

- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㏫844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㏫862・8589
 東浦和図書館 ☎875・9977 ㏫875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	おはなし会 定員／10人(先着順)	1/8㏫ 16:00～16:30	絵本の読み聞かせなど	対象／3歳くらいからの幼児(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会 定員／各10人(先着順)	1/22㏫ ①15:00～15:30 ②16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしひまわり)	対象／①3歳くらいからの幼児(保護者可) ②ひとりで聞ける幼児、小学生 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
南浦和	ひまわりおはなし会 定員／17人(先着順)	1/9㉮ 15:30～16:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしひまわり)	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	おやこおはなし会 定員／17人(先着順)	1/11㉮ 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手／南浦和図書館おはなしボランティア)	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	おはなし会 定員／5組(先着順)	1/9㉮ 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／幼児とその保護者 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	あかちゃんおはなし会 定員／各5組(先着順)	1/21㏫ ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／0～2歳児とその保護者 申込み／1/14㏫9時から電話で図書館へ

※武蔵浦和図書館は、資料の特別整理のため1月27日(月)から31日(金)まで休館します。【問合せは、武蔵浦和図書館へ】

移動図書館
明花公園

1月14日(火)・28日(火) 13:20～14:10
 ※雨天中止。駐車場はありません。
 詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㏫667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㏫845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㏫886・5856
 谷田公民館 ☎・㏫882・9272 六辻公民館 ☎・㏫861・1930 西浦和公民館 ☎・㏫862・9522
 別所公民館 ☎・㏫864・6781 東浦和公民館 ☎・㏫874・0550
 善前公民館 ☎・㏫887・0580 田島公民館 ☎・㏫863・0400

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	園芸講座 「立春の寄せ植え」 定員／20人(先着順)	2/7(金) 13:30～15:00	花が少ない時期でも、自分で植えた「愛着ある寄せ植え」で植物を愛でる暮らしを楽しんでみませんか。初心者向けの寄せ植えの基本やコツを学びます。 講師/丸形 悦子 氏(園芸指導者)	対象／市内在住の18歳以上の方 申込み／1/7(火)～23(木)の9時～17時に電話、又は直接公民館へ 費用／1,300円 持ち物／大きめのビニール袋(持帰り用袋)、汚れてもよい服装、割り箸1膳、新聞紙、小さめのスコップ(レンジ程度のスプーン可)、エプロン&手袋(必要な方)
	味噌づくり講座 定員／12人(抽選)	2/6(木) 13:30～16:00	手作りで味噌を作る、初心者向けの講座です。 講師/株式会社 伊勢惣	対象／20歳以上の方 申込み／1/8(水)9時から電話で南浦和公民館へ 費用／2,840円(文蔵公民館内南浦和公民館窓口へ) 持ち物／エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、筆記用具、ビニール手袋、透明ラップ30cm幅、持帰り用袋(直径及び深さ26cmの樽が入るもの) 会場／文蔵公民館 3階 調理実習室
谷田	のびのび文庫	1/11～2/1の毎週土曜日 13:30～15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんたんな工作など	対象／乳幼児とその保護者、小学生(保護者可) 申込み／不要(当日直接公民館へ)
西浦和	子育てサロン 親子わいわい広場 定員／10組(先着順)	2/14(金)・21(金) 10:30～12:00 ※時間内出入り自由	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換をします。 14日/保健師と歯科衛生士による育児相談 21日/手あそびや絵本の読み聞かせ	対象／乳幼児とその保護者 申込み／1/6(月)から各開催日前日までの9時～17時に電話、FAX又は直接公民館へ 持ち物／飲み物、お出かけセット、バスタオル
田島	子育てサロン 「たーたん」 定員／30組(先着順)	1/9(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ、出入り自由なサロンです。	対象／乳幼児とその保護者 申込み／不要(当日直接公民館へ) 持ち物／お子さんに必要なもの

※南浦和公民館は、改修工事のため令和6年7月1日(月)から令和7年3月31日(月)(予定)まで休館します。【問合せは、南浦和公民館へ。】

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㏫845・5154
 浦和別所児童センター ☎845・8340 ㏫845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	保健師によるお話し 定員／16組(先着順)	1/29(水) 11:00～11:40	乳幼児の発達と健康に関するお話です。	対象／乳幼児とその保護者 申込み／当日9時から直接児童センターへ
浦和別所	お正月あそび	1/4(土)～31(金) 9:00～17:30	福笑いやお手玉、めんこなどで遊ぼう！	対象／どなたでも 申込み／不要(当日直接児童センターへ)

南区保健センター からのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
 - ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。
詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

～毎月19日は食育の日～

「管理栄養士おすすめ パパッと簡単! 栄養満点ごはん」レシピ公開中!

簡単に野菜がしっかりとれる「管理栄養士おすすめ パパッと簡単! 栄養満点ごはん」をさいたま市食育ナビで公開しています。どの料理も栄養満点、手軽に作ることができます。ぜひお試しください!

「塩鮭とキャベツのレンジ蒸し」
「レンジでうま辛! 豚キムチ丼」
「塩焼きそば」

詳しくはこちら▶



南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ(申込制)

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)



日時／お住まいの地区により異なります。(右表のとおり)

対象／令和6年10月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※両親で参加可

詳しくは個別にお送りするはがきをご確認ください。

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み／1月6日(月)9時～



日時	対象地区(お住まいの地区)
1/20(月) 9:50~11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内容、松本、四谷
1/21(火) 9:50~11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
1/22(水) 9:50~11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付

予約
手続き



こども家庭センターみなみ 妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページでご確認ください。
※1月26日(日)は、「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施いたします(要予約)。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、生後1か月頃までに投函してください。

母子保健(予約制・先着順)	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
	出産前教室 ファミリー教室★ 定員28組	2/15(土) 8:50～12:00	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和7年7月19日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	1/8(火) 9時～ 電子申請
	離乳食教室 定員各18人	2/18(火)・19(水) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学びます。	令和6年9・10月生まれの赤ちゃんの保護者	1/9(木) 9時～ 電子申請
	むし歯予防教室 定員各12組	2/13(木) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和5年9月～令和6年4月生まれのお子さんとその保護者	1/10(金) 9時～ 電子申請
	育児相談(幼児期)★ 育児相談(乳児期)★	1/31(金) 9:20～11:20 (受付時間) 1/31(金) 13:20～15:15 (受付時間)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度) 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳～就学前のお子さんとその保護者 1歳未満の赤ちゃんとその保護者	1/7(火) 9時～ 予約 手続き QRコード

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士で健康に関する相談をお受けします。	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前申込み ※健康手帳がある方はお持ちください。 電話 FAX
禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師による禁煙アドバイスをを行います。	南区在住で、喫煙している方又はその家族	事前申込み 電話 FAX