

- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	はるのこどもえいが会 定員／80人(先着順)	3/21(金) 15:00～15:40	子ども向けのアニメーション映画の上映(上映時間30分) 「しらゆきひめ」「おやゆびひめ」 「ジャックとまめの木」	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 会場／武蔵浦和コミュニティセンター 多目的ホール 申込み／当日開始30分前から直接会場へ
	ひまわりおはなし会 定員／各10人(先着順)	3/26(水) ①15:00～15:30 ②16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしひまわり)	対象／①3歳くらいからの幼児(保護者可) ②ひとりで聞ける幼児、小学生 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
南浦和	おやこおはなし会 定員／17人(先着順)	3/8(土) 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手／南浦和図書館おはなしボランティア)	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会 定員／17人(先着順)	3/13(木) 15:30～16:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしひまわり)	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	はるのこどもえいが会 定員／各17人(先着順)	3/19(水) ①14:00～14:40 ②15:00～15:40	子ども向けのアニメーション映画の上映(上映時間30分) 「しらゆきひめ」「おやゆびひめ」 「ジャックとまめの木」	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	どんぐりおはなし会 定員／各5組(先着順)	3/8(土)・22(土) 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせ、 手あそびなど (語り手／おはなしグループどんぐり)	対象／幼児とその保護者、小学生 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	おはなし会 定員／5組(先着順)	3/13(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／幼児とその保護者 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	あかちゃんおはなし会 定員／各5組(先着順)	3/18(水) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／0～2歳児とその保護者 申込み／3/11(水)9時から電話で図書館へ

移動図書館 明花公園

3月11日(水)・25日(水) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
谷田	のびのび文庫	3/1～22の 毎週土曜日 13:30～15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、 かんたん工作など	対象／乳幼児とその保護者、小学生(保護者可) 申込み／当日直接公民館へ
西浦和	子育てサロン 親子わいわい広場 定員／10組(先着順)	4/18(金) 10:30～12:00	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、 おしゃべりや情報交換をします。 手あそびや絵本の読み聞かせもあります。	対象／おおむね1歳6か月以下のお子さんとその保護者 申込み／3/5(水)～4/17(木)に電話、FAX、WEB又は 直接公民館へ 持ち物／飲み物、お出かけセット、バスタオル
田島	子育てサロン 「たーたん」 定員／30組(先着順)	3/13(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびや わらべうた、体操を楽しむ、出入り 自由なサロンです。	対象／乳幼児とその保護者 申込み／当日直接公民館へ

※南浦和公民館は、改修工事のため令和6年7月1日(月)から令和7年3月31日(月)(予定)まで休館となります。【問合せは、南浦和公民館へ。】

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	測定の日	3/11(水)・12(水) 10:30～11:30	身長・体重の測定をします。身長 70cm以下の方は寝台式身長計を 使いますのでバスタオルをご用意 ください。	対象／乳幼児 申込み／当日来館順に番号札をお渡しします。
浦和別所	プラレールタイム	3/1(土)・8(土)・22(土) 9:30～12:00	自由にレールを組み合わせて電車 で遊ぶ	対象／乳幼児とその保護者、小学生 申込み／当日直接児童センターへ

南区保健センター からのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
 - ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。
詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請

申込みはこちらから

- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ

☎844・7200

FAX 844・7279

3月1日～3月8日は「女性の健康週間」です！

女性は、思春期・成熟期・更年期・老年期の女性ホルモンの変動によって、心と体にさまざまな影響を受けます。このため、女性特有の健康課題が起こりやすくなります。

保健センターでは女性の健康に関するリーフレットを用意し、健康相談を行っています。この機会に、女性の健康づくりに関する知識と理解を深めましょう。

◀「厚生労働省研究班監修
女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」

3月は「自殺対策強化月間」です！

大切な人を自殺から守る行動を確認しましょう。

<あなたにもできる自殺予防のための行動>

「気づき」身近な人の変化に気づいて、声をかける
「傾聴」本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
「つなぎ」早めに専門家に相談するよう促す
「見守り」あたたかく寄り添いながら、じっくりと見守る

◀「さいたま市 自殺予防週間・
自殺対策強化月間について」

南区ベビー全員集合！みなみっこクラブ（申込制）

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。（兄弟は託児利用）

日 時／お住まいの地区により異なります。（右表のとおり）
詳しくは個別にお送りするはがきをご確認ください。

対 象／令和6年12月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※両親で参加可

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、兄弟をお連れの方は水分補給の飲み物（要記名）

申込み／3月3日（月）9時から

日 時	対象地区（お住まいの地区）
3/17（月） 9:50～11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
3/18（火） 9:50～11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
3/19（水） 9:50～11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付

予約
手続き

子ども家庭センターみなみ 妊娠・出産包括支援担当（保健センター内）で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。

事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページでご確認ください。

※3月29日（土）、30日（日）は、「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施いたします（要予約）。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で市内に滞在している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」（はがき）の訪問希望「有」に○をつけ、生後1か月頃までに投函してください。

母子保健（予約制・先着順）	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
	出産前教室 ファミリー教室★ 定員28組	4/19（土） 8:50～12:00	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和7年9月16日以前の方とその配偶者（又は家族1人）	3/7（金） 9時～
	離乳食教室 定員 各18人	4/23（水）・24（木） 13:30～14:50	離乳食について楽しく学びます。	令和6年11・12月生まれの赤ちゃんの保護者	3/10（月） 9時～
	むし歯予防教室 定員 各16組	4/10（木） ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和5年11月～令和6年6月生まれのお子さんとその保護者	3/6（木） 9時～
	育児相談（幼児期）★ 育児相談（乳児期）★	3/14（金） 9:20～11:20（受付時間） 3/14（金） 13:20～15:15（受付時間）	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など（相談時間10分程度） 持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳～就学前のお子さんとその保護者 1歳未満の赤ちゃんとその保護者	3/5（水） 9時～

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

成人保健	事業名	日時	内容	対象	申込み
	健康相談 禁煙なんでも相談	月～金曜日（祝日を除く） 9:30～16:30 月～金曜日（祝日を除く） 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士で健康に関する相談をお受けします。 保健師による禁煙アドバイスを行います。	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方 南区在住で、喫煙している方又はその家族	事前申込み ※健康手帳がある方はお持ちください。 事前申込み