南区 インフォメーションコーナー

◎特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
◎中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844･7210 FAX844･7207　南浦和図書館 ☎862･8568 FAX862･8589
東浦和図書館 ☎875･9977 FAX875･9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	おはなし会 定員／10人(先着順)	2/19㈬ 16:00 ～ 16:30	絵本の読み聞かせなど	対象／3歳くらいからの幼児(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
南浦和	おやこおはなし会 定員／17人(先着順)	2/8㈯ 11:00 ～ 11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手／南浦和図書館おはなしボランティア)	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
南浦和	ひまわりおはなし会 定員／17人(先着順)	2/13㈭ 15:30 ～ 16:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしひまわり)	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
南浦和	あかちゃんおはなし会 定員／8組(先着順･事前申込)	2/20㈭ 10:00 ～ 10:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど	対象／0～2歳の乳幼児とその保護者 申込み／2/12㈬9時から電話又は直接図書館へ
東浦和	どんぐりおはなし会 定員／各5組(先着順)	2/8㈯･22㈯ 11:00 ～ 11:30	すばなし、絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手／おはなしグループどんぐり)	対象／幼児とその保護者、小学生 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	おはなし会 定員／5組(先着順)	2/13㈭ 16:00 ～ 16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／幼児とその保護者 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	あかちゃんおはなし会 定員／各5組(先着順)	2/18㈫ ①10:00 ～ 10:30 ②11:00 ～ 11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／0～2歳児とその保護者 申込み／2/10㈪9時から電話で図書館へ

移動図書館 明花公園
2月25日㈫　13:20 ～ 14:10
※雨天中止。駐車場はありません。
詳しくは、大宮西部図書館(☎664･4946 FAX667･7715)へ。

さいたま市図書館ホームページ

公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

文蔵公民館 ☎845･5151 FAX845･5152　南浦和公民館 ☎882･6035 FAX886･5856
谷田公民館 ☎･FAX882･9272　六辻公民館 ☎･FAX861･1930　西浦和公民館 ☎･FAX862･9522
別所公民館 ☎･FAX864･6781　東浦和公民館 ☎･FAX874･0550
善前公民館 ☎･FAX887･0580　田島公民館 ☎･FAX863･0400

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	ミニチュアの五月飾りを作ろう！ 定員／10人(抽選)	2/26㈬･3/5㈬ (全2回) 13:00 ～ 15:30	手軽に飾れるミニチュア作りを通して、手工芸の楽しさを体験してみませんか?	対象／市内在住の18歳以上の方 申込み／1/27㈪～2/13㈭に電話、直接公民館又は市生涯学習情報システムにて 費用／2,000円(材料費)
谷田	のびのび文庫	2/1～3/1の毎週土曜日 13:30 ～ 15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんたんな工作など	対象／乳幼児とその保護者、小学生(保護者可)
西浦和	子育てサロン 親子なかよし広場 定員／10組(先着順)	3/7㈮ 10:00 ～ 12:00 ※時間内出入り自由	地域のボランティア(マルベリー)が紙芝居、大型絵本の読み聞かせ等を行います。	対象／乳幼児とその保護者 申込み／2/4㈫～3/6㈭に電話、FAX、直接公民館又は市生涯学習情報システムにて
西浦和	子育てサロン 親子わいわい広場 定員／10組(先着順)	3/21㈮ 10:30 ～ 12:00 ※時間内出入り自由	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換をします。手あそびや絵本の読み聞かせもあります。	対象／おおむね1歳6か月以下のお子さんとその保護者 申込み／2/5㈬～3/19㈬に電話、FAX又は直接公民館へ
田島	子育てサロン「たーたん」 定員／30組(先着順)	2/13㈭ 10:00 ～ 12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ、出入り自由なサロンです。	対象／乳幼児とその保護者 申込み／不要(当日直接公民館へ)

※南浦和公民館は、改修工事のため令和6年7月1日㈪から令和7年3月31日㈪(予定)まで休館します。【問合せは、南浦和公民館へ。】

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845･5153 FAX845･5154
浦和別所児童センター ☎845･8340 FAX845･8352

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	歯科衛生士によるお話 定員／16組(先着順)	2/26㈬ 11：00 ～ 11：40	虫歯予防･口腔衛生に関するお話	対象／0歳児とその保護者 申込み／当日9時から直接児童センターへ
浦和別所	おもちゃの広場	2/5㈬ 10:00 ～ 11：30	おもちゃコンサルタントと一緒にグッド･トイで遊ぼう。	対象／1歳以上とその保護者 申込み／不要(当日直接児童センターへ)
浦和別所	おもちゃの病院	2/9㈰ 10:00 ～ 12：00	おもちゃドクターによるこわれたおもちゃの修理(ICで動くおもちゃを除く)	対象／どなたでも 申込み／不要(当日直接児童センターへ) 費用／無料(部品代がかかる場合があります)

南区保健センター からのお知らせ

・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。
詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請 申込みはこちらから

- 区名と事業名を検索してお申込みください。
- 電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- 電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、南区保健センターへ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

成人歯科健康診査・お口の機能健康診査を実施しています

定期的に歯科健診を受けて、現状を知り、歯とお口のケアを行うことで自分の健康を守っていきましょう。

実施期間
3月31日㈪まで

▲詳しくはこちらから

南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ（申込制）

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。（兄姉は託児利用）

日　時／お住まいの地区により異なります。（下表のとおり）
詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。
対　象／令和6年11月生まれの赤ちゃんとその保護者　**※両親で参加可**
持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄姉をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)
申込み／2月3日㈪ 9時から 電子申請

日　時	対象地区（お住まいの地区）
2/26㈬ 9:50~11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
2/27㈭ 9:50~11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
2/28㈮ 9:50~11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付 予約手続き

妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページでご確認ください。
※2月23日㈰祝は、「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施いたします（要予約）。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1 ～ 2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で市内に滞在している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」（はがき）の訪問希望「有」に○をつけ、生後1か月頃までに投函してください。

母子保健（予約制・先着順）

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 ファミリー教室★ 定員 56組	3/1㈯ 8:50 ～ 16:30	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和7年8月16日以前の方とその配偶者（又は家族1人）	2/5㈬ 9時～ 電子申請
出産前教室 プレママ教室 定員 28人	3/13㈭ 9:45 ～ 11:45	妊娠中の食生活や歯の健康について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和7年4月26日～ 8月16日の方と希望するその家族1人	2/6㈭ 9時～ 電子申請
離乳食教室 定員 各18人	3/11㈫、3/12㈬ 13:30 ～ 14:50	離乳食について楽しく学びます。	令和6年10・11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/12㈬ 9時～ 電子申請
むし歯予防教室 定員 各12組	3/6㈭ ①9:45 ～ 10:30 ②11:00 ～ 11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和5年10月～令和6年5月生まれのお子さんとその保護者	2/7㈮ 9時～ 電子申請
育児相談（乳児期）★	2/21㈮ 13:20 ～ 15:15（受付時間）	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など（相談時間10分程度） **持ち物**/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	2/5㈬ 9時～ 予約手続き

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

成人保健

事業名	日時	内容	対象	申込み
健康相談	月～金曜日（祝日を除く） 9:30 ～ 16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士で健康に関する相談をお受けします。	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前申込み ※健康手帳がある方はお持ちください 電話 FAX
禁煙なんでも相談	月～金曜日（祝日を除く） 9:30 ～ 16:30	保健師による禁煙アドバイスを行います。	南区在住で、喫煙している方又はその家族	事前申込み 電話 FAX