

- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

## 図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 862・8589  
東浦和図書館 ☎875・9977 875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	おはなし会 定員／10人(先着順)	2/18(水) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会 定員／17人(先着順)	2/12(木) 15:30～16:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手／おはなしひまわり	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
南浦和	おやこおはなし会 定員／17人(先着順)	2/14(土) 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手／南浦和図書館おはなしボランティア	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	あかちゃんおはなし会 定員／8組(先着順・事前申込)	2/19(木) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど	対象／0～2歳児とその保護者 申込み／2/10(火)9時から電話又は直接図書館へ
東浦和	おはなし会 定員／5組(先着順)	2/12(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／幼児とその保護者 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	あかちゃんおはなし会 定員／各5組(先着順・事前申込)	2/17(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／0～2歳児とその保護者 申込み／2/10(火)9時から電話で図書館へ

### 移動図書館 明花公園

2月10日(火) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。  
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 667・7715)へ。

さいたま市  
図書館  
ホームページ



## 公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 886・5856  
谷田公民館 ☎・882・9272 六辻公民館 ☎・861・1930 西浦和公民館 ☎・862・9522  
別所公民館 ☎・864・6781 東浦和公民館 ☎・874・0550  
善前公民館 ☎・887・0580 田島公民館 ☎・863・0400

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
南浦和	男性料理教室 ～5色彩りメニュー 「お家ごはんのススメ」～ 定員／12人(先着順)	2/21(土) 10:00～12:30	初心者男性でも楽しく、手軽に おいしい料理が作れる教室です。 講師/田伏 多恵子 氏	対象／18歳以上の男性 申込み／2月2日(月)～13日(金)の9時～17時(日曜日・ 祝日を除く)に電話又は直接公民館へ 費用／1,300円(申込みから一週間以内に公民館窓口へ) 持ち物／エプロン、ふきん、マスク 会場／南浦和公民館 2階 講座室
谷田	のびのび文庫	2/7～28の毎週土曜日 13:30～15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんた んな工作など	対象／乳幼児とその保護者、小学生(保護者可) 申込み／当日直接公民館へ
六辻	おはなしのへや 定員／10組(先着順)	2/25(水) 10:00～11:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそ びなど 講師/おはなしグループ「ののはな」	対象／市内在住の乳幼児とその保護者 申込み／2月4日(火)～17日(火)に電話又は直接公民 館へ 持ち物／上履き、飲み物、汗拭きタオル 会場／六辻公民館 ホール
西浦和	子育てサロン 親子なかよし広場 定員／10組(先着順)	3/6(金) 10:00～12:00 ※時間内出入り自由	大型絵本、紙芝居の読み聞かせな ど 講師/マルベリー	対象／1歳～未就園児とその保護者 申込み／2月4日(火)～3月5日(木)までに電話、FAX、市 生涯学習情報システム又は直接公民館へ 持ち物／上履き、飲み物、お出かけセット、バスタオル
	子育てサロン 親子わいわい広場 定員／10組(先着順)	3/13(金) 10:30～12:00 ※時間内出入り自由	お子さんと保護者が一緒に遊びな がら、おしゃべりや情報交換をしま す。 講師/マルベリー	対象／1歳6か月以下のお子さんとその保護者 申込み／2月5日(水)～3月12日(木)までに電話、FAX、 市生涯学習情報システム又は直接公民館へ。 持ち物／飲み物、お出かけセット、バスタオル
田島	子育てサロン 「たーたん」 定員／30組(先着順)	2/5(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそ びやわらべうた、体操を楽しむ、出 入り自由なサロンです。	対象／乳幼児とその保護者 申込み／当日直接公民館へ

## 児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 845・5154  
浦和別所児童センター ☎845・8340 845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	歯科衛生士による お話 定員／16組(先着順)	2/25(水) 11:00～11:40	虫歯予防・口腔衛生に関するお話 です。	対象／0歳児とその保護者 申込み／当日9時から直接児童センターへ
浦和別所	おもちゃの病院	2/8(日) 10:00～12:00	おもちゃのドクターによる壊れ たおもちゃの修理(ICで動くおも ちゃは対象外)	対象／どなたでも 申込み／当日直接児童センターへ 費用／無料(部品代がかかる場合があります)

南区保健センター からのお知らせ

・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。  
・会場名の案内がない事業は、南区保健センター(サウスピア7階)が会場となります。  
※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。  
詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請

申込みはこちらから

- 区名と事業名を検索してお申込みください。
- 電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前(土・日・祝日を除く)まで受け付けています。
- 電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問い合わせください。

申込み・問合せは、  
南区保健センターへ

TEL 844・7200

FAX 844・7279

保健センターでは、就学前のお子さんとその保護者を対象に育児相談を実施しております。保健師・管理栄養士・歯科衛生士が育児や発達の相談、その他心配ごとの相談をお受けしておりますので、ご希望の方は、お電話等で事前にお問い合わせください。



保健センターの授乳室には乳児用体重計を設置しており、お子さんの体重を測定することができます。  
ご自由にご利用ください。

南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ(申込制)



遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄弟は託児利用)

日時／お住まいの地区により異なります。(右表のとおり)

受付は各回10分前からです。

対象／令和7年11月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※両親で参加可

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄弟をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み／2月2日(月)9時～

電子申請

実施日	時間	対象地区(お住まいの地区)
2/25(水)	9:50~10:30	別所、鹿手袋、関
	11:00~11:40	沼影、曲本、内谷、松本、四谷
2/26(木)	9:50~10:30	白幡、辻
	11:00~11:40	根岸、神明、文蔵、南本町
2/27(金)	9:50~10:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付

予約手続き

こども家庭センターみなみ 妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページでご確認ください。  
※2月15日(日)は、「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施いたします(要予約)。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、生後1か月頃までに投函してください。

母子保健(予約制・先着順)	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
	出産前教室 ファミリー教室 定員 各14組	3/14(土) ① 8:50～10:10 ② 10:40～12:00 ③ 13:20～14:40 ④ 15:10～16:30	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和8年8月16日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	2/5(木) 9時～ 電子申請
	プレママ教室 定員 28人	3/12(木) 9:45～11:45	妊娠中の食生活や歯の健康について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和8年4月26日～8月16日の方と希望するその家族1人	2/6(金) 9時～ 電子申請
	離乳食教室 定員 各18人	3/10(火)、11(水) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学びます。	令和7年10・11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/12(木) 9時～ 電子申請
	むし歯予防教室 定員 16組	3/5(木) 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和6年10月～令和7年5月生まれのお子さんとその保護者	2/6(金) 9時～ 電子申請
	育児相談(乳児期)★	2/20(金) 13:20～15:15 (受付時間)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度) 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	2/5(木) 9時～ 予約手続き

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士で健康に関する相談をお受けします。 ※健康手帳がある方はお持ちください。	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前申込み 電話 FAX
禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師による禁煙アドバイスをを行います。	南区在住で、喫煙している方又はその家族	事前申込み 電話 FAX