

南区 インフォメーションコーナー

- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	おはなし会 定員／10人(先着順)	11/19(水) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	Coconico多言語 おはなし会 定員／10組(抽選)	12/7(日) 13:30～14:30	多言語による絵本の読み聞かせ、ワーク シヨップなど 語り手／多文化子育ての会Coconico(こ こにこ)	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／11/13(木)～23(日)に市生涯学習情報シス テムにて受付 ※11/28(金)以降に結果通知 会場／武蔵浦和コミュニティセンター 第7・8・9集 会室(サウスピア8階)
南浦和	おやこおはなし会 定員／17人(先着順)	11/8(土) 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手／南浦和図書館おはなしボラン ティア	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会 定員／17人(先着順)	11/13(木) 15:30～16:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手／おはなしひまわり	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	おはなし会 定員／5組(先着順)	11/13(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／幼児とその保護者 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	あかちゃんおはなし会 定員／各5組(先着順)	11/18(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／0～2歳児とその保護者 申込み／11/11(火)9時から電話で図書館へ
	冬のおたのしみ会 定員／8組(先着順)	12/18(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、工作など	対象／幼児と保護者、小学生 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ

移動図書館 明花公園

11月4日(火)・18日(火)、12月2日(火)・16日(火) 13:20～14:10
※雨天中止。駐車場はありません。※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市
図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせ
ください。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
南浦和	クリスマスワッグを つくろう 定員／25人(先着順)	12/1(月) 13:30～16:30	生花でクリスマスワッグをつくります。 講師／清水康恵氏(花作家)	対象／どなたでも 申込み／11/4(火)～19(水)に電話又は直接公民館へ 費用／2,500円 申込み後日曜日を除く1週間以内 に窓口まで 持ち物／エプロン、花バサミ等
	のびのび文庫	11/1・15・22の 各土曜日 13:30～15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんたんな工 作など	対象／乳幼児とその保護者、小学生(保護者可) 申込み／当日直接公民館へ
六辻	冬の子ども公民館 「書初め教室」 定員／各16人(抽選)	12/26(金) ① 9:00～10:30 ②11:00～12:30	書初めに取り組み、書道の基本を 学びます。	対象／①市内在住・在学の小学3・4年生 ②市内在住・在学の小学5・6年生 申込み／11/4(火)～25(日)に市生涯学習情報シス テム又は直接公民館へ 持ち物／書道道具一式、書初め用紙等
	子育てサロン 親子なかよし広場 定員／10組(先着順)	12/5(金) 10:00～12:00	地域のボランティアが紙芝居、大型絵本 の読み聞かせ等を行います。 講師／マルベリー	対象／1歳～未就園児とその保護者 申込み／11/4(火)～12/4(木)までに電話、FAX、市 生涯学習情報システム又は直接公民館へ 持ち物／体育室履き(親子)、バスタオル等
西浦和	子育てサロン 親子わいわい広場 定員／10組(先着順)	12/19(金) 10:30～12:00	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、 おしゃべりや情報交換をします。手あそび や絵本の読み聞かせもあります。 講師／マルベリー	対象／乳幼児とその保護者 申込み／11/5(火)～12/18(木)までに電話、FAX、市 生涯学習情報システム又は直接公民館へ 持ち物／お出かけセット、バスタオル等
	子育てサロン 「たーたん」 定員／30組(先着順)	11/13(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわ らべうた、体操を楽しむ、出入り自由なサ ロンです。	対象／乳幼児とその保護者 申込み／当日直接公民館へ
田島				

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	測定の日	11/11(火)・12(水) 10:30～11:30	身長・体重の測定をします。身長70cm以 下の方は寝台式身長計を使いますので バスタオルをご用意ください。	対象／乳幼児 申込み／当日直接児童センターへ
	おもちゃの病院	11/9(日) 10:00～12:00	おもちゃドクターによるこわれたおも ちゃの修理(ICで動くおもちゃは対象外)	対象／どなたでも 申込み／当日直接児童センターへ 費用／無料(部品代がかかる場合があります)
浦和別所				

南区保健センター からのお知らせ

・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
・会場名の案内がない事業は、南区保健センター(サウスピア7階)が会場となります。
※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。
詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請 申込みはこちらから



・区名と事業名を検索してお申込みください。
・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前(土・日・祝日を除く)まで受け付けています。
・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

健康に関する展示を実施します

武蔵浦和コミセンまつりで健康に関する展示を実施します。この機会にご自身の健康について考えてみませんか？

日 時／11月15日(土) 10時～16時
※保健センターの展示はコミセンまつり1日目(上記日時)のみ
会 場／武蔵浦和コミュニティセンター(サウスピア8階)

11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」です

この機会に量や飲み方など、お酒との付き合い方を見直してみませんか。

詳しくはこちらをご覧ください▶
埼玉県ホームページより



11月14日は「世界糖尿病デー」

糖尿病が強く疑われる人は、男性では約6人に1人、女性では約11人に1人となっています。糖尿病の恐さは、自覚症状のないままに重篤な合併症が進展することです。

この機会に糖尿病を知り、ご自身の生活習慣を見直してみませんか。年に1回は健康診査を受診しましょう。

糖尿病について詳しくはこちらをご覧ください▶
厚生労働省ホームページより



糖尿病予防のポイント

- バランスの取れた食事
- 適度な運動
- 体重管理
- 禁煙

知っていますか？ SIDS(乳幼児突然死症候群)

SIDSとは、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく睡眠中に突然死する病気です。予防方法は確立していませんが、右記の3つのポイントに注意することで、発症の可能性を低くするというデータがあります。

- 1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう
- できるだけ母乳で育てましょう
- たばこをやめましょう

南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ(申込制)

遊びをととして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄弟は託児利用)

日 時／お住まいの地区により異なります。(右表のとおり)

受付は各回10分前からです。

対 象／令和7年8月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※両親で参加可

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄弟をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み／11月4日(火)9時～ 電子申請



実施日	時間	対象地区(お住まいの地区)
11/26 (水)	9:50~10:30 11:00~11:40	別所、鹿手袋、関 沼影、曲本、内谷、松本、四谷
11/27 (木)	9:50~10:30 11:00~11:40	白幡、辻 根岸、神明、文蔵、南本町
11/28 (金)	9:50~10:30	南浦和、大谷場、太田窪、 大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付



こども家庭センターみなみ 妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページでご確認ください。
※11月30日(日)は、「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施いたします(要予約)。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、生後1か月頃までに投函してください。

母子保健(予約制・先着順)	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
出産前教室	ファミリー教室 定員 各14組	12/20(土) ① 8:50～10:10 ② 10:40～12:00	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和8年5月18日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	11/7(金) 9時～ 電子申請
	離乳食教室 定員 各18人	12/11(木)・12(金) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学びます。	令和7年7・8月生まれの赤ちゃんの保護者	11/10(月) 9時～ 電子申請
	むし歯予防教室 定員 各16組	12/4(木) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和6年7月～令和7年2月生まれのお子さんとその保護者	11/6(木) 9時～ 電子申請
	育児相談(幼児期)★	11/19(水) 9:20～11:20 (受付時間)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度)	1歳～就学前のお子さんとその保護者	11/5(水) 9時～ 予約手続き
	育児相談(乳児期)★	11/19(水) 13:20～15:15 (受付時間)	持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。