

青色防犯パトロール車にAEDを搭載しています

南区では青色防犯パトロール車に、AEDを搭載し、運行しています。
救命事案発生時に、「AED搭載車」の表示がある青色防犯パトロール車を見かけたら、迷わず、乗車している職員に声をかけてください。

問合せ／

AEDの搭載について

地域医療課 ☎829・1289 FAX829・1967

青色防犯パトロール車について

南区総務課 ☎844・7123 FAX844・7270



ますます元気教室を開催します（一般介護予防事業）

「いきいき百歳体操」を中心に、認知症予防やお口の健康に関するお話など、内容盛りだくさんの教室です。転倒予防やイスからの立ち上がりが楽になるなどの効果が期待できます。ぜひご参加ください。

期 間／令和8年1～3月にかけて 全6回

会 場／南区の各公民館、武蔵浦和コミュニティセンター

対 象／市内在住で65歳以上の方

定 員／各10～20人（応募多数の場合は抽選） 参加費／無料

申込み／申込期間中に「参加申込書」を南区高齢介護課又は南区の各公民館へ。

「参加申込書」は市ホームページからもダウンロード可。また、電子申請・届出サービスからも申込み可。

※公民館以外の会場は、申込先が南区高齢介護課となるためご注意ください。なお、いずれの場合も電話による申込みは受付していません。

※会場毎に日程、定員、申込期間が異なるため、詳しくは市ホームページか南区高齢介護課へ。

問合せ／南区高齢介護課

☎844・7178 FAX844・7277



▲市ホームページ

12月のすこやか運動教室

（一般介護予防事業）

どなたでもできる簡単な運動を行う教室です。
タオル、飲み物持参で、直接会場の運動遊具前へ。

※雨天中止

会 場	開催日	時 間
谷田小学校	12/10(水)、24(水)	10:30～ 12:00
浦和競馬場	12/9(火)、16(火)	
神明丸公園	12/9(火)、23(火)	

対 象／65歳以上の方

参加費／無料

問合せ／南区高齢介護課

☎844・7177

FAX844・7277



クリスマスコンサートを開催します

音楽ユニット“カノン”が贈る、大人からお子さんまで区民の方どなたでも気軽に参加できて楽しめるコンサートです。

日 時／12月20日(土)14時～16時(開場13時30分)

会 場／武蔵浦和コミュニティセンター多目的ホール
(サウスピア9階)

対 象／区内在住、在勤又は在学の方

定 員／150人(当日12時から会場受付にて整理券を配布。

先着順。1人4枚まで。※3歳児以上は1席分)

参加費／無料

出演者／音楽ユニット カノン

曲 目／J-POPメドレー、幸せなら手をたたこう、レット・イット・ゴー、
はらぺこあおむし、ジングルベル 他

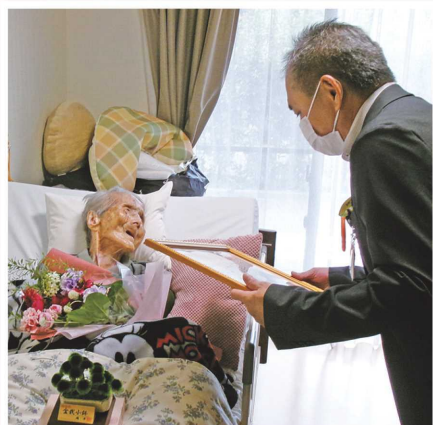
主催・問合せ／まちづくりヒマワリ会 村松 ☎090・1764・8210

共 催／さいたま市南区 ☎844・7130 FAX844・7271



▲昨年の様子

ご長寿おめでとございます



令和7年9月10日(木)に敬老の日をお祝いし、南区内にお住まいの最高齢の方に、南区長から、祝状と花束・記念品を贈呈しました。

男性の最高齢の方
(写真左)

さいとう わしたか
齋藤 和志高さん
103歳
(大正11年生まれ)

女性の最高齢の方
(写真右)

やなぎ たみよさん
柳田 たみよさん
105歳
(大正9年生まれ)

問合せ／南区高齢介護課

TEL 844・7177 FAX 844・7277

プランターで始めるガーデニング教室

花の「寄せ植え」についての実習を通して、ガーデニングの初歩を学びます。

日 時／12月23日(火)14時～ ※1時間半程度

会 場／文蔵公民館 美術工芸室

講 師／石井 貴朗 氏(有限会社ハイフラワー 代表取締役)

対 象／市内在住、在勤又は在学の方

※本年度初受講の方に限ります。

定 員／24人(応募多数の場合は抽選)

参加費／1,000円(苗・プランターの実費)

申込み／11月27日(木)～12月4日(木)

9時～17時(日は除く)、

電話(845・5151)又は直接公民館へ。

問合せ／文蔵公民館 南区コミュニティ課

TEL 845・5151 TEL 844・7130

FAX 845・5152 FAX 844・7271



浦和南高等学校写真部です VOL.2

今月紹介するこの1枚は、街の今を映す小さな物語があります。

私たちが切り取る日常の中にある気づきや温かさを、皆さんにも感じていただければ嬉しいです。



▲冬の帰り道



問合せ／南区コミュニティ課

TEL 844・7130

FAX 844・7271

こんにちは 区長です

師走を迎え、今年も残すところあと僅かとなりました。寒さも本格的になってまいりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

●12月1日(月)から「冬の交通事故防止運動」が始まります。

年末は何かと慌ただしく、外出の機会も増える時期です。交通事故に、あわない・おこさないためにも、時間と心にゆとりを持った行動を心がけましょう。

特に自転車による事故が増えています。ヘルメットの着用に加え、夕方以降は明るい服や反射材を身に着け、自分の存在を周囲に知らせる工夫をお願いします。

交通ルールを守り、皆さん一人ひとりが安全を意識して、健やかに年末年始をお迎えください。

南区長 清宮 保之



交通安全ポスターコンクール
受賞作品と