象/乳幼児とその保護者 申込み/当日直接児童センターへ

南区保健センター からのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター(サウスピア7階)が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。
- 詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前(土・日・祝日を除く)まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問い合わせください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

3月1日～3月8日は「女性の健康週間」です

女性は、思春期・成熟期・更年期・老年期のライフステージごとに、女性ホルモンの変動によって、心と体にさまざまな影響を受けます。このため、女性特有の健康課題が起こりやすくなります。

この機会に、女性の健康づくりに関する知識と理解を深めましょう。保健センターでは女性の健康に関するリーフレット等を用意し、健康相談を行っています。

「厚生労働省研究班監修
女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」▶



3月は「自殺対策強化月間」です

大切な人を自殺から守る行動を確認しましょう。

＜あなたにもできる自殺予防のための行動＞

【気づき】身近な人の変化に気づいて、声をかける

【傾聴】本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

【つなぎ】早めに専門家に相談するよう促す

【見守り】あたたかく寄り添いながら、じっくりと見守る

「さいたま市 自殺予防週間・自殺対策強化月間について」▶



南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ(申込制)



遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄姉は託児利用)

日時／お住まいの地区により異なります。(右表のとおり)

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄姉をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

実施日	時間	対象地区(お住まいの地区)	対象者	申込み
3/16 (月)	9:50~10:30	別所、鹿手袋、関	令和7年12月生 まれた赤ちゃん とその保護者 ※両親で参加可	3/2(月) 9時~
	11:00~11:40	沼影、曲本、内谷、松本、四谷		
3/17 (火)	9:50~10:30	白幡、辻	令和7年11・12月生 まれた赤ちゃん とその保護者 ※両親で参加可	
	11:00~11:40	根岸、神明、文蔵、南本町		
3/18 (水)	9:50~10:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	令和8年1月 生まれの赤ちゃん とその保護者 ※両親で参加可	3/10(火) 9時~
4/16 (木)	10:00~11:15	別所、鹿手袋、関、沼影、曲本、内谷、松本、四谷、白幡		
4/17 (金)	10:00~11:15	辻、根岸、神明、文蔵、南本町、南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸		

母子健康手帳の交付

予約
手続き



こども家庭センターみなみ 妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページでご確認ください。

※3月28日(土)、29日(日)は、「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施いたします(要予約)。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 ファミリー教室 定員 各15組	4/18(土)	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和8年9月16日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	3/10(火) 9時~
	① 8:50 ~ 10:10 ② 10:40 ~ 12:00			
離乳食教室 定員 各18人	4/22(水)・23(木) 13:30 ~ 14:50	離乳食について楽しく学びます。	令和7年11・12月生まれた赤ちゃんの保護者	3/5(木) 9時~
むし歯予防教室 定員 各16組	4/10(金)	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和6年11月~令和7年6月生まれたお子さんとその保護者	
育児相談(幼児期)★	3/19(木) 9:20 ~ 11:20 (受付時間)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度)	1歳~就学前のお子さんとその保護者	
育児相談(乳児期)★	3/19(木) 13:20 ~ 15:15 (受付時間)	持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

保健師・管理栄養士・歯科衛生士が「子育て支援センターみなみ」の「0歳身体測定」で育児のご相談をお受けします(相談時間10分程度)

日時／4月8日(水)9時30分~11時30分(相談受付時間 9時30分~11時)

対象／1歳未満の赤ちゃんとその保護者 会場／子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)

※事前予約は不要です。ご相談は先着順で受け付けます。希望者多数の場合はご相談をお受けできない場合がありますので、ご了承ください。※当日は測定・相談のみとなります。測定・相談後遊ぶことはできません。