

南区防犯教室を開催します！

参加費無料

高齢者等を対象に、浦和警察署から講師を招いて、最新の犯罪手口などの講話を聴いた後、犯罪被害防止対策について寸劇やパネルを通してわかりやすく学べる教室です。

日 時 ①12月2日(火)、②12月5日(金) 14時～16時

会 場 ①善前公民館 視聴覚室(太田窪2504-5) ②六辻公民館講座室(根岸3-10-7)

定 員 各30人(先着順)

講 師 浦和警察署生活安全課、埼玉県警察防犯指導班「ひまわり」

申込み 11月4日(火)～28日(金)9時～17時、電話又は直接問合せ先へ。

問合せ 南区総務課 ☎844・7123 ファク844・7270



交通安全ポスターコンクール受賞作品を展示します

南区長賞

浦和交通安全協会
会長賞

さいたま市交通安全
保護者の会
南支部長賞

浦和警察署長賞



沼影小学校6年
菊野 芹夏さん



文蔵小学校4年
浪越 董さん



沼影小学校2年
高橋 芽依さん



浦和別所小学校3年
橋本 果歩さん

浦和警察署管内の小学生を対象に募集した、交通安全ポスターコンクールの受賞作品を、南区役所4階に展示します。

お立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。

期 間 11月30日(日)～12月5日(金)

場 所 南区役所4階(エスカレーター前)

問合せ 南区くらし応援室
☎844・7136
ファク844・7270

地域の活動展示会～いくつになっても好きなことを続けたい～

地域の方が主催している高齢者の心の拠り所となる居場所づくり・サロンや趣味の作品等を展示し、地域支え合い推進員が紹介します。新たに参加したり、活動を始めたりするきっかけとしてみませんか。詳しくは市ホームページをご覧ください。

日 時 11月26日(水)～28日(金) 10時～16時(最終日は15時まで)

会 場 サウスピア1階 多目的室

問合せ 南区高齢介護課 ☎844・7178 ファク844・7277



入場無料

第13回 武蔵浦和コミセンまつりを開催します！ 入場無料

詳細はこちら→



日 時 11月15日(土)・16日(日) **会 場** 武蔵浦和コミュニティセンター(サウスピア8・9階)

9 階(多目的ホール)

【オープニング】

15日(土)
10時～10時40分

●白幡中学校軽音楽部による演奏

【舞台発表会】

15日(土)・16日(日)10時～16時

●ダンス・合唱・演奏など18団体

【みんなで決める さいたま市の香り】

●さいたま市の香りを決めるアンケートの実施



8 階(集会室)

15日(土)10時～16時

16日(日)10時～15時30分

●利用団体作品展示・体験コーナー
●赤い羽根共同募金

15日(土)のみ ◆木工クラフト体験

◆ボードゲームで遊ぼう ◆コーヒー、シフォンケーキ販売ほか

16日(日)のみ ■ミニ・フリーマーケット ■昔遊びを体験しよう

■パン・野菜販売ほか



問合せ 武蔵浦和コミュニティセンター
☎844・7215 ファク844・7216

※催しの参加には一部有料のものがございます。
※ブースにより開催時間が異なります。

プランターで始めるガーデニング教室

花の「寄せ植え」についての実習とともに、ガーデニングの初歩を学びます。

日 時 11月21日(金)14時～ ※1時間半程度

会 場 谷田公民館 講座室

講 師 石井 貴朗 氏(有限会社ハイフラワー 代表取締役)

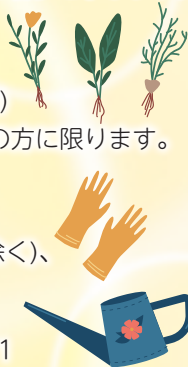
対 象 市内在住、在勤又は在学の方 ※今年度初受講の方に限ります。

定 員 24人(応募多数の場合は抽選)

参加費 1,000円(苗・プランターの実費)

申込み 10月29日(水)～11月5日(水) 9時～17時((日・祝)除く)、
電話(882・9272)又は直接谷田公民館へ。

問合せ 谷田公民館 ☎882・9272
南区コミュニティ課 ☎844・7130 ☎844・7271



「書かない窓口」が 始まりました

10月29日(水)から、南区役所でも「書かない窓口」を始めました。本人からの申請による住民票や印鑑証明書などの一部の発行手続きで、手書きの負担が軽減され、窓口手続きがより手軽になりました。ぜひ、ご利用ください。

問合せ／
デジタル改革推進部
☎829-1048
☎829-1985



ひまわりサロン(一般介護予防事業)

健康でいきいきとした毎日を送りたい方へ！
介護予防体操に参加してみませんか。

日 時 11月14日(金)14時30分～15時30分

会 場 シニアふれあいセンター(サウスピア7階)

対 象 おおむね65歳以上の方

定 員 30人(先着順)

参加費 65歳以上の方：無料 60～64歳の方：100円

持ち物 タオル、飲み物、上履き、靴袋、S字フック

申込み 11月4日(水)～13日(火)9時～17時に、電話又は直接
南区高齢介護課へ。

問合せ 南区高齢介護課 ☎844・7177 ☎844・7277

11月のすこやか運動教室(一般介護予防事業)

どなたでもできる簡単な運動を行う教室です。タオル、
飲み物持参で、直接会場の運動遊具前へ。 **※雨天中止**

会 場	開催日	時 間
谷田小学校	11/12(水)、26(水)	10:30～12:00
浦和競馬場	11/11(火)、18(火)	
神明丸公園	11/11(火)、25(火)	

対 象 65歳以上の方

参加費 無料

問合せ 南区高齢介護課 ☎844・7177 ☎844・7277

認知症サポーター養成講座

認知症の人やそのご家族を支えるサポーターを増やすための講座です。認知症について学び、理解を深めてみませんか。

日 時 11月27日(木) 10時～11時30分

会 場 シニアふれあいセンター(サウスピア7階)

対 象 認知症サポーターに興味のある方

定 員 20人(先着順) **参加費** 無料

申込み 11月4日(水)～26日(火) 9時～17時に、電話又は直接
問合せ先へ。

問合せ シニアふれあいセンター

☎844・7230 ☎844・7231

南区高齢介護課 ☎844・7177 ☎844・7277

さいたま市浦和地区 在宅医療・介護連携 市民公開講座

日 時 11月30日(日) 14時～15時30分

会 場 浦和コミュニティセンター 多目的ホール
(コムナーレ10階)

内 容 「人生会議を始めましょう ～人生の最期に聴きたい音は何ですか～」

参加費 無料 **申込み** 不要

定 員 200人(当日先着順)

問合せ 一般社団法人浦和医師会

☎824・6811 ☎833・6739

南区高齢介護課 ☎844・7178 ☎844・7277



こんにちは 区長 です

朝晩の冷え込みに秋の深まりを感じる季節となりました。南区内の木々も少しずつ色づき始め、美しい紅葉が私たちの目を楽しませてくれています。区民の皆さん、いかがお過ごしでしょうか。

●避難所運営訓練

南区では、11月8日(土)を中心に、避難所運営訓練を実施します。訓練では、災害用トイレの設置や避難所の受付、避難スペースの割り振りなど、実際の災害時に避難所を開設し運営する事を想定した内容となります。ご自身の避難所がどこにあるか、災害時にどのようなルートで避難するのかを確認する良い機会です。ぜひ、訓練に足を運んでみてください。

●在宅避難時の避難物資を受け取るために

さいたま市では、住み慣れた自宅での避難生活を送る「在宅避難」を推奨しています。

在宅避難の場合でも、必要な物資を受け取ることが出来ますが、そのためには最寄りの避難所に「避難者カード」の提出が必要です。

避難者カードは市のホームページからダウンロードできますので、ぜひ一度ご確認ください。災害時に備え、事前の準備を心がけましょう。

南区長 清宮 保之

避難者カードは
こちら▶



南区防災講演会にて