

南区 インフォメーションコーナー

- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 FAX844・7207
東浦和図書館 ☎875・9977 FAX875・9687

南浦和図書館 ☎862・8568 FAX862・8589

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	クリスマスひまわりおはなし会 定員／各50人(先着順)	12/7(日) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	内容／すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手／おはなしひまわり	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接会場へ 会場／武蔵浦和コミュニティセンター第7・8・9集会室(サウスピア8階)
	ふゆのおたのしみ会 定員／50人(先着順)	12/23(火) 15:00～15:40	絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接会場へ 会場／武蔵浦和コミュニティセンター多目的ホール(サウスピア9階)
南浦和	ひまわりおはなし会 定員／17人(先着順)	12/11(木) 15:30～16:00	内容／すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手／おはなしひまわり	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	おやこおはなし会 定員／17人(先着順)	12/13(土) 11:00～11:30	内容／すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手／南浦和図書館おはなしボランティア	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	ふゆのおたのしみ会 定員／各17人(先着順)	12/25(木) ①14:00～14:40 ②15:00～15:40	絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	どんぐりおはなし会 定員／各5組(先着順)	12/13(土)・27(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど 語り手／おはなしグループどんぐり	対象／幼児とその保護者、小学生 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	あかちゃんおはなし会 定員／各5組(先着順)	12/16(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／0～2歳児とその保護者 申込み／12/9(火)から電話で図書館へ

移動図書館 明花公園

12月2日(火)・16日(火) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 FAX667・7715)へ。

さいたま市
図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

文蔵公民館 ☎845・5151 FAX845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 FAX886・5856
谷田公民館 ☎・FAX882・9272 六辻公民館 ☎・FAX861・1930 西浦和公民館 ☎・FAX862・9522
別所公民館 ☎・FAX864・6781 東浦和公民館 ☎・FAX874・0550
善前公民館 ☎・FAX887・0580 田島公民館 ☎・FAX863・0400

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
南浦和	人権Jazzコンサート 定員／50人(先着順)	12/18(木) 13:30～15:30	音楽を楽しみ、ジャズをとおして人権について学びましょう。 講師／岩槻Jazz	対象／65歳以上の方 申込み／当日までに電話又は直接公民館へ 持ち物／筆記用具、飲み物、上履き、下足入れ
谷田	のびのび文庫	12/6・13・20の 各土曜日 13:30～15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、 かんたんな工作など	対象／乳幼児とその保護者、小学生(保護者可) 申込み／当日直接公民館へ
西浦和	子育てサロン 親子わいわい広場 定員／10組(先着順)	1/16(金) 10:30～12:00	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換をします。 手あそびや絵本の読み聞かせもあります。 講師／マルベリー	対象／乳幼児とその保護者 申込み／12/5(金)～1/15(木)までに電話、FAX、市生涯学習情報システム又は直接公民館へ 持ち物／飲み物、お出かけセット、バスタオル
田島	子育てサロン 「たーたん」 定員／30組(先着順)	12/11(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ、出入り自由なサロンです。	対象／乳幼児とその保護者 申込み／当日直接公民館へ

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 FAX845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 FAX845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	あそぼう！ひろば 定員／30組(先着順)	12/19(金) 11:00～11:40	簡単な体操やふれあいあそび、手あそび、読み聞かせなど。	対象／1歳以上のお子さんとその保護者 申込み／当日9時から直接児童センターへ
浦和別所	冬のおたのしみ会	①12/11(木) 10:30～11:30 ②12/19(金) 14:30～15:30	①クリスマスのお話やふれあい遊び等 ②クリスマスの「おはなしでこい」と「おたのしみタイム」	対象／①乳幼児とその保護者 ②小学生、幼児とその保護者 申込み／当日直接児童センターへ



南区保健センター からのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター(サウスピア7階)が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力を願います。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。
- 詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前(土・日・祝日を除く)まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

検診の受診はお早目に

市では各種がん検診、歯科健診等を実施しています。
年内の受診が難しいという方は、ご予約だけでも済ませ、気持ちよく年を越しましょう。

実施期間／令和8年3月14日(土)まで
(歯科健診は3月31日(火)まで)



詳しくはこちら▶



感染症を予防しましょう

感染症とは、細菌やウイルスなどの病原体が体の中に侵入して増えることで引き起こされる病気です。感染症の原因になる病原体は、種類も感染経路も様々ですが、予防にはマスクの着用や手洗い、換気が有効です。

また、十分な睡眠やバランスの良い食事での体の抵抗力を高めることや、予防接種も私たちの体を守るための手段です。

詳しくはこちら▶



南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ(申込制)

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)



日時／お住まいの地区により異なります。(右表のとおり)

受付は各回10分前からです。

対象／令和7年9月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※両親で参加可

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み／12月1日(月)9時～ **電子申請**

実施日	時間	対象地区(お住まいの地区)
12/17 (火)	9:50~10:30	別所、鹿手袋、関
	11:00~11:40	沼影、曲本、内谷、松本、四谷
12/18 (水)	9:50~10:30	白幡、辻
	11:00~11:40	根岸、神明、文蔵、南本町
12/19 (金)	9:50~10:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付

予約
手続き



こども家庭センターみなみ 妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページでご確認ください。
※12月14日(日)は、「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施いたします(要予約)。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、生後1か月頃までに投函してください。

母子保健(予約制・先着順)	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
	出産前教室 ファミリー教室 定員 各14組	1/24(土) ① 8:50～10:10 ② 10:40～12:00 ③ 13:20～14:40 ④ 15:10～16:30	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和8年6月18日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	12/12(金) 9時～ 電子申請
	プレママ教室 定員 28人	1/26(月) 9:45～11:45	妊娠中の食生活や歯の健康について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和8年2月26日～6月18日の方と希望するその家族1人	12/11(木) 9時～ 電子申請
	離乳食教室 定員 各18人	1/14(水)、15(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学びます。	令和7年8・9月生まれの赤ちゃんの保護者	12/8(月) 9時～ 電子申請
	むし歯予防教室 定員 16組	1/9(金) 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和6年8月～令和7年3月生まれのお子さんとその保護者	12/9(火) 9時～ 電子申請
	育児相談(乳児期)★	12/23(火) 13:20～15:15 (受付時間)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度) 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	12/5(金) 9時～ 予約手続き

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士で健康に関する相談をお受けします。 ※健康手帳がある方はお持ちください。	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前申込み 電話 FAX
禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師による禁煙アドバイスをを行います。	区内在住で、喫煙している方又はその家族	事前申込み 電話 FAX